

# 令和8年1月 献立表

令和7年度  
五日市高等学校グループ

月 5日	火 6日	水 7日	木 8日	金 9日	
				牛乳 麦ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き さつまいもと豆の甘煮 みかん 758kcal	この週の 予約・変更締切日は 12/26(金) です。
12日	13日	14日	15日	16日	
成人の日	牛乳 すずしろご飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉ぜんざい 839kcal	牛乳 チキンカレーライス 大根とわかめのマヨサラダ ミルクゼリーいちごソース 825kcal	牛乳 小豆ご飯 けの汁 松風焼き れんこんと小松菜の梅おかか和え 795kcal	牛乳 きな粉揚げパン キャベツとじゃがいものミルク煮 鶏肉といんげん豆のサラダ みかん 749kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/2(金) です。
19日	20日	21日	22日	23日	
牛乳 深川飯 豆腐とごぼうの甘みそ汁 卵焼き 大根と小松菜の浅漬け 749kcal	牛乳 パプリカライスのチキンクリーム添え レンズ豆と大麦のスープ りんご 752kcal	牛乳 しっぽうどん 春菊とさつまいものかき揚げ みかん 841kcal	牛乳 麦ご飯 大根と鶏肉の春雨スープ 家常豆腐 ぼんかん 727kcal	牛乳 麦ご飯 呉汁 さけの塩焼き 白菜とたくあんのごま酢和え 715kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/9(金) です。
26日	27日	28日	29日	30日	
給食なし	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 さばの香味焼き 大根とわかめの酢みそ和え はるみ 724kcal	牛乳 胚芽パン 鶏肉といんげん豆のキャベツ煮込み ツナ入りポテトサラダ りんごヨーグルト 721kcal	牛乳 酢五目 すまし汁 揚げさつまいももち 730kcal	牛乳 ごまご飯 だんべえ汁 生揚げのそぼろあん かぶの浅漬けゆず風味 834kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/16(金) です。
			<p><b>1月24日から1月30日までは、「学校給食週間」です</b></p> <p>本週間は、学校給食の意義や役割について理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として制定されています。日々の給食を通して、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図るとともに、給食を生きた教材として、生徒の皆さんには、健康な食生活を営むことができる判断力を培い、食文化や食生活に関わる様々な人に支えられていることなど幅広く関心を持ってもらいたいと考えています。</p>		

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。