



令和8年4月 献立表

令和8年度
五日市高等学校グループ

月	火	水	木	金	
6日	7日	8日	9日	10日	予約・変更締切
始業式 	入学式 	牛乳 チキンカレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト 791kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め りんご 730kcal	牛乳 フレンチトースト チキンビーンズ ひじきとキャベツのサラダ カラオレンジ 774kcal	この週の 予約・変更締切日は 3/27(金) です。
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 ごまご飯 けんちん汁 鶏肉の西京焼き 小松菜と油揚げの辛子和え いちごヨーグルト 768kcal	牛乳 混ぜ込みピビンバ 春雨とキャベツのスープ バンバンジー カラオレンジ 721kcal	牛乳 親子丼 みそ汁 かぶの風味和え 清見オレンジ 746kcal	牛乳 スパゲティナポリタン ミックスビーンズのヨーグルトサラダ チーズケーキ 764kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さわらのみそマヨ焼き きゅうりとキャベツの浅漬け スパイシーごぼう 782kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/3(金) です。
20日	21日	22日	23日	24日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 野菜とツナの炒め物 りんご 742kcal	牛乳 ぶどうパン 豆と野菜のスープ スパニッシュオムレツ 野菜のキャロットドレッシング和え カラオレンジ 753kcal	牛乳 たけのこご飯 すまし汁 干草焼き じゃがいもときのこの炒め物 清見オレンジ 748kcal	牛乳 麦ご飯 沢煮椀 さけの照り焼き 小松菜とえのきのおかか和え りんごゼリー 732kcal	牛乳 グリーンピースご飯 すまし汁 さばの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え ミルクコーヒーゼリー 751kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/10(金) です。
27日	28日	29日	30日		
牛乳 チャーハン 春雨とキャベツのスープ 華風きゅうり アップルポンチ 755kcal	牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 ポテトコロッケ ゆでキャベツ 清見オレンジ 879kcal	昭和の日 	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 麻婆豆腐 白菜とえのきの中華和え 清見オレンジ 767kcal	 	この週の 予約・変更締切日は 4/17(金) です。

予約について

- ・本人による予約制です。予約・変更締切は、**前々週の金曜日**です。
- ・食堂の「給食予約システム」又は個人の「スマートフォン」から予約できます。あらかじめ「学校給食受給届」を提出し、IDとパスワードを付与してもらってください。
- ・食物アレルギー対応は行っていません。食堂に掲示している「使用食材一覧」及び「アレルギー対象食品使用献立一覧表」で使用食材を確認し、自己管理で予約してください。

食堂からのお願い

- ・飲食物及び不要な物を持ち込まないでください。
- ・発券は、本人が行ってください。
- ・給食の持ち帰りはできません。

