

令和7年6月 献立表

令和7年度
五日市高等学校グループ

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約・変更締切
牛乳 枝豆の彩りご飯 かきたま汁 鶏肉の照り焼き 粉ふぎいも 小松菜ともやしのお浸し 730kcal	牛乳 麦ご飯 春雨とキャベツのスープ 酢豚 杏仁豆腐 762kcal	牛乳 ツナとトマトのスパゲッティ 豆と野菜のサラダ コーヒーゼリー 722kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 五目卵焼き 小松菜としめじの磯辺和え わらびもち 729kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 あじのみそ焼き きゅうりとキャベツの浅漬け ポテトサラダ 737kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/23(金) です。
9日	10日	11日	12日	13日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め 河内晩柑 729kcal	牛乳 ミルクパン ミネストローネ グリルチキン じゃがいものソテー バレンシアオレンジ 713kcal	牛乳 新しょうがご飯 すまし汁 いわしのかば焼き きゅうりとともやしの梅和え あじさいミルクゼリー 785kcal	牛乳 豚キムチ丼 大根とわかめのスープ 春雨サラダ 737kcal	牛乳 豆入りキーマカレー かぼちゃのポタージュ 野菜の甘酢漬け 736kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/30(金) です。
16日	17日	18日	19日	20日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 高野豆腐のごま和え メロン 737kcal	牛乳 バターパセリライス 卵と野菜のスープ 鶏肉のカポナータ添え フルーツゼリー 721kcal	牛乳 ソース焼きそば かぼちゃとじゃがいものヨーグルトサラダ カルピスミルクゼリー 761kcal	牛乳 麦ご飯 大根と鶏肉のスープ 春巻 小松菜と大豆の中華和え 河内晩柑 814kcal	牛乳 ごまご飯 みそ汁 さばの塩焼き 小松菜とえのきのみぞれ和え 水ようかん 759kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/6(金) です。
23日	24日	25日	26日	27日	
牛乳 シシジュシー 具だくさんみそ汁 冬瓜と鶏肉の煮物 にんじんシリシリ パインアップル 742kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグおろしソース 焼き夏野菜 河内晩柑 745kcal	牛乳 セサミパン 豆とマカロニのスープ イタリアンオムレツ コールスローサラダ ブルーベリーヨーグルト 721kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ チンジャオロース すいか 761kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 赤魚のみりん焼き 大根のゆかり和え 大豆とじゃがいもの磯辺揚げ 743kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/13(金) です。
30日					
牛乳 刻みきつねうどん きゅうりとちくわのごま酢和え 水無月 784kcal					この週の 予約・変更締切日は 6/20(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。