

# 令和7年12月 献立表

令和7年度  
五日市高等学校グループ

月	火	水	木	金	
1日	2日	3日	4日	5日	予約・変更締切
牛乳 和風カレー丼 おから汁 りんご 728kcal	牛乳 吹き寄せおこわ みそ汁 大根のそぼろ煮 抹茶ミルクゼリー 755kcal	牛乳 バターロールパン 豆と野菜のスープ かぼちゃのマカロニグラタン 洋梨ヨーグルト 701kcal	牛乳 かきたま汁 鶏肉のごまみそ焼き 白菜の風味和え 粉ふきいも 721kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さけのみぞれ焼き 冬野菜のごまドレサラダ 724kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/21(金) です。
8日	9日	10日	11日	12日	
牛乳 ゆかりご飯 お事汁 揚げ出し豆腐の野菜あん さつまいもとりんごの重ね煮 801kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 煮込みハンバーグ ひじきとキャベツのサラダ 770kcal	牛乳 さといもご飯 鶏ごぼう汁 生揚げとかぶの煮物 みかん 714kcal	牛乳 あんかけ焼きそば じゃがいもの中華和え 杏仁豆腐 725kcal	牛乳 ごまご飯 すまし汁 さばのみそ煮 大根と小松菜の浅漬け りんご 723kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/28(金) です。
15日	16日	17日	18日	19日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 れんこんのはさみ揚げ さつまいもの白和え 812kcal	牛乳 パンキンパン 冬野菜のクリームシチュー 豆と野菜のサラダ みかんヨーグルト 717kcal	牛乳 麦ご飯 塩ちゃんこ汁 五目卵焼き 大根のゆかり和え りんご 737kcal	牛乳 麦ご飯 二うたまスープ 豚肉と豆腐の炒め煮 小松菜ともやしの中華風辛子和え 710kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さわらの柚庵焼き れんこんと小松菜のごま和え かぼちゃのいとこ煮 761kcal	この週の 予約・変更締切日は 12/5(金) です。
22日	23日	24日	25日		
牛乳 ほうとう 大豆のかき揚げ みかん寒 806kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉の梅焼き ごぼうと切干大根のマヨサラダ いちごヨーグルト 763kcal	牛乳 イエローチーズライス レンズ豆とほうれん草のスープ たらのトマト煮 かんきつのケーキ 834kcal	終業式		この週の 予約・変更締切日は 12/12(金) です。
      					

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。