



# 保健だより

新年度号

令和7年4月9日

都立五日市高等学校

定時制 保健室

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。  
あわ慌ただしい時期ですが、自分のペースで取り組みながら日々  
の生活を充実したものにしてください。応援しています。



## ■健康診断について■

健康診断は、自分の健康状態を知り、充実した学校生活を送るために必要な機会です。当日は、忘れ物や欠席しないようにしましょう。

月 日	項 目	1年生	2年生	3年生	4年生
4月17日(木)	いっせい 一斉健康診断	●	●	●	●
17日(木)	じんぞう 腎臓検診1次	●	●	●	●
18日(金)		1日目の未提出者			
24日(木)	しんぞう けっかく 心臓・結核検診	●	がいとう 該当者		
5月1日(木)	腎臓検診2次	2次対象者・1次未提出者			
2日(金)		1日目の未提出者			

◎一斉健康診断…身長・体重・視力検査・聴力検査・耳鼻科健診・眼科検診・  
内科健診・歯科検診

※内科健診では正確な診察を行うために脱衣をお願いすることがあります。

◎視力検査・眼科検診…メガネ、コンタクトを使用している人は、つけたまま受診。

◎耳鼻科検診…ピアス等のアクセサリー類はつけないでください。

## ■学校感染症による出席停止について■

学校感染症に感染した可能性のある場合、感染拡大を防ぐために出席停止の期間が決められています。感染した可能性がある場合は速やかに学校に連絡をしてください。医師の指示で感染のおそれなくなり登校するときは、病院で「登校許可証」を記入してもらい、担任の先生へ提出してください。

(登校許可証は、学校のホームページや保健室にあります。)

# ■お世話になる学校医さんです■

※敬称略

担当	氏名	病院名	電話・住所
内科	はば 潤 馬場	二俣尾診療所	0428-78-8981 青梅市二俣尾4-954-1
眼科	のぐち 清美 野口	野口眼科医院	042-596-0015 あきる野市五日市71
耳鼻科	しみず 佐和道 清水	清水耳鼻咽喉 クリニック	042-596-6311 あきる野市五日市1039-1
歯科	うるめ 宏仁 潤米	内山歯科医院	042-596-0327 あきる野市五日市187

## ■保健室の利用について■



保健室は、けがや病気の応急処置をするだけでなく、心と体の健康について困ったことや知りたいことがあれば、誰でも利用できます。ただし、すべての人が不安なく安心して保健室を利用するために、守ってもらいたいルールとマナーがあります。詳しくは別紙の「保健室の利用についてのお約束」をよく読んでください。

- ・授業中の来室は、必ず授業の先生の許可を得る。「保健室連絡票」をきちんと渡す。
- ・保健室で休めるのは1日1時間！内服薬（飲み薬）はありません。
- ・授業中と同じく保健室内は緊急時を除いて、飲食や携帯電話の使用はできません。

## ■スクールカウンセラーについて■

今年度からスクールカウンセラーが2名体制となります。来校日は“水・金曜日”です。相談予約は保健室でできます。保護者の方も利用できますので、お気軽にお問い合わせください。電話での予約も可能です。

今年度のスクールカウンセラーさんは

おおつき いっぺい わたなべ なみこ  
大月 逸平先生（金曜）、渡辺 直子先生（水曜）です。

