

2023年度 上山明新館高等学校 男子バレーボール部 年間計画・実績表 顧問氏名 古内純一郎 渡部峻哉

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 1
2 日 4
3 月 3.5
4 火 3.5
5 水 3.5
6 木 1
7 金 1
8 土 1
9 日 4
10 月 2.5
11 火 1
12 水 2
13 木 1.5
14 金 1
15 土 4
16 日 1
17 月 1.5
18 火 1
19 水 2
20 木 4
21 金 1
22 土 4
23 日 1
24 月 2.5
25 火 1
26 水 2
27 木 1.5
28 金 1
29 土 4
30 日 1

計画 実績
平日休養日 1 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2.5
2 火 4
3 水 4
4 木 1
5 金 4
6 土 4
7 日 1
8 月 2.5
9 火 1
10 水 2
11 木 1.5
12 金 1
13 土 8
14 日 6
15 月 2.5
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 1
20 土 1
21 日 1
22 月 1
23 火 1
24 水 2
25 木 1.5
26 金 1
27 土 4
28 日 1
29 月 2.5
30 火 1
31 水 2

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 1.5
2 金 8
3 土 8
4 日 1
5 月 1
6 火 1
7 水 2
8 木 1.5
9 金 1
10 土 4
11 日 1
12 月 2.5
13 火 1
14 水 2
15 木 1.5
16 金 1
17 土 4
18 日 1
19 月 2.5
20 火 1
21 水 2
22 木 1.5
23 金 1
24 土 4
25 日 1
26 月 1
27 火 1
28 水 1
29 木 1
30 金 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 1
2 日 1
3 月 1
4 火 1
5 水 1
6 木 1.5
7 金 1
8 土 4
9 日 1
10 月 2.5
11 火 1
12 水 2
13 木 1.5
14 金 1
15 土 4
16 日 1
17 月 4
18 火 1
19 水 2
20 木 1.5
21 金 1
22 土 1
23 日 1
24 月 4
25 火 4
26 水 1
27 木 4
28 金 4
29 土 4
30 日 1
31 月 4

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 4
2 水 1
3 木 4
4 金 4
5 土 4
6 日 1
7 月 4
8 火 4
9 水 4
10 木 1
11 金 1
12 土 1
13 日 1
14 月 1
15 火 4
16 水 4
17 木 4
18 金 4
19 土 4
20 日 1
21 月 2.5
22 火 1
23 水 2
24 木 1.5
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 4
30 水 2
31 木 1.5

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 3.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 4
3 日 1
4 月 2.5
5 火 1
6 水 2
7 木 1.5
8 金 1
9 土 8
10 日 5
11 月 2.5
12 火 1
13 水 2
14 木 1.5
15 金 1
16 土 4
17 日 1
18 月 4
19 火 1
20 水 2
21 木 1.5
22 金 4
23 土 4
24 日 1
25 月 1
26 火 1
27 水 1
28 木 1
29 金 1
30 土 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 1
3 火 1
4 水 2
5 木 1.5
6 金 1
7 土 4
8 日 1
9 月 4
10 火 1
11 水 2
12 木 1.5
13 金 1
14 土 4
15 日 1
16 月 4
17 火 2
18 水 2
19 木 1.5
20 金 1
21 土 8
22 日 1
23 月 2.5
24 火 1
25 水 2
26 木 1.5
27 金 1
28 土 4
29 日 1
30 月 2.5
31 火 1

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 1.5
3 金 1
4 土 4
5 日 1
6 月 2.5
7 火 1
8 水 2
9 木 1.5
10 金 1
11 土 4
12 日 1
13 月 2.5
14 火 1
15 水 2
16 木 1.5
17 金 1
18 土 4
19 日 1
20 月 2.5
21 火 1
22 水 2
23 木 1.5
24 金 1
25 土 1
26 日 1
27 月 1
28 火 1
29 水 1
30 木 1

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 1.8 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 2
7 木 1.5
8 金 1
9 土 4
10 日 1
11 月 2.5
12 火 1
13 水 2
14 木 1.5
15 金 1
16 土 4
17 日 1
18 月 2.5
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 1
23 土 4
24 日 1
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 1
29 金 1
30 土 1
31 日 1

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 1
3 水 1
4 木 1
5 金 4
6 土 4
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 2
11 木 1.5
12 金 1
13 土 4
14 日 1
15 月 2.5
16 火 1
17 水 2
18 木 1.5
19 金 1
20 土 8
21 日 4
22 月 2.5
23 火 1
24 水 2
25 木 1.5
26 金 1
27 土 4
28 日 1
29 月 2.5
30 火 1
31 水 2

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.8 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 1
2 金 1
3 土 4
4 日 1
5 月 2.5
6 火 1
7 水 2
8 木 1.5
9 金 1
10 土 4
11 日 1
12 月 4
13 火 1
14 水 1
15 木 1
16 金 1
17 土 1
18 日 1
19 月 1
20 火 1
21 水 1
22 木 1
23 金 1
24 土 1
25 日 1
26 月 1
27 火 1
28 水 2
29 木 1.5

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 4
3 日 1
4 月 2.5
5 火 1
6 水 1
7 木 1
8 金 1
9 土 4
10 日 1
11 月 4
12 火 1
13 水 2
14 木 1.5
15 金 1
16 土 4
17 日 1
18 月 2.5
19 火 1
20 水 4
21 木 4
22 金 1
23 土 4
24 日 1
25 月 1
26 火 4
27 水 1
28 木 4
29 金 4
30 土 4
31 日 1

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 3.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

平日休養日
計画 90
実績 0
休日休養日
計画 61
実績 0
休養日合計
計画 151
実績 0