

体協だより

# Enjoy Sports



(財)山形市体育協会 広報誌 No.44 ●2011.2月号

## (仮称)財団法人 山形市体育協会スポーツクラブ (総合型地域スポーツクラブ)

### 設立準備委員会を開催!!

当協会は、山形市総合スポーツセンターを中心とした市内体育施設を有効に活用し、山形市民がスポーツを通じて、健康で豊かなスポーツライフを送るための「(仮称)財団法人山形市体育協会スポーツクラブ」を設立します。

そのために、山形市体育振興会連合会や指導者の代表等からなる設立準備委員会を設置し、平成22年12月21日に第1回の設立準備委員会を行いました。

現在、子どものスポーツ離れや高齢化社会に伴う医療費・介護費の増高が懸念される中、スポーツが持つ社会的役割を活かして、皆様のスポーツライフを応援します。



# お知らせ

## ☆平成23年 3月分 抽選会日程について

### 山形市総合スポーツセンター

#### ●抽選対象施設

第一体育館・第二体育館・柔道場・剣道場・弓道場  
会議室・合宿所

#### ●抽選会日程

平成23年2月2日(水)

#### ●開催時間

合宿を伴う施設利用をご希望のお客様  
午後1時 受付開始/午後1時15分 抽選開始  
施設のみ利用をご希望のお客様  
上記完了後 受付開始/午後2時 抽選開始

#### ●開催会場

山形市総合スポーツセンター大会議室

#### 《お問い合わせ先》

山形市総合スポーツセンター事務室 023-625-2288

### 江南・福祉・南部・沼の辺体育館

#### ●抽選会日程

平成23年2月3日(木)

#### ●開催時間

午後1時30分 受付開始  
午後2時 抽選開始

#### ●開催会場

・江南体育館は、江南体育館で行います。  
・福祉体育館は総合スポーツセンター1階  
ミーティングルームで行います。  
・南部体育館は南部公民館の1階研修室で行います。  
・沼の辺体育館は総合スポーツセンター3階  
第一会議室で行います。

#### 《お問い合わせ先》

江南体育館 023-684-4296  
福祉体育館 023-635-1771  
南部体育館 023-641-6705  
沼の辺体育館 023-625-2288 (無人施設の為スポーツセンター)

## スポーツ施設のご利用にあたってのお願い

### 第2回 モップ掛けについて

#### ○モップ掛けはなぜ必要なの？

体育館には、開いている窓やトビラから、あるいは体や用具に付着した土砂、ほこり、ゴミ等が知らないうちに入ってきます。これらの土砂、ほこり、ゴミ等をそのままにしておくと、床を傷つけてしまいますし、時には転倒事故などにつながってしまいます。

「フロアシートやマットを敷いていたから。」「裸足で使用したから。」といっても、シート等に付着しているゴミ等や体の油脂がフロアに残ってしまうことになり、結果として、次にご利用になる方にとって不適切な状況(コンディション)になってしまいます。

モップ掛けには、それらの土砂等を取り除くというだけでなく、安全にプレーをしていただくため、そして床を保護し長持ちさせるために必要なことなのです。

施設を利用した後は、種目等に関係なく必ずモップ掛けをお願いします。

#### ○モップのかけ方

皆さんにご利用いただいているモップは、一般的に「化学モップ」と言われているもので、帯電防止剤等を含んだ処理剤がほどこされており、小さなほこりをよく取り除くことができます。

かけ方としては、体育館フロアの張り方向(スポーツセンター第一体育館の場合南北方向)に向かってモッピングして行き、もとへ戻る方法で繰り返し清掃してください。

#### ○お願い

モップは定期的に変換、点検、清掃等していますが、汚れやほこりが目立つものがありましたら、スタッフにお声掛けください。



# トレーニングルーム

## ☆information☆

年が明け、寒さもますます厳しくなり、屋外で体を動かすことが少なくなる季節です。昨年10月にトレーニングルームもリニューアルし、さらにマシンの内容も充実しました。

また、トレーニング方法のプログラムの提供も行っております。各プログラムの用紙は、トレーニングルーム受付に用意してあります。スタッフ一同ご利用をお待ちしております。

### プログラム内容

強  
弱  
(強度)

**フリートレーニング** … 競技力アップ、上級者の方

**筋力アップ** … よりいっそう筋力をつけたい方

**健康増進** … 現在の体力を維持したい方  
ストレス解消、肩コリ・腰痛改善

**シェイプアップ** … 脂肪燃焼、代謝を上げたい方

**かんたんトレーニング** … 運動経験があまり無い方、初心者向け

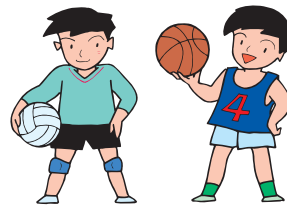


**医科学相談** と併用していただくと、より効果的です!!

- ・月2回の相談日 (第2、4週木曜日 18:30 ~ 19:30)
  - ・理学療法士・作業療法士の先生によるスポーツ全般に対する相談
  - ・生活習慣病予防に対する相談
- ※1. 事前申込 (時間指定可)  
※2. 当日受付 (時間指定不可)



# 2月の大会予定



## ◆スポーツセンター

日	大会等名など	場所
1日(火)	ナイターバレー大会	第1体育館
5日(土)~6日(日)	第66回国民体育大会バレーボール競技 兼 第38回東北総合大会県予選	第1・第2体育館
5日(土)	市役所かるた大会	柔道場
〃	さくらんぼTVカップ	スケート場
6日(日)	山形県柔道選手権大会	武道場
10日(木)	ナイターバレー大会	第1体育館
11日(金)	山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会	第1体育館
〃	第26回山形市道場対抗少年剣道錬成大会	第2体育館・武道場
13日(日)	第17回山形市バウンドテニス親善大会	第2体育館
19日(土)~20日(日)	第18回べにばなハンドボールフェスティバル	第1体育館
〃	山形県体育協会スポーツ指導者講習会	第2体育館
19日(土)	山形県スピードスケート大会	スケート場
20日(日)	山形県中学校 柔道一年生大会	柔道場
〃	市長杯スピードスケート大会	スケート場
27日(日)	第6回樹氷杯ジュニア空手道選手権大会	第1体育館・武道場

## ◆県体育館

日	大会等名など	場所
1日(火)~6日(日)	剣道寒稽古	主競技場
4日(金)~5日(土)	県スポーツタレント発掘事業 ドリームキッズ	主・小競技場・武道場
10日(木)	県スポーツタレント発掘事業 ドリームキッズ	主競技場
11日(金)	地区ソフトバレー新春大会	主競技場
12日(土)	NTT東日本バドミントン講習会	主・小競技場
13日(日)	県高校あすなろバドミントン大会	主・小競技場
〃	柔道昇段審査・特進会	柔道場
19日(土)	山形市ラグビー指導者研修会	主競技場
26日(土)~27日(日)	全国少年柔道大会県予選会	主競技場
27日(日)	県バドミントン協会 強化指定選手練習会	主競技場

## ◆市体育館(南部・江南・福祉)

日	大会等名など	場所
6日(日)	東部ブロック球技大会	江南体育館

山形市総合スポーツセンター	〒990-0075 山形市落合町1番地	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285
山形県体育館・武道館	〒990-0826 山形市霞城町1番2号	TEL. 023-644-5656	FAX. 023-644-5655
福祉体育館	〒990-0021 山形市小白川町2-3-33	TEL. 023-635-1771	FAX. 023-635-1771
南部体育館	〒990-0035 山形市小荷駄町7-110	TEL. 023-641-6705	
江南体育館	〒990-0863 山形市江南1-1-27	TEL. 023-684-4296	
沼の辺体育館	〒990-0007 山形市沼の辺町4-33	TEL. 023-625-2288	