

令和7年11月 献立表

令和7年度
五日市高等学校グループ

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	予約・変更締切
文化の日	牛乳 ミートソーススパゲティ かぶのスープ ミックスビーンズのヨーグルトサラダ 720kcal	牛乳 栗豆おこわ すまし汁 赤魚の吉野揚げ煮 小松菜のお浸し フルーツ白玉団子 734kcal	牛乳 麦ご飯 大根とわかめのスープ 八宝菜 みかん 722kcal	給食なし	この週の 予約・変更締切日は 10/24(金) です。
10日	11日	12日	13日	14日	
牛乳 麦ご飯 大根と鶏肉の春雨スープ 肉団子の甘酢あん チンゲンサイの中華和え 739kcal	牛乳 ごまご飯 石狩汁 五目卵焼き 小松菜とえのきのおかか和え 745kcal	牛乳 砂糖揚げパン キャベツとじゃがいものミルク煮 鶏肉といんげん豆のサラダ みかん 769kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 かぶの風味和え 732kcal	牛乳 赤飯 すまし汁 さわらの照り焼き 五目なます りんご 712kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/31(金) です。
17日	18日	19日	20日	21日	
牛乳 混ぜ込みビビンバ キムチと豆腐のスープ りんご 737kcal	牛乳 カレーうどん 切干大根のサラダ 和風スイートポテト 805kcal	牛乳 奈良茶飯 吉野汁 鶏肉の竜田揚げ 小松菜のゆず風味和え 724kcal	牛乳 ハヤシライス 豆とじゃがいものサラダ りんご 819kcal	牛乳 麦ご飯 きのこ汁 さけのもみじ焼き 小松菜ともやしのごま和え 柿 767kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/7(金) です。
24日	25日	26日	27日	28日	
振替休日（勤労感謝の日）	牛乳 麦ご飯 いも煮 卵焼き れんこんと小松菜の酢の物 みかん 710kcal	牛乳 ピザトースト クラムチャウダー 豆と野菜のサラダ りんご 723kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 麻婆豆腐 白菜とえのきの中華和え 739kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ぶり大根 キャベツときゅうりの梅和え 733kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/14(金) です。



※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。