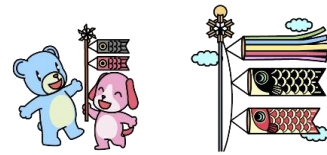













令和8年5月

献立表



令和8年度 五日市高等学校グループ

月	火	水	木	金	
4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	1日	予約・変更締切
牛乳 チャーハン 春雨とキャベツのスープ 華風きゅうり アップルポンチ 755kcal	牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 ポテトコロッケ ゆでキャベツ 清見オレンジ 879kcal	昭和の日 	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 麻婆豆腐 白菜とえのきの中華和え 清見オレンジ 767kcal	牛乳 山菜うどん じゃがいものきんぴら 抹茶の白玉だんご  794kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/17(金)  です。
4日	5日	6日	7日	8日	
 	    	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜ともやしの辛子和え 豆乳ミルクゼリー 782kcal	牛乳 ごまご飯 すまし汁 かつおの竜田揚げ キャベツともやしのレモン酢和え フルーツヨーグルト 763kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/24(金) です。	
11日	12日	13日	14日	15日	
牛乳 豚丼 みそ汁 スパイシービーンズポテト 清見オレンジ 856kcal	牛乳 シシシューシー イナムドゥチ にんじんシリシリ パインアップル 762kcal	牛乳 ミートソーススパゲティ キャベツとツナサラダ カスタードプリン 858kcal	牛乳 麦ご飯 さつま汁 擬製豆腐 糸寒天と小松菜のごま酢和え 甘夏 824kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 カレーの煮付け 卵の花炒り煮 白ごまミルクプリン 771kcal 	この週の 予約・変更締切日は 5/1(金) です。
18日	19日	20日	21日	22日	
牛乳 ハヤシライス じゃがいもとアスパラガスのサラダ 日向夏 775kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 さばのみりん焼き 野菜のごま炒め 日向夏 750kcal	牛乳 カツ丼 みそ汁 かぶの香味和え 河内晩柑 821kcal	牛乳 丸パン ほうれん草と卵のスープ ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ メロン 803kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き 小松菜ともやしのごま酢和え 大豆とじゃこの甘辛煮 815kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/8(金) です。
25日	26日	27日	28日	29日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 チキン南蛮 小松菜とえのきのおかか和え ミルクコーヒーゼリー 834kcal	牛乳 麦ご飯 トマトと卵のスープ 回鍋肉 豆乳花 832kcal	牛乳 バターロールパン ジュリエンヌスープ さけのムニエル 粉ふきいも アップルポンチ 764kcal	牛乳 麦ご飯 中華五目スープ 肉団子の甘酢あん 白菜とえのきの中華和え 河内晩柑 784kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ほっけの利休焼き 小松菜の山吹和え 抹茶ミルクゼリー 745kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/15(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。