

2023年度 上山明新館高等学校 レスリング部 年間計画・実績表

顧問氏名 阿部正彦 鈴木恵吾

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				始業式入学式
8	土	2				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	2				
16	日		1			
17	月	2				部総会
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土		1			
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土		1			昭和の日
30	日	2				PTA総会

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				壮行式
3	水	2				憲法記念日
4	木	2				みどりの日
5	金	2				こどもの日
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	2				地区総体
14	日		1			地区総体
15	月		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			地区教研
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			中間テスト
23	火		1			中間テスト
24	水		1			中間テスト
25	木	2				県総体(陸上~29)
26	金	2				
27	土	6				県総体(サッカー~28)
28	日	6				
29	月		1			部活動強化週間
30	火	2				(~2日)
31	水	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				県高校総体
3	土		1			県高校総体
4	日		1			県高校総体
5	月		1			代休
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				3年模試
10	土	2				3年模試
11	日		1			日商簿記検定
12	月	2				全校一斉ボランティア
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	2				
18	日		1			ビジネス検定
19	月	2				学校公開日
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土		1			
25	日		1			全商簿記検定
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			
29	木		1			
30	金		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			ビジネス検定英検
3	月		1			期末テスト
4	火		1			期末テスト
5	水		1			期末テスト
6	木		1			期末テスト
7	金	2				3年模試
8	土	6				3年模試12年模試
9	日		1			コミュニケーション検定
10	月	2				
11	火	2				クラスマッチ体育祭
12	水	2				クラスマッチ体育祭
13	木	2				
14	金	2				
15	土	2				
16	日		1			
17	月		1			海の日
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金		1			終業式
22	土		1			県校舎使用
23	日		1			県校舎使用
24	月	2				夏期講習
25	火	2				夏期講習
26	水	2				夏期講習
27	木	2				夏期講習
28	金	2				夏期講習
29	土	2				
30	日		1			
31	月	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				部活動体験会
3	木	2				
4	金	2				
5	土	2				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			学校閉庁(~16)
11	金		1			山の日
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水		1			
17	木	2				
18	金	2				
19	土	2				
20	日		1			
21	月	2				始業式
22	火	2				学校祭準備
23	水	2				学校祭準備
24	木	2				学校祭準備
25	金	2				学校祭準備
26	土		1			学校祭
27	日		1			学校祭
28	月		1			代休
29	火		1			代休
30	水	2				
31	木	2				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				壮行式
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	2				地区新人
10	日		1			地区新人英検
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	2				
17	日		1			
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	2				
24	日		1			情報処理検定
25	月		1			学校公開日
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			中間テスト
3	火		1			中間テスト
4	水		1			中間テスト
5	木	2				
6	金	2				
7	土	2				
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				学校公開日
11	水	2				
12	木	2				
13	金		1			県高校総体
14	土	2				県高校総体
15	日		1			県高校総体
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	2				
22	日		1			春高バレー
23	月		1			代休
24	火	2				
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	2				バスケWC12年模試
29	日		1			バスケWG
30	月	2				
31	火	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				全国学校体育研究大会
2	木	2				全国学校体育研究大会
3	金	2				文化の日
4	土	2				県新人バレーバスケ
5	日		1			県新人バレーバスケ
6	月	2				2年修学旅行
7	火	2				3年修学旅行
8	水	2				4年修学旅行
9	木	2				5年修学旅行
10	金	2				
11	土	2				
12	日		1			ビジネス検定
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	2				
19	日		1			日商簿記検定
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				