



令和8年6月

献立表



令和8年度
五日市高等学校グループ

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉のしょうが焼き 野菜とツナの炒め物 河内晩柑 746kcal	牛乳 キムチチャーハン 春雨とキャベツのスープ じゃがいもの中華和え パインヨーグルト 777kcal	牛乳 レーズンシナモンロール クラムチャウダー フレンチサラダ フルーツゼリー 762kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 五目卵焼き 小松菜としめじの磯辺和え わらびもち 709kcal	牛乳 麦ご飯 みそけんちん汁 カレイの香味焼き 小松菜とモヤシのごま酢和え アップルポンチ 768kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/22(金) です。
8日	9日	10日	11日	12日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグおろしソース 白菜の風味和え バレンシアオレンジ 766kcal	牛乳 ごまご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草ともやしの辛子和え 切干大根の煮付け 723kcal	牛乳 ソース焼きそば かぼちゃのヨーグルトサラダ カルピスマルクゼリー  720kcal	牛乳 新しょうがご飯 すまし汁 いわしのかば焼き きゅうりともやしの梅和え あじさいゼリー 796kcal	牛乳 クリームライス ほうれん草と卵のスープ キャベツとツナのサラダ パインアップル 761kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/29(金) です。
15日	16日	17日	18日	19日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 小松菜ともやしのごま和え フルーツミックス 754kcal	牛乳 ゆかりご飯 吉野汁 鶏肉の竜田揚げ かぶの風味和え バレンシアオレンジ 726kcal	牛乳 ガーリックトースト ビーンズトマトシチュー フレンチサラダ メロン 758kcal	牛乳 三色丼 みそ汁 ほうれん草としらすのおひたし ミルクゼリーブルーベリーソース 794kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 えびフライ キャベツのしょうが醤油和え 河内晩柑 728kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/5(金) です。 
22日	23日	24日	25日	26日	
牛乳 麦ご飯 玉子ときくらげのスープ 麻婆豆腐 じゃがいもの中華和え 杏仁豆腐 813kcal	牛乳 刻みきつねうどん キャベツともやしのレモン酢和え 水ようかん 845kcal	牛乳 ツナカレーピラフ オニオンスープ ひじきとじゃがいものマヨネーズサラダ メロン 739kcal	牛乳 枝豆の彩りご飯 かきたま汁 豚肉のねぎみそ焼き 粉ふきいも ほうれんそうともやしのお浸し 768kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 赤魚のみりん焼き きゅうりとわかめの酢の物 大豆とじゃがいもの磯辺揚げ 794kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/12(金) です。
29日	30日				
牛乳 麦ご飯 けんちん汁 鶏肉のパン粉マスタード焼き しらたきのつるつる炒め フルーツポンチ 790kcal	牛乳 かき揚げ丼 みそ汁 小松菜としらすのおひたし 水無月 833kcal	       			この週の 予約・変更締切日は 6/19(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。