

2023年度 上山明新館高等学校 ハンドボール部 年間計画・実績表 顧問氏名 小林 健也 小巻 千里

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 3
3 月 3
4 火 3
5 水 3
6 木 3
7 金 1
8 土 3
9 日 3
10 月 2
11 火 2
12 水 3
13 木 2
14 金 2
15 土 3
16 日 1
17 月 2
18 火 2
19 水 3
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 3
24 月 1
25 火 2
26 水 3
27 木 2
28 金 2
29 土 3
30 日 1

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 3
4 木 3
5 金 3
6 土 3
7 日 1
8 月 2
9 火 2
10 水 2
11 木 2
12 金 2
13 土 8
14 日 8
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 1
20 土 1
21 日 1
22 月 1
23 火 1
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1
29 月 2
30 火 2
31 水 2

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2
2 金 8
3 土 8
4 日 6
5 月 1
6 火 2
7 水 2
8 木 2
9 金 2
10 土 2
11 日 1
12 月 2
13 火 2
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 3
18 日 1
19 月 2
20 火 2
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 1
27 火 1
28 水 1
29 木 1
30 金 1

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.4 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 1
2 日 1
3 月 1
4 火 1
5 水 1
6 木 2
7 金 2
8 土 3
9 日 1
10 月 2
11 火 2
12 水 2
13 木 2
14 金 2
15 土 3
16 日 3
17 月 1
18 火 2
19 水 2
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 1
24 月 3
25 火 3
26 水 3
27 木 3
28 金 3
29 土 3
30 日 1
31 月 3

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 3
2 水 3
3 木 3
4 金 3
5 土 3
6 日 1
7 月 3
8 火 3
9 水 3
10 木 3
11 金 3
12 土 3
13 日 1
14 月 1
15 火 1
16 水 1
17 木 1
18 金 1
19 土 3
20 日 3
21 月 2
22 火 2
23 水 2
24 木 2
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 3
29 火 3
30 水 2
31 木 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.6 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 3
3 日 3
4 月 1
5 火 2
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 8
10 日 8
11 月 1
12 火 2
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 3
18 月 1
19 火 2
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 1
26 火 1
27 水 1
28 木 1
29 金 1
30 土 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.4 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 1
3 火 1
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 3
9 月 1
10 火 2
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 1
16 月 2
17 火 2
18 水 2
19 木 2
20 金 2
21 土 2
22 日 3
23 月 1
24 火 2
25 水 2
26 木 2
27 金 2
28 土 3
29 日 1
30 月 2
31 火 2

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.8 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 2
3 金 3
4 土 8
5 日 8
6 月 1
7 火 2
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 1
12 日 1
13 月 2
14 火 2
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 2
21 火 2
22 水 2
23 木 3
24 金 1
25 土 1
26 日 1
27 月 1
28 火 1
29 水 1
30 木 1

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 6.3 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 1
11 月 2
12 火 2
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 2
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 3
25 月 1
26 火 3
27 水 3
28 木 3
29 金 1
30 土 1
31 日 1

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 1
3 水 1
4 木 1
5 金 1
6 土 3
7 日 3
8 月 1
9 火 2
10 水 2
11 木 2
12 金 2
13 土 3
14 日 1
15 月 2
16 火 2
17 水 2
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 2
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1
29 月 2
30 火 2
31 水 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 1
2 金 1
3 土 3
4 日 1
5 月 2
6 火 2
7 水 2
8 木 2
9 金 2
10 土 3
11 日 3
12 月 1
13 火 2
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 3
18 日 1
19 月 2
20 火 2
21 水 2
22 木 2
23 金 3
24 土 3
25 日 1
26 月 2
27 火 2
28 水 2
29 木 1

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 3
3 日 1
4 月 2
5 火 2
6 水 1
7 木 1
8 金 1
9 土 1
10 日 1
11 月 1
12 火 1
13 水 1
14 木 1
15 金 1
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 2
20 水 3
21 木 3
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 2
26 火 2
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日
計画 67
実績 0
休日休養日
計画 46
実績 0
休養日合計
計画 113
実績 0