

# 令和8年2月 献立表

令和7年度  
五日市高等学校グループ

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約・変更締切
牛乳 刻みきつねうどん 鶏肉と野菜のみそ炒め ぼんかん 795kcal	牛乳 大豆おこわ 穂長汁 いわしのかば焼き 白菜の梅和え かんぺい 735kcal	牛乳 混ぜ込みビビンバ 豚肉と豆腐のキムチスープ はるみ 749kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグデミグラスソース 温野菜 757kcal	牛乳 ゆかりご飯 おでん 小松菜ともやしの辛子和え 大学いも 799kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/23(金) です。
9日	10日	11日	12日	13日	
牛乳 梅わか飯 お事汁 揚げ出し豆腐の野菜あん れんこんのきんぴら 777kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 五目なます いちごヨーグルト 764kcal	建国記念の日	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 大根と小松菜の浅漬け りんご 741kcal	牛乳 ミルクパン 豆と野菜のスープ さばの香草パン粉マスタード焼き ココアプリン 848kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/30(金) です。
16日	17日	18日	19日	20日	
牛乳 長崎ちゃんぽん 切干大根とツナのサラダ カステラ 767kcal	牛乳 麦ご飯 石狩汁 卵焼き 小松菜とひじきの和え物 りんご 751kcal	牛乳 麦ご飯 こづゆ 鶏肉の西京焼き 野菜の白和え せとか 721kcal	牛乳 ごまご飯 かきたま汁 さわらの若草焼き 菜の花のかすみ和え 豆乳ミルクゼリーいちごソース 757kcal		この週の 予約・変更締切日は 2/6(金) です。
23日	24日	25日	26日	27日	
天皇誕生日		牛乳 麦ご飯 豆腐とわかめのスープ ヤンニョムチキン 三色ナムル 台湾風いも団子 847kcal	牛乳 麦ご飯 さつま汁 ほっけの利休焼き うどとわかめの酢みそ和え 五目きんぴら 770kcal	牛乳 フレンチトースト チキンビーンズ コールスローサラダ 785kcal	この週の 予約・変更締切日は 2/13(金) です。
					

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。