

- 令和元年  
県中体連主催大会における複数校合同チーム参加規程を改定  
県中総体（冬季）全種目を高体連と合同運営で開催、雪不足のためジャンプ中止  
全国中学校陸上競技大会 優勝紺野稜真（白鷹）四種競技 日本中学新記録  
全国中学校水泳競技大会 優勝長岡愛海（山五中）女子 100m 背泳
- 令和2年  
第二十八代会長に佐藤雄一氏（山六中）就任  
県中総体（夏季）、県中駅伝 新型コロナウイルス感染症により中止  
全国中学校陸上競技大会 優勝高橋大史（上南中）四種競技 日本中学新記録
- 令和3年  
全国中学校水泳競技大会 優勝松阪星夏（天四中）200m バタフライ  
全国中学校スキー競技大会 優勝大場明咲（福原中）女子 3km クラシカル  
東北中学校スキー競技大会 新型コロナウイルス感染症により中止
- 令和4年  
県中体連創立 70 周年記念誌発刊  
全国中学校体育サッカー大会本県庄内地区（鶴岡市・庄内町・三川町・酒田市）開催  
全国中学校スキー競技大会 優勝大場明咲（福原中）女子 3km フリー  
県中総体（冬季）大雪のためジャンプ・コンバインド中止