

チャレンジ!!! キッズ・ジュニアスポーツスクール

ジュニアスポーツスクール

Enjoy!!!

<10月バレーボールコース>

◆ 実施日: 10/9、16、23、30 毎回水曜日
18:00 ~ 19:30 ◆ 参加人数: 41名



キッズスポーツスクール

チャレンジ!!!

<10月マット運動・跳び箱・鉄棒コース>

◆ 実施日: 10/10、17、24、31 毎回木曜日 前半 18:00 ~ 19:30
◆ 参加人数: 前半 50名、後半 50名 後半 19:30 ~ 21:00



山形市総合スポーツセンター	〒990-0075 山形市落合町1番地	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285
山形県体育館・武道館	〒990-0826 山形市霞城町1番2号	TEL. 023-644-5656	FAX. 023-644-5655
あかねヶ丘陸上競技場	〒990-2481 山形市あかねヶ丘2-4-1	TEL. 023-644-4850	FAX. 023-664-0544
福祉体育館	〒990-0021 山形市小白川町2-3-33	TEL. 023-635-1771	FAX. 023-635-1771
南部体育館	〒990-0035 山形市小荷駄町7-110	TEL. 023-641-6705	FAX. 023-641-6705
江南体育館	〒990-0863 山形市江南1-1-27	TEL. 023-684-4296	FAX. 023-684-4296
沼の辺体育館	〒990-0007 山形市沼の辺町4-33	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285

(スポーツセンター)

★各施設の大会予定については、当協会 HP をご覧ください★

(公財)山形市体育協会ホームページより『管理施設のご紹介』→『大会予定結果』よりご覧下さい

体協だより

Enjoy Sports

(公財)山形市体育協会 広報誌 No.73 ●2013.12月号



写真は昨年(平成24年)開催の氷上フェスティバルより撮影。
今年も12月23日に氷上フェスティバルを開催します!
(予定)

秋のスポーツフェスタ、多くの市民が参加!!

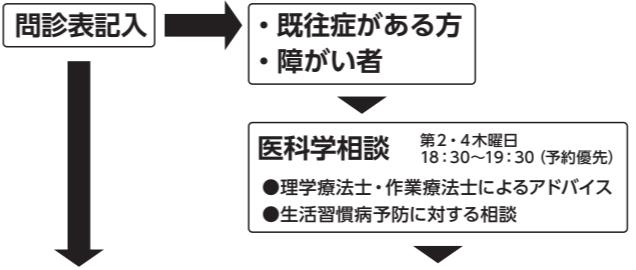
10月13日(日)総合スポーツセンターを会場に「第6回スポーツフェスタ」が開催されました。今回のゲストは、バスケットボールの佐古賢一氏、陸上の杉本龍勇氏、トランポリンの長崎峻侑氏による体験教室と、福島県のフラガールによる体験教室など多彩に繰り広げられました。また、スペシャルゲストとして、白崎映美さんによるライブコンサートも開かれ、来場の方が大いに盛り上がり、楽しんでいただきました。



スポーツセンター トレーニングルーム・体力測定室 利用案内



初めてのお客様は、**問診表記入**と**体力測定**を行っていただきます。
また、問診表の入力内容によっては、**医科学相談**の受診が必要となります。



体力測定 ●測定内容…身長・体重・血圧・体脂肪・握力・垂直跳び・長座体前屈・上体おこし・閉眼片立ち・全身反応・最大酸素摂取

トレーニングルーム
1年以上、トレーニングルームのご利用が無い場合には個人のカルテを破棄させていただきます。再度トレーニングルームをご利用の際は、初回扱いになりますので御了承ください。

利用上の注意 (以下の当該者はご利用を制限またはお断りする場合がございます。)

- ①当日、血圧測定の結果、異常に血圧の数値が高い方
- ②気分が悪いなど自覚症状のある方
- ③既往症のある方で、運動を行うことが危険と診断されている方
- ④障がい者の方で、介護が必要と指示された方が、介護者を同伴されていない場合
- ⑤医師に運動を止められているが、偽って利用している場合
- ⑥スポーツ医科学相談で危険があるという理由で、使用を制限された器具を使用した場合
- ⑦トレーナーや医科学相談のカウンセラーの指示に反する行為を行う方
- ⑧感染症の疾病を有すると認められている方 (法定感染症等)
- ⑨手術前の方、及び手術後のリハビリテーション目的の方 (特に手術後三ヶ月を経過していない方等)
- ⑩ルールやマナーを守れない方
- ⑪他の方の迷惑となるような行為を行う方
- ⑫酒気を帯びている方
- ⑬妊娠中の方
- ⑭運動のしやすい格好、屋内シューズをお持ちでない方
- ⑮その他、管理上必要な指示に反する行為を行った方

利用時間	平日(火曜~金曜)	土曜	日曜・祝日
トレーニングルーム インボディ	10:00~21:00		10:00~18:00
体力測定	13:00~21:00	13:00~18:00	
医科学相談 (第2・4木曜)	18:30~19:30		

※利用受付は、それぞれ利用終了時刻の1時間前で終了致します。

利用料	一般	高校生	中学生以下
体力測定・インボディ	300円	200円	100円
トレーニングルーム	3,000円	2,000円	1,000円
回数券【11回分】	3,000円	2,000円	1,000円
医科学相談	400円	200円	

※中学生以下の方は18時以降の利用の際に保護者・指導者の付き添いが必要です。

利用対象者	体力測定・インボディ	医科学相談	トレーニングルーム
	小学五年生以上		中学生以上

利用対象者 ☆毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日が休場)
☆12月29日~1月3日
☆保守点検日

☆障がい者の方は手帳の提示によりトレーニングルーム・体力測定室の利用料が無料となります。スタッフまで障がい者手帳を提示して下さい。(介護者1名まで無料となります。)



やぶにらみツッター

⑱ 『スケート場は金の卵がいっぱい』

小学校の親子行事。紅葉の森を散策中に子供がハチに刺された。母親は、気が狂ったように叫びだした。「救急車呼んで!」近くにいたおじさんが「そだなしょんべんつけたら直るって」と言ったもんだから不穏な空気に。少しでも和らげようと「ハチって西の方向から飛んでくるんだ。2×4=8(にしがハチ)なんちゃって」母親は暴れだし、それ以来口を利いてもらえない。

短かったような秋が終わり、スケート場も開場し、ハチに刺された子も友達と元気に滑っている。今、スケート場は、子供からお年寄りまで大勢の人で賑わっている。山形のスピードスケート競技は今とっても熱く、全国の注目のまとなっている。加藤条治選手のように、この総合スポーツセンターのスケート場から世界に羽ばたく選手が多く出てほしい。ソチでのオリンピックが楽しみだ。