

ほけんだより 臨時号①

都立五日市高校定時制 保健室
令和8年4月14日発行

あす 明日4月16日(木)は、じんぞうけんしん いっせいけんこうしんだん 腎臓検診・一斉健康診断です！

やす お休みすると各自で医療機関を受診する必要があります。当日はとうじつ 遅刻・ちこく 欠席のないようにねが お願いします。またけんこうしんだん 健康診断時に特別な配慮が必要な場合は、ほけんしつ 保健室までお知らせください。

準備も重要！ 健康診断の 前日・当日

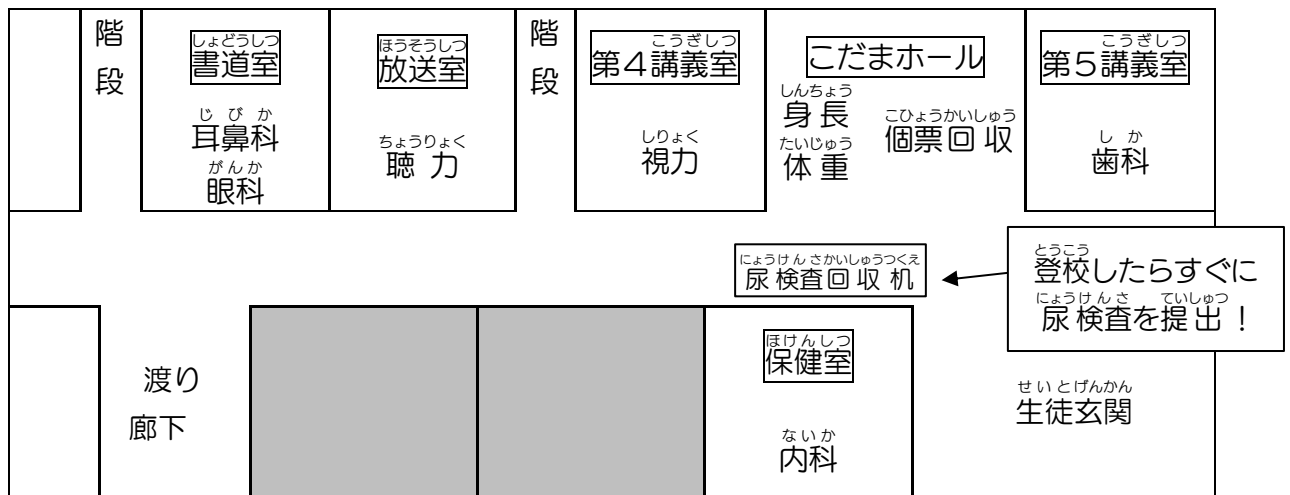
前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 耳掃除をする
- 早めに寝てコンディションを整える

当日の準備

- 登校前に歯みがきを済ませておくこと
- 採尿し、容器を忘れずにカバンにいれる
→裏面の「取り方、シールの貼り方」を確認
- 眼鏡・コンタクトの人は忘れずに着用
- ネックレス・ピアス等のアクセサリー類は外しておくこと

当日の検診会場



- ・当日ははやきゆうしよく 早給食 17:15です。
- ・体育・厚生委員会の皆さんはたいいく こうせいいいんかい みな 体育・厚生委員会の皆さんはHR後、18:00前にたんとうかいじゆう いどう 担当会場へ移動してください。
- ・健康診断は18:00スタートです。HRでわた こひょう も 渡される個票を持ってまわります。
- ・すべてのけんしんこうもく う お 検診項目を受け終わったら、こだまホールへ。担当のチェックを受けて、きやうしつ もど 教室へ戻ります。

すみ いっせいけんしん きやうりよく 速やかな一斉検診にご協力ください

