

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for April: 平日休養日 9, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for May: 平日休養日 6, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 1.7, 休日活動時間平均 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.6, 休日活動時間平均 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for August: 平日休養日 10, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 1.6, 休日活動時間平均 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for October: 平日休養日 4, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for November: 平日休養日 8, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for December: 平日休養日 10, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for January: 平日休養日 7, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for February: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activities.

Summary table for March: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary box for the year: 平日休養日 計画 100, 実績 0, 休日休養日 計画 91, 実績 0, 休養日合計 計画 191, 実績 0