2024年度

米沢興譲館高校　卓球部活動　年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること　「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名　山口　憲武　菅沼　正

4月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月	3				春季休業
2	火		1			～4/6まで
3	水	3				
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			始業式・入学式
8	月	2				2，3年課題テスト
9	火		1			
10	水	1				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				
16	火		1			
17	水	1				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火		1			
24	水	1				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			
28	日	3				
29	月	3				
30	火		1			

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	水	1				
2	木	2				
3	金	3				
4	土	3				
5	日	10				上杉まつり杯
6	月		1			
7	火		1			
8	水	1				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	10				地区高校総体
12	日	10				地区高校総体
13	月		1			4/7振休
14	火		1			学習振返強化
15	水		1			～5/21
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水	1				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火		1			
29	水	1				
30	木	2				
31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	7.2	#DIV/0!

6月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土	3				
2	日	10				国スポ地区予選
3	月	2				
4	火		1			
5	水	1				
6	木	2				
7	金	10				県高校総体
8	土	10				県高校総体
9	日	10				県高校総体
10	月	1				
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			1学期期末評価
21	金		1			～6/25
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水	1				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日	10				米沢市卓球選手権

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	7.7	#DIV/0!

7月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月	2				
2	火		1			
3	水	1				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水	1				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	10				国スポ県予選
14	日	10				国スポ県予選
15	月	2				
16	火		1			
17	水	1				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火		1			
24	水	1				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			終業式
30	火		1			夏季休業
31	水	3				～8/22

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.8	#DIV/0!

8月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				
6	火		1			
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土		1			学校開校日
11	日		1			～8/16
12	月		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土	8				
18	日		1			
19	月	3				
20	火		1			
21	水	3				
22	木	3				
23	金	2				始業式・課テスト
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	1				
29	木		1			合唱祭
30	金		1			興譲祭
31	土		1			～8/31

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

9月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火		1			
4	水	1				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水	1				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	10				地区高校新人
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			
18	水	1				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月		1			2学期中間
24	火		1			1週間前
25	水		1			～9/29
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			2学期中間

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!

10月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	火		1			2学期中間
2	水		1			～10/4
3	木		1			
4	金		1			
5	土	10				おきたまオープン
6	日	10				おきたまオープン
7	月	2				
8	火		1			
9	水	1				
10	木	2				
11	金	2				県総文(～10/13)
12	土	10				全日本県大会
13	日	10				全日本県大会
14	月	10				全日本県大会
15	火		1			
16	水	1				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火		1			
23	水	1				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	2				
29	火		1			
30	水	1				
31	木	2				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	7.7	#DIV/0!

11月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金	2				
2	土	10				県新人後期
3	日	10				県新人後期
4	月		1			
5	火		1			
6	水	1				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火		1			
13	水		1			2学期期末
14	木		1			1週間前
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			
20	水		1			2学期期末
21	木		1			～11/25
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水	1				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	6.5	#DIV/0!

12月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火		1			
4	水	1				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水	1				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			
18	水	1				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月	2				
24	火		1			終業式
25	水	3				冬季休業
26	木	3				～1/6
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			学校開校日
30	月		1			～1/3
31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

1月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			始業式・課テスト
8	水	1				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	1				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水	1				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火		1			
29	水	1				
30	木	2				
31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

2月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土		1			
2	日		1			
3	月	2				
4	火		1			
5	水	1				
6	木		1			学年末
7	金		1			1週間前
8	土		1			～2/12
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			3/2振休
13	木		1			1.2学年末
14	金		1			～2/18
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			
25	火		1			
26	水	1				
27	木	2				
28	金	2				

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	1.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

3月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土	3				
2	日		1			卒業式
3	月		1			3/8振休
4	火		1			
5	水	1				
6	木	2				
7	金		1			家庭学習日
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			家庭学習日
11	火		1			家庭学習日
12	水		1			家庭学習日
13	木		1			家庭学習日
14	金		1			家庭学習日
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			家庭学習日
18	火		1			
19	水	2				
20	木	3				
21	金	2				修了式
22	土	3				春季休業
23	日		1			～4/6
24	月	3				
25	火	3				3/9振休
26	水	3				
27	木	3				
28	金	3				
29	土	3				
30	日		1			
31	月		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	
計画	110
実績	0
休日休養日	
計画	56
実績	0
休養日合計	
計画	166
実績	0