

体協だより

Enjoy Sports



(財)山形市体育協会 広報誌 No.19 ●2009.1月号

祝 勝って決めた!!
モンテディオ山形
初のJ1昇格
本当におめでとう!!

財団法人山形市体育協会

(財)山形市体育協会はモンテディオ山形を応援しています。

お知らせ

スポーツセンター屋内プールからのお知らせ

- 屋内プールは大会等の為、下記の期日は一般開放を行いませんのでご注意ください。
 - ・ 1月25日(日)第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会山形県予選会（終日）

スポーツセンタースケート場からのお知らせ

- スケート場は大会等の為、下記の日時は一般開放を行いませんのでご注意ください。
 - ・ 1月9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)上記期日の18:00~21:00は貸切の為、一般開放は行いませんのでご注意ください。

スポーツを楽しもう!!

ラングラウフスキーとは？

「ラングラウフスキー」は、自然の雪景色を眺めながら自分のペースで歩くという楽しみ方もできるスポーツです。

ラングラウフスキーの板は普通のスキー板に比べると幅が細く、軽く作られていて、板の裏は、平地や斜面でも歩きやすいように、波型の滑り止めがついています。

「ラングラウフスキー教室」は、歩くスキーの基本習得を目的としています。

真っ白い雪の上を歩いて見ませんか？

夏には見えなかった景色や、澄んだ空気を味わえます。また何よりも楽しみながら有酸素運動となり、冬の健康作りに最適です。

歩くスキーが初めての方でも、普通に歩ける方なら大丈夫。平らなところを歩きます。

※ラングラウフとは長く走ると言う意味です。



スポーツ教室のご案内

ラングラウフスキー教室

1. 場 所 西公園 (山形市大字門伝字落合河原3114-10)
2. 講 師 山形市体育指導員
3. 対 象 大人(中学生以上)30名・子ども(小学生)20名
※先着順となります。
4. 期 日 平成21年2月11日(水) 祝日
5. 参 加 料 1人 500円(傷害保険料含む)
※貸しスキー・ストック・靴が必要な方はレンタル料1,000円になります。
6. 申込方法 平成20年1月15日(木)より募集を開始します。
申込は、【TEL・FAX・当協会HP】のいずれかにて受付ます。

【申込先】 財団法人山形市体育協会事務局 (山形市総合スポーツセンター内)
山形市落合町1番地 TEL.625-2288 FAX.625-2285
HP <http://yamagatasi-taikyou.jp/>

氷上フェスティバル

- 日 時 平成21年2月15日(日) 午前10時～12時
- 会 場 山形市総合スポーツセンター スケート場
- 参加料 1人 300円(滑走料・貸靴料・保険料込)

当日の受付は、9時30分より開始します。
☆長靴等で氷の上に上られるのは、この日だけ!!



▲長靴ホッケー

昨年の様子



▲100mタイムトライアル



◀カーリング

1月の大会予定



◆スポーツセンター

日	大会等名など	場所
4(日)	an FUTSAL CHAMPIONS CUP 東北	第1体育館
10(土)	山形市長杯争奪剣道大会兼村山地区高等学校冬季剣道大会	第1体育館
10(土)~11(日)	新人強化剣道錬成大会	第2体育館・剣道場等
12(月)	成人の祝賀式	第1体育館等
18(日)	第6回小学生クラブ大会 1次大会	第1・2体育館
24(土)	山本杯 中学生バレーボール大会	第1・2体育館
25(日)	第18回春の全国小学生ドッジボール全国大会 山形県大会	第1体育館
〃	総合空手道神武館 2009年山形県新春空手道大会	武道場
31(土)	山形県柔道選手権大会	



2009 謹賀新年



Happy New Year !!

明けまして

おめでとう

ございます

今年も宜しく申し上げます



管理施設

山形市総合スポーツセンター
福祉体育館
南部体育館
江南体育館
沼の辺体育館

〒990-0075 山形市落合町1番地
〒990-0021 山形市小白川町2-3-33
〒990-0035 山形市小荷駄町7-110
〒990-0863 山形市江南1-1-27
〒990-0007 山形市沼の辺町4-33

TEL. 023-625-2288 FAX. 023-625-2285
TEL. 023-635-1771 FAX. 023-635-1771
TEL. 023-641-6705
TEL. 023-684-4296
TEL. 023-625-2288