

# 合宿所使用日課表

平成      年      月      日 (      )

団体名：	責任者：
------	------

記 入 例	時 間	月      日 (      )
起床・洗面・清掃	6 : 0 0	
朝食 ( 7 : 3 0 ~ 8 : 3 0 )	7 : 0 0	
	8 : 0 0	
スポーツセンター開館時間	9 : 0 0	
チェックアウト ( 1 0 : 0 0 まで )	1 0 : 0 0	
( 例 1 ) 第一体育館で練習		
1 0 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0	1 1 : 0 0	
昼食 ( 1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 3 0 )	1 2 : 0 0	
チェックイン ( 1 3 : 0 0 より )	1 3 : 0 0	
( 例 2 ) テニスコートで練習	1 4 : 0 0	
1 4 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0	1 5 : 0 0	
	1 6 : 0 0	
入浴 ( 1 7 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0 )	1 7 : 0 0	
夕食 ( 1 8 : 0 0 ~ 1 9 : 3 0 )	1 8 : 0 0	
( 例 3 ) 会議室でミーティング		
1 9 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0	1 9 : 0 0	
	2 0 : 0 0	
スポーツセンター閉館時間	2 1 : 0 0	
門限 ( 2 2 : 0 0 )	2 2 : 0 0	
消灯 ( 2 3 : 0 0 )	2 3 : 0 0	

時間	月 日 ( )	月 日 ( )
6 : 0 0		
7 : 0 0		
8 : 0 0		
9 : 0 0		
1 0 : 0 0		
1 1 : 0 0		
1 2 : 0 0		
1 3 : 0 0		
1 4 : 0 0		
1 5 : 0 0		
1 6 : 0 0		
1 7 : 0 0		
1 8 : 0 0		
1 9 : 0 0		
2 0 : 0 0		
2 1 : 0 0		
2 2 : 0 0		
2 3 : 0 0		

時間	月 日 ( )	月 日 ( )
6 : 0 0		
7 : 0 0		
8 : 0 0		
9 : 0 0		
1 0 : 0 0		
1 1 : 0 0		
1 2 : 0 0		
1 3 : 0 0		
1 4 : 0 0		
1 5 : 0 0		
1 6 : 0 0		
1 7 : 0 0		
1 8 : 0 0		
1 9 : 0 0		
2 0 : 0 0		
2 1 : 0 0		
2 2 : 0 0		
2 3 : 0 0		