

# 令和7年9月 献立表

令和7年度  
五日市高等学校グループ

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	予約・変更締切
始業式	牛乳 ポークカレーライス わかめと大根のサラダ フルーツヨーグルト 808kcal	牛乳 枝豆の彩りご飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き 小松菜ともやしの辛子和え 梨 725kcal	牛乳 バターパセリライス コーンクリームスープ カレイのラビゴットソース 粉ふき芋 727kcal	牛乳 五目チャーハン 豚肉とチンゲンサイのスープ じゃがいもの中華和え 杏仁豆腐 743kcal	この週の 予約・変更締切日は 8/22(金) です。
8日	9日	10日	11日	12日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め 梨 726kcal	牛乳 秋の香りおこわ なすと鶏団子のすまし汁 白身魚のみそマヨ焼き 小松菜としめじの菊花和え 巨峰 726kcal	牛乳 スパゲティナポリタン ミックスビーンズのヨーグルトサラダ チーズケーキ 761kcal	牛乳 麦ご飯 大根とわかめのスープ チャプチェ 白玉団子黒ごまソース 812kcal	牛乳 ごまご飯 すまし汁 筑前煮 小松菜ともやしのしらす和え 718kcal	この週の 予約・変更締切日は 8/29(金) です。
15日	16日	17日	18日	19日	
敬老の日	牛乳 麦ご飯 すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の煮付け 740kcal	牛乳 ミルクパン パンプキンシチュー トマトときゅうりのサラダ 梨 713kcal	牛乳 麦ご飯 サンラータン 麻婆なす 華風きゅうり 774kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭の南蛮漬け 小松菜ともやしのごま和え 737kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/5(金) です。
22日	23日	24日	25日	26日	
牛乳 けんちんうどん スパイシービーンズポテト 二色おはぎ 850kcal	秋分の日	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグデミグラスソース 温野菜 りんごゼリー 739kcal	牛乳 麦ご飯 もやしのスープ ヤンニョムチキン 三色ナムル 梨 746kcal	牛乳 かつお飯 沢煮椀 ふくさ卵 小松菜と生揚げの煮浸し りんご 735kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/12(金) です。
29日	30日				
牛乳 麦ご飯 呉汁 鶏ちゃん りんご 758kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 なすのはさみ揚げ 小松菜とえのきのみぞれ和え 741kcal				この週の 予約・変更締切日は 9/19(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。