

平成24年度 9月分 抽選会日程について

抽選対象施設	開催会場	抽選会日程	開催時間
山形市総合スポーツセンター 第一体育館・第二体育館 合宿所を伴う施設の利用	山形市総合スポーツセンター 大会議室	平成24年 8月1日(水)	合宿を伴う利用の場合 ↓ PM1:00受付開始 PM1:15抽選開始
	山形市総合スポーツセンター 第三会議室		
	山形市総合スポーツセンター 第四会議室		
多用途広場	山形市総合スポーツセンター 大会議室		合宿を伴わない 施設利用の場合 ↓ 左記抽選が終了後受付開始 PM2:00抽選開始
武道場・弓道場 軽運動場・会議室	山形市総合スポーツセンター 大会議室		

※お問合せ先 山形市総合スポーツセンター事務局 023-625-2288

抽選対象施設	開催会場	抽選会日程	開催時間	お問合せ先
福祉体育館	福祉体育館	平成24年 8月2日(木)	受付(午後1時30分) 抽選開始(午後2時)	023-635-1771
南部体育館	南部体育館			023-641-6705
沼の辺体育館	スポーツセンター 会議室			023-625-2288
江南体育館	※天井工事の為9月末まで使用不可 9月6日(木)に行います。【受付13:30から 抽選14:00から】	10月分抽選会は、江南公民館2F第3研修室にて、		023-625-2288
市野球場・市ソフトボール場 流通センター野球場・西部運動広場 鍔物町運動広場・立谷川運動広場	山形市野球場 会議室	平成24年 8月10日(金)	受付開始(午前9:00) 抽選開始(午前9:30)	023-645-4452
山形市陸上競技場	山形市陸上競技場 クラブハウス	平成24年 8月14日(火)	受付開始(午前9:00) 抽選開始(午前9:30)	023-641-1956

※ご不明な点は、各「お問合せ先」までご連絡下さい。

スポーツセンター“9月”の大会予定

日	大会等名など	場所
1日(水)~2日(木)	山形明正高等学校(MEISEI)サッカーフェスティバル	多用途広場
3日(金)~5日(日)	第27回 山形市スポーツ少年団総合大会(バスケットボール競技)	第1体育館、第2体育館(5日は第1体育館のみ)
3日(金)	山形市スポーツ教室(サッカー)	多用途広場
4日(土)~5日(日)	第27回 山形市スポーツ少年団総合大会(柔道競技)	武道場
4日(土)	合気道神武錬成塾	武道場
	第27回 山形市スポーツ少年団総合大会(サッカー競技)	多用途広場
5日(日)	山形市スポーツ教室(ソフトテニス)	テニスコート
	山形県武術太極拳連盟ブロック講師講習会	第2体育館
7日(火)	第21回山形県健康福祉祭ソフトボール村山地区予選会	多用途広場
	山形市スポーツ教室(サッカー)	多用途広場
8日(水)~9日(木)	NHKラジオ体操	多用途広場
10日(金)~11日(土)	第17回 東北チャンピオンズカップ中学校交流サッカーフェスティバル	多用途広場
10日(金)~12日(日)	第54回 全国教職員剣道大会	第1体育館、第2体育館、武道場
11日(土)~12日(日)	秋季山形市民テニス大会	テニスコート
12日(日)	第54回 山形市子ども会球技大会 第37回ソフトボール大会	多用途広場
15日(水)	べにばな国体開催20周年記念水球交流会	屋外プール
17日(金)~19日(日)	平成24年度 村山地区高等学校ハンドボール「サマーリーグ」	第1体育館
18日(土)	渡部・青柳高校ソフトテニス大会	テニスコート
19日(日)	第63回 秋季山形市長杯大会(ソフトボール)	多用途広場
	第36回 山形県選抜学童水泳記録会	屋内プール、屋外プール
25日(土)~26日(日)	平成24年度 村山地区高校女子ソフトボール秋季リーグ戦	多用途広場
	小中学生男女シングルス	テニスコート
25日(土)	第3回 ワンデーキャンプ	第1体育館、武道場、屋内プール
26日(日)	第7回 山形県U-14クラブチャンピオンシップ男女バレーボール大会	第1体育館
	山形市長杯争奪山形地区中学校柔道大会	武道場
27日(月)~30日(木)	東京女子体育大学新体操部県招聘合宿	第1体育館、第2体育館
31日(金)~9月2日(日)	第36回 東日本トランポリン競技大会	第1体育館

★ その他の会場の大会予定については、当協会HPをご覧ください ★
山形市体育協会ホームページより【管理施設のご紹介】→【大会予定結果】よりご覧下さい

山形市総合スポーツセンター	〒990-0075 山形市落合町1番地	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285
山形県体育館・武道館	〒990-0826 山形市霞城町1番2号	TEL. 023-644-5656	FAX. 023-644-5655
福祉体育館	〒990-0021 山形市小白川町2-3-33	TEL. 023-635-1771	FAX. 023-635-1771
南部体育館	〒990-0035 山形市小荷駄町7-110	TEL. 023-641-6705	
江南体育館	〒990-0863 山形市江南1-1-27	TEL. 023-684-4296	
沼の辺体育館	〒990-0007 山形市沼の辺町4-33	TEL. 023-625-2288	

体協だより

Enjoy Sports



(財) 山形市体育協会 広報誌 No.57 ●2012.8月号

インボディで体内美人!!

脂肪↑

BMI↑

基礎代謝↓

体重↑

胸の筋量↓

内蔵脂肪↑

腕の筋量↓

体脂肪率↑



インボディ...
自分を調べ
変わる夏
くまん

今のままでイイですか? きっかけはココにあります!

★ インボディ 1回あたり利用料金 ★

一般	高校生	中学生以下
300円	200円	100円

★ 測定できる項目 ★

体重	筋肉量	体水分	体型評価	腹囲	身体発達点数
体脂肪率	基礎代謝量	タンパク質	ミネラル	内臓脂肪指数	筋肉発達点数

インボディで測定できる項目は体重、体脂肪率だけでなく、腕や足など各部位ごとの筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体水分やタンパク質、ミネラルの構成成分値などさまざまです。またそれらの数値を参考に身体発達点数、筋肉発達点数など点数化された自分の状態を見ることもできます。理想的な体になるための筋肉量、脂肪量、適正体重の調節値も算出されますのでそれを目安に効率的なトレーニングメニューの組み立てにお役立て下さい。

山形市体育協会新加盟団体紹介

★山形市ミニテニス協会★

高齢化が進む社会状況の中、生涯スポーツとして健康促進を図ることを目的に考案開発されたニュースポーツです。コートはバドミントンコートでボールはビニール製。すべてワンバウンドで行ないます。年間で春・夏・秋の3大会を行い今年の5月には東北大会を山形で開催。季節や天候に関係なく練習ができます。

現在は20代から80代の方が活動し、競技技術習得体験を積み重ね成長しています。健康体づくりに興味のある仲間を広く募集しています。



- ・山形フレンズ
毎週木・土曜 19時～21時 五中・南小体育館 (代表者 田中 紘子 氏 023-623-4098)
- ・スクールマンデー・ミニテニスクラブ
毎週月曜(第3除く) 9時半～12時 山形県体育館(代表者 同上)
- ・山形ミニテニス・クラブ
毎週木曜 13時～15時 山形市福祉体育館(代表者 太田 博 氏 023-623-8669)

★山形市グラウンド・ゴルフ協会★



当協会はグラウンド・ゴルフを通じて、多くの仲間とふれあい「心」と「体」の健康を目指し、広く市民が生涯スポーツとして楽しむ事が出来る健康と体力の増進に寄与する事を目的に活動しております。

会員数130名を有し、山形市を中心に「マナーとエチケット」を重んじ、和やかにプレーを楽しんでおります。

練習は毎週2回。大会は月例及び春と秋。村山レディース・山形県・東北・全国大会等々盛りだくさんです。当協会も、グラウンド・ゴルフを通じ今後も活動を続けて行きたいと思い、新会員の募集を行っておりますので宜しくお願い致します。

・山形市グラウンド・ゴルフ協会 事務局(鈴木氏 宅) / 023-625-8018

山形市ヨット連盟主催 ヨット教室

セーリングを通じて、自然とふれあい、海洋レクリエーションの楽しさを体験しませんか

お申込みは **8/3** (金) まで!!

受講料: 3,000円

平成24年 8月12日(日) 8:30~16:30

会場: 山形県立加茂水産高校/加茂沖海面

対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)及び一般の方

山形県セーリング連盟HP(<http://www.jsaf.or.jp/yamagata/>)より
申込用紙をダウンロードし、別紙申込書を鶴岡市ヨット連盟に送付して下さい (Fax可)

お問合せ先 山形市ヨット連盟 細川伸一氏 Tel023-631-4609 / Fax023-631-4432

山形市体育協会スポーツクラブ Sports Club Introduction 紹介



『ジュニアバスケットボール』コース



左/ 講師 梶原 賢 先生
右/ まちだ のあ くん
(山形市立第九小学校 2年生)

先生からひとこと

バスケットボールは、科学的にもっとも“チームワーク”が必要なスポーツと言われています。人と人との関わりを、競技を通じて学べるスポーツなのです。

これからのスポーツを担う子供達。今の成長が大きく今後に関わっていきます。

このコースを通じてスキルアップはもちろん“心の成長”を大切に、指導をしていきたいと思っています。

参加者の“まちだ のあくん”に質問!!

- Q1. 好きなスポーツは何ですか?
『バスケットボールですっ!』
- Q2. このコースは楽しいですか?
『楽しいです!』
- Q3. このコース以外でやりたいスポーツはありますか?
『野球です!』

“まちだ のあくんのお母さん”に質問!!

- Q1. お子さんに体験して欲しいコースは何かありますか?
『学校体育を教えてくれるコースがあれば、参加させたいです』
- Q2. お母さんの興味のあるスポーツ・コースを教えてください!
『ヨガに興味があります。』

③ 的の前に男心を射抜く

やぶにらみツイッター

数人の国体選手が働いている山形市体育協会。中でも、山形県代表として大いに期待されている射撃のS女子選手。去年の山口国体を応援に行った時、隣で撃っているのが射撃に詳しくない俺でも名前を知っている元オリンピック選手?の源洋子選手などそうそうたるメンバー。中にはいって全然見劣りしない堂々たる姿。普段一緒に仕事をしているが、信じられない彼女がそこにいた。全くの別人で、その目は獲物をねらう鷹のよう。

「私、毎日の化粧は絶対に忘れない。どんなことがあっても必ずやるの。だって女の子だもん」
そんな彼女に憧れて、今年体協にピストル射撃の高校チャンピオンが入ってきた。勤務が休みの時は、南陽市の射撃場にでかけ練習熱心。少年女子国体に出場していたが、今年からは別舞台での出場を目指している。
一方、S女子はなかなか始動しない。相変わらず化粧のノリはいい。話題に国体や射撃の話はでてこない。
「今年は大丈夫なんだろうな?」

「絶対大丈夫。私のやっている射撃の種目、県でやっているの私だけだから必ず優勝するの」
ところがどっこい。今年現役大学生選手が登場。実績は抜群だけど、婚活に一生懸命なんでどうなることやら……。