

2023年度 上山明新館高等学校 陸上競技部 年間計画・実績表

顧問氏名 矢口 和代 志藤 丈友

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日	3				
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				始業式入学式
8	土	3				
9	日	3				
10	月		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日	3				
17	月		1			部総会
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土					強化記録会
23	日	3				
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				昭和の日
30	日	2				PTA総会

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.9	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				壮行式
3	水					通信大会
4	木					地区総体
5	金					地区総体
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				地区総体
14	日	3				地区総体
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				地区教研
20	土	2				
21	日	2				
22	月		1			中間テスト
23	火	2				中間テスト
24	水	2				中間テスト
25	木					県総体陸上
26	金					県総体陸上
27	土					県総体陸上
28	日					県総体陸上
29	月		1			部活動強化週間
30	火		1			(~2日)
31	水	2				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				県高校総体
3	土	3				県高校総体
4	日	3				県高校総体
5	月		1			代休
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				3年模試
10	土	3				3年模試
11	日	3				日商簿記検定
12	月		1			全校一斉ボランティア
13	火	2				
14	水	2				東北高校総体
15	木	2				東北高校総体
16	金	2				東北高校総体
17	土	3				東北高校総体
18	日	3				東北高校総体
19	月		1			学校公開日
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土					県強化記録会
25	日		1			全商簿記検定
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			
29	木		1			
30	金		1			

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			ビジネス検定英検
3	月		1			期末テスト
4	火		1			期末テスト
5	水		1			期末テスト
6	木	2				期末テスト
7	金	2				3年模試
8	土	3				3年模試12年模試
9	日	3				コミュニケーション検定
10	月		1			
11	火	2				クラスマッチ体育祭
12	水	2				クラスマッチ体育祭
13	木	2				
14	金					県選手権
15	土					県選手権
16	日					県選手権
17	月		1			海の日
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				終業式
22	土	3				県校舎使用
23	日	3				県校舎使用
24	月		1			夏期講習
25	火	3				夏期講習
26	水	3				夏期講習
27	木	3				夏期講習
28	金	3				夏期講習
29	土	3				
30	日	3				
31	月		1			

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3				
2	水	3				部活動体験会
3	木	3				
4	金	3				
5	土	3				
6	日					坊平クロカン
7	月		1			
8	火	3				
9	水	3				
10	木	3				学校開庁(~16)
11	金		1			山の日
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水	3				
17	木	3				
18	金	3				
19	土	3				
20	日					地区新人
21	月					地区新人
22	火		1			学校祭準備
23	水		1			学校祭準備
24	木	2				学校祭準備
25	金	2				学校祭準備
26	土	2				学校祭
27	日	2				学校祭
28	月		1			代休
29	火		1			代休
30	水	2				
31	木					

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日	3				
4	月		1			
5	火	2				壮行式
6	水	2				
7	木	2				
8	金					県新人
9	土					県新人
10	日					県新人
11	月					県新人
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日	3				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日	3				情報処理検定
25	月		1			学校公開日
26	火	2				
27	水					東北新人
28	木					東北新人
29	金					東北新人
30	土					東北新人

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			中間テスト
3	火		1			中間テスト
4	水	2				中間テスト
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日	3				
9	月		1			
10	火	2				学校公開日
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				県高総文祭演劇発表
14	土	3				県高総文祭演劇発表
15	日	3				県高総文祭演劇発表
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金					県高校駅伝
21	土					県高校駅伝
22	日		1			春高バレー
23	月	3				代休
24	火	2				
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				バスケWC12年模試
29	日	3				バスケWC
30	月		1			
31	火	3				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				全国学校体育研究大会
2	木	2				全国学校体育研究大会
3	金					記録会
4	土	3				県新人(バレー)バスケ
5	日	3				県新人(バレー)バスケ
6	月		1			
7	火	2				2年修学旅行
8	水	2				3年修学旅行
9	木	2				4年修学旅行
10	金	2				5年修学旅行
11	土	3				
12	日</					