

平成24年度 10月分 抽選会日程について

抽選対象施設	開催会場	抽選会日程	開催時間
山形市総合スポーツセンター 第一体育館・第二体育館 合宿所を伴う施設の利用	山形市総合スポーツセンター 大会議室	平成24年 9月5日(水)	合宿を伴う利用の場合 ↓ PM1:00受付開始 PM1:15抽選開始
	山形市総合スポーツセンター 第三会議室		
	山形市総合スポーツセンター 第四会議室		
多用途広場	山形市総合スポーツセンター 第三会議室		合宿を伴わない 施設利用の場合 ↓ 左記抽選が終了後受付開始 PM2:00抽選開始
武道場・弓道場 軽運動場・会議室	山形市総合スポーツセンター 第四会議室		

※お問い合わせ先 山形市総合スポーツセンター事務局 023-625-2288

抽選対象施設	開催会場	抽選会日程	開催時間	お問い合わせ先
福祉体育館	福祉体育館	平成24年 9月6日(木)	受付(午後1時30分) 抽選開始(午後2時)	023-635-1771
南部体育館	南部体育館			023-641-6705
沼の辺体育館	スポーツセンター 会議室			023-625-2288
江南体育館	江南公民館2F 第3研修室			023-625-2288

抽選対象施設	開催会場	抽選会日程	開催時間	お問い合わせ先
市野球場・市ソフトボール場 流通センター野球場・西部運動広場 鍔町運動広場・立谷川運動広場	山形市野球場 会議室	平成24年 9月10日(月)	受付開始(午前9:00) 抽選開始(午前9:30)	023-645-4452
山形市陸上競技場	山形市陸上競技場 クラブハウス	平成24年 9月11日(火)	受付開始(午前9:00) 抽選開始(午前9:30)	023-641-1956

※ご不明な点は、各「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

スポーツセンター“9月”の大会予定

日	大会等名など	場所
1	平成24年度 企業局ソフトボール大会	多用途広場
1	村山地区高校リーグソフトテニス大会	テニスコート
1	村山地区高等学校新人体育大会(水泳競技)	屋内プール
1,2	東北南部3県連合3,4,5段講習会	弓道場
2	山形県ミックスダブルス選手権大会	テニスコート
2	第13回 船山杯大会	多用途広場
2	東北柔道高段者大会 東北地区柔道昇段六〜七段候補者「形」審査会	武道場
4,5	第34回 全国レディース	テニスコート
8,9	村山地区高等学校新人体育大会(ソフトテニス競技)	テニスコート
8,9	村山地区高等学校新人体育大会(柔道・体操・弓道競技)※体操は8日のみ	第1・2体育館, 武道場
9	社会保険事業所対抗第13回ソフトバレーボール大会	第1体育館
9	全国高等学校弓道選抜大会村山地区予選会	弓道場
12	山形地区教育研究合同集会	大会議室
15,16	第7回 全日本フロアホッケー競技大会山形大会	第1・2体育館
15,16	県オープンテニス山形大会 一般男女シングルス・ダブルス	テニスコート
15,16	県強化合宿(練成会)	弓道場
16	山形市スポーツ少年団けが予防講習会	武道場
16,17	山形県ジュニア新体操選手権大会	第2体育館・武道場(17日のみ)
17	山形県クラブ対抗ソフトテニス大会	テニスコート
17	山形県プロアマミックスダンス競技大会	第1体育館
18	第9回 ポラリス杯	テニスコート
19	平成24年度ニューヘルスアップセミナー	第2体育館・大会議室
22	小嶋・佐藤杯山形地区中学校大会	テニスコート
22,23	ドリームキッズ ショートキャンプ	第1・2体育館・武道場・大,2,3,4会議室
22,23	第46回山形県高校新人水泳競技大会	屋内プール・ミーティングルーム(22日のみ)
23	山形地区一般秋季選手権大会	テニスコート
28,29,30	第65回 山形市中学校新人体育大会(バレーボール・体操・新体操・柔道・水泳競技)	第1・2体育館・武道場・屋内プール・ミーティングルーム
29	村山地区高等学校1年生弓道基礎講座	弓道場
29,30,10/1	第65回 山形市中学校新人体育大会(ソフトテニス競技)	テニスコート

★ その他の会場の大会予定については、当協会HPをご覧ください ★
山形市体育協会ホームページより『管理施設のご紹介』→『大会予定結果』よりご覧下さい

山形市総合スポーツセンター	〒990-0075	山形市落合町1番地	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285
山形県体育館・武道館	〒990-0826	山形市霞城町1番2号	TEL. 023-644-5656	FAX. 023-644-5655
福祉体育館	〒990-0021	山形市小白川町2-3-33	TEL. 023-635-1771	FAX. 023-635-1771
南部体育館	〒990-0035	山形市小荷駄町7-110	TEL. 023-641-6705	
江南体育館	〒990-0863	山形市江南1-1-27	TEL. 023-684-4296	
沼の辺体育館	〒990-0007	山形市沼の辺町4-33	TEL. 023-625-2288	

体協だより

Enjoy Sports



(財) 山形市体育協会 広報誌 No.58 ●2012.9月号

YAMAGATA SPORTS FESTA



なかま
仲間でつなぐ! 家族でつなぐ!
たすき
襷にみんなの思いを込めて!!
おも
こ

第2回 山形 リレーマラソン in 山形

RELAY MALATHON IN YAMAGATA 2012

2012.10.21(SUN) 9:00-13:30

参加者大募集!!

先着
100チーム

会場：西公園（山形県山形市大字門伝） 参加料：大人/2,000円 高校生以下/1,000円
※ランネットをご利用の方は大人2,200円，小人1,200円

招待選手



熊坂香織 選手
 ■生年月日：1980年6月23日 ■出身地：山形県山形市
 ■出身校：山形市立第十中学校→山形城北高等学校
 ■所属：社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会
 ■山形県記録
 ・800m 【第63回国民体育大会(大分)・成年女子(平成20年10月4日)2分06秒52】
 ・1,500m 【第89回日本陸上競技選手権大会(平成17年6月3日)4分21秒04第7位】
 ・5,000m 【第60回国民体育大会(岡山)・成年女子(平成17年10月23日)15分48秒71】
 ■資格
 ・公益社団法人日本体育協会公認スポーツ指導者陸上競技指導員
 ・ジュニア・アスリートフードマイスター



田中幸 選手
 ■生年月日：1988年3月28日
 ■出身地：山形県山形市
 ■出身校：山形県立第六中学校→山形城北高等学校→順天堂大学
 ■所属：社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会
 ■主な戦績
 ・平成22年度第26回名古屋ハーフマラソン大会 第3位 1時間16分08秒
 ・平成23年度第26回福岡国際クロスカンントリー大会 6k 第5位 21分09秒
 ・平成23年度アジアクロスカンントリー選手権大会 8km 団体3位(日本人第2位)
 ・平成24年度第55回札幌国際ハーフマラソン大会 第6位 1時間12分42秒

(C) SPORTS YAMAGATA 21

詳細は WEB で!

<http://www.fieldbrain.com/02malathon/yamagata/gaiyou.htm>



まだまだ続くっ!
アツい季節っ!!

“熱中症”に気を付けて!

What is 熱中症?



熱中症とは、**高温・多湿下**で発生する**病気の総称**です。

軽い症状のものと思われがちですが

重度の熱中症ともなると、**命を落とす**ことにもなりうるものです。

また、熱中症は屋外だけではなく、**屋内でも発症するもの**なんです!

この時期のスポーツには、**熱中症対策が重要**です!

しっかりとした知識を持って、**安全にスポーツを楽しみましょう!**

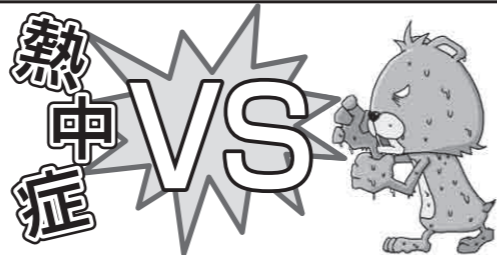
初期症状に注意!! このような症状が出たら要注意!!

★めまい ★立ちくらみ ★筋肉がつる ★汗が止まらない ★尿が濃くなる

重症度	症状	対処法
I度	めまい・立ちくらみ・筋肉がつる 汗が止まらない・尿が濃くなる	水分・塩分(スポーツドリンク等)の補給 衣服を緩め、涼しい場所で体を休める
II度	頭痛・だるさ・吐き気・嘔吐	水分・塩分(スポーツドリンク等)の補給 衣服を緩め、涼しい場所で体を休める その後改善しない場合は病院での診察を受ける
III度	意識障害・全身の痙攣 手足の運動障害・高体温	ためらわず、すぐに救急車を呼ぶ! その間は水や氷等で首・脇の下・太股の アイシングを行う

何よりも、症状が出る前の“対策”が一番です!

こまめな水分(スポーツドリンクなど)の補給、体調管理(体調が思わしくない時は無理をしない)自分が大丈夫だと思っても、スポーツに熱中してしまい、忘れがちになってしまうものです。みんなで注意しましょう!



山形市体育協会スポーツクラブ Sports Club Introduction 紹介



『女子サッカー』コース



キャプテンに質問

- Q1. 憧れる選手、尊敬する選手はいます?
『川澄 奈穂美選手です。』
- Q2. サッカーをしていて一番うれしい時はいつですか?
『やっぱり得点を決めた時です。』
- Q3. 今後やってみたいスポーツはありますか?
『これからもサッカーです。』

小田千絵美コーチへ質問

- Q1. このスポーツ・コースの“イイ”ところは?
『体協クラブのイイところは、学校の枠関係なく、みんなで楽しくプレイできるところです』
『サッカーは団体種目なので、チームワークが重要! サッカーを通して“協力することの重要性”を学べるのが、イイところの一つですね。』



練習風景♪

④ 世紀の女ギャングラーに

やぶにらみツイッター

世紀の祭典ロンドンオリンピックが終了した。293人の日本選手団、それぞれに活躍し選手の地元は大いに盛り上がった。「フェンシング銀の千田選手気仙沼に凱旋、被災地に勇気」「なでしこジャパン澤選手の地元東京府中は、大変な盛り上がり」日本国内それぞれに大フィーバー。残念ながら山形県は一切なし。それも当然で山形県からの出場選手がゼロなんだから仕方がない。我が市体協を含め県スポーツ関係者には頭の痛い現状だ。

ボールを巧に扱う孫娘、ひいき目かもしれない動きがいいし、只者でない。これは将来のなでしこジャパンのエースにと期待が膨らむ。

「サッカーゲームがほしい!」

こんな要求にジジ・ババは喜んでジャココへ。ところが売り場に行ってババは耳を疑った。

「競馬ゲームと、どんじゃらゲームが欲しい!」

と言って、言うことを聞かない。ジジはその場をそっと離れ、孫娘は大きな箱を抱えて大満足で家に帰ってきた。

「あんたが食事をしながら競馬新聞見たり、土・日になると朝から晩まで競馬しているからこうなるんですっ!!」

赤鬼の形相でババはジジを責めた。ババに抵抗出来ないジジは心の中で叫んだ。

「世界一のギャングラー目指して何が悪いんだ。夢に向かって、諦めないで努力することが大事なんだ。そして家族の温かい愛情が」

って。違うか……………?