

令和4年度 天童高校

陸上競技部 部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 佐藤 潤一(古)川沙耶香

4月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0.

5月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for May: 平日休養日 5, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.9, 休日活動時間平均 6.0.

6月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 4.7.

7月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for July: 平日休養日 8, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 4.0.

8月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for August: 平日休養日 7, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.5.

9月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for September: 平日休養日 11, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.5.

10月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for October: 平日休養日 6, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 4.0.

11月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for November: 平日休養日 7, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 3.0.

12月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for December: 平日休養日 10, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

1月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for January: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.0.

2月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for February: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.0.

3月 計画 実績 特記事項. Grid with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for March: 平日休養日 10, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 3.0.

平日休養日 計画 95 実績 0. 休日休養日 計画 45 実績 0.

休養日合計 計画 140 実績 0.