

2024年度 上山明新館高等学校

ハンドボール部 年間計画表

顧問氏名 小巻千里 信夫京子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			
8	月		1			始業式入学式
9	火	3				
10	水	3				
11	木	3				
12	金	3				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	3				
16	火	3				
17	水	3				部総会
18	木	3				
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				
23	火	3				
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				PTA総会
28	日	3				
29	月		1			昭和の日
30	火	3				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			クラスマッチ体育祭
2	水		1			クラスマッチ体育祭
3	木	3				
4	金	3				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	3				
8	火	3				
9	水	3				
10	木		1			演劇教室
11	金	3				
12	土	3				
13	日	3				
14	月		1			スポーツの日
15	火	3				
16	水	3				
17	木	3				
18	金	3				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	3				
22	火	3				
23	水	3				
24	木	3				
25	金	3				
26	土	3				中学生体験入学
27	日	3				
28	月		1			代休
29	火	3				
30	水	3				
31	木	3				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				壮行式
3	金	3				憲法記念日
4	土	3				みどりの日
5	日	3				こどもの日
6	月	3				振替休日
7	火		1			
8	水	3				
9	木	3				
10	金	3				
11	土	8				地区総体
12	日	8				地区総体
13	月		1			
14	火	3				
15	水		1			地区教研
16	木	3				
17	金	3				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	3				
21	火	3				
22	水	3				
23	木	3				
24	金	3				県総体(陸上～27)
25	土	3				
26	日		1			
27	月	3				評価期間
28	火	3				評価期間
29	水	3				評価期間
30	木	3				
31	金	8				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3				
2	土	8				地区新人(バレーバ&バスケ)
3	日	8				文相の日地区新人(バレーバ&バスケ)
4	月		1			振替休日
5	火	3				
6	水	3				2年修学旅行
7	木	3				2年修学旅行
8	金	3				2年修学旅行
9	土	3				2年修学旅行
10	日		1			
11	月	3				2年代休
12	火	3				
13	水	3				
14	木	3				
15	金	3				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	3				
19	火	3				
20	水	3				
21	木	3				
22	金	3				
23	土		1			勤労感謝の日
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				
2	日	8				
3	月		1			
4	火	3				
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				県高校総体
8	土	3				県高校総体
9	日		1			県高校総体
10	月		1			代休
11	火	3				
12	水	3				
13	木	3				
14	金	3				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	3				学校公開日
18	火	3				
19	水	3				
20	木	3				
21	金	3				学校祭準備(～27)
22	土	3				
23	日		1			
24	月	3				
25	火	3				
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			学校祭
29	土		1			学校祭
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			総合テスト
3	火		1			総合テスト
4	水	3				総合テスト
5	木	3				
6	金	3				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	3				
10	火	3				
11	水	3				
12	木	3				
13	金	3				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	3				
17	火	3				
18	水	3				
19	木	3				
20	金	3				終業式
21	土	3				
22	日		1			
23	月	3				
24	火	3				
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			総合テスト
4	木		1			総合テスト
5	金		1			総合テスト
6	土	3				
7	日		1			
8	月	3				
9	火	3				
10	水	3				
11	木	3				
12	金	3				
13	土	3				
14	日	3				
15	月		1			海の日
16	火	3				
17	水	3				
18	木	3				
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				
23	火	3				
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				終業式
27	土	3				
28	日		1			
29	月	3				
30	火	3				
31	水	3				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月	3				
7	火	3				
8	水	3				始業式
9	木	3				
10	金	3				
11	土	3				県新人(バスケ)
12	日	3				県新人(バスケ)
13	月		1			
14	火	3				
15	水	3				
16	木	3				
17	金	3				
18	土	3				大学入学共通テスト
19	日		1			大学入学共通テスト
20	月	3				
21	火	3				
22	水	3				
23	木	3				
24	金	3				
25	土	3				県新人(バレー)
26	日		1			県新人(バレー)
27	月	3				
28	火	3				
29	水	3				
30	木	3				
31	金	3				推薦入選準備