

高校バレーボール指導者講習会 要項

- 1 主催
宮城県高等学校体育連盟 バレーボール専門部
- 2 趣旨
本講習会は、指導者の指導力向上とネットワーク形成を目的に開催されます。
- 3 日時
2026年3月7日（土）
13:45～14:00 受付
14:00～15:00 講演
15:30～16:30 トレーニング講習会（身体操作）
17:30～19:30 懇親会
- 4 会場
古川工業高等学校 視聴覚室、体育館
（〒989-6171 宮城県大崎市古川北町一丁目7-1）
- 5 講師
JARTA 認定スポーツトレーナー
宮城整形外科スポーツ・ウェルネスクリニック
理学療法士 川崎 惣一郎
- 6 トレーニング講習会モデル
古川工業高等学校 バレーボール部
- 7 対象
小・中学校、U-14 クラブチーム指導者
高校バレーボール部顧問（外部指導者）
- 8 参加費
1人 1,000円
- 9 内容
○講演（14:00～15:00）
テーマ：「スポーツにおける身体操作の重要性」
怪我を 방지、パフォーマンスを伸ばす。筋力以外の怪我の要因にアプローチします。
○トレーニング講習会（15:30～16:30）
古川工業高等学校バレーボール部の選手をモデルに実際のトレーニングを指導者も体験してみてください。
- 10 懇親会（17:30～19:30）
参加者同士の意見交換や情報共有を通じ、指導者間のネットワークを構築する場を提供します。
会費：5,000円
会場：大崎市古川の飲食店を予定（人数確定次第参加者に連絡します）
- 11 お申込み方法
令和7年2月20日（金）までに、下のQRコードから申し込みください。



お問い合わせ
宮城県高体連 バレーボール専門部
担当：二階堂 卓
TEL：080-3330-4769
Email: nikaido-ta143@td.myswan.ed.jp