

Enjoy Sports



☆ スポーツイベントの予定 ☆

第3回 キッズスポーツスクール

内 容 ・ドッジボール ・ドッジビー ・ユニホッケー ・ミニサッカー
 期 日 平成19年10月14日、21日、28日、11月4日
 毎週日曜日・合計4回実施 時間帯 9:00~11:30
 会 場 山形市福祉体育館
 対 象 小学1年~3年生
 定 員 50名 (定員を超えた場合抽選)
 参加料 1日1回 200円 (傷害保険料を含む)
※受付は、随時行っております



ファミリースポーツスクール

内 容 HULAダンス (フラダンス)
 期 日 平成19年11月6日、13日、20日、27日
 毎週火曜日・合計4回実施 時間帯 19:00~20:30
 会 場 山形市総合福祉センター (1階体育ホール)
 対 象 5歳以上の子供と親、または興味のある方
 人 数 各日程 30名 (先着順になります、全日程を受講される方を優先させていただきます)
 参加料 1日1回 子供300円・大人400円 (傷害保険料を含む)
※受付開始は、10月1日からになります。

スポーツゲームズ in 山形

内 容 ☆チャレンジスポーツラリー 定員各種目30名 対象:小学3~6年生 参加料:1人500円
 種目:バスケットボール・バレーボール・バドミントン・ソフトテニス・サッカー・フラッグフット
 ☆スポーツクリニック 定員各種目30名 対象:中学生 参加料:1人500円 種目:上記と同様
 ☆コーディネーショントレーニング 定員20組40名 対象:小学1・2年生親子 参加料:1組500円
 内容:ボールなどを使用した親子コミュニケーション
 ☆スポーツ栄養学セミナー 人数50名程度 対象:保護者・指導者 参加料:無料
 内容:スポーツと栄養について学ぶことでケガの予防や疲労の軽減を図り、健康で楽しくスポーツライフを楽しむ
 ☆健康セミナー 人数50名程度 対象:中高齢者 参加料:無料
 内容:元気に歩き続けるための運動講座
 期 日 平成19年11月11日(日) 時間帯 9:20~15:00 (8:50受付開始)
 会 場 山形市総合スポーツセンター
 人 数 参加人数は上記の定員の通りとなっております。なお、定員を超えた場合は、抽選となります。
 講師 元日本代表選手、オリンピック出場選手、世界選手権・五輪メダリスト、日本代表・トップチームコーチ等から各種目1名

山形市体操協会

会 長 岩 田 邦 弘
 理事長 柳 川 郁 生

事務局 山形市沼木21
 携 帯 090-4884-0028

山形地区ソフトテニス連盟

会 長 奥 山 敏 一
 理事長 鈴 木 和 之

☆各種スポーツ教室・講習会 活動報告☆

第1回 キッズスイミングスクール

対象：小学1～3年生までの健康な児童
会場：山形市立第一小学校（屋内プール）

期 日	内 容		人数
	A	B	
5月12日(土)	水 慣 れ	水 慣 れ	29名
5月19日(土)	け の び	顔 つ け	29名
5月26日(土)	キ ッ ク	伏し浮きけのび	28名
6月2日(土)	クロールの基本	キ ッ ク	28名
6月9日(土)	背面キック	面かぶりクロール	27名
6月16日(土)	ク ロ ー ル	面かぶりクロール	29名
6月23日(土)	背泳ぎの基本	背 浮 き	27名
6月30日(土)	背泳ぎの基本	背 浮 き	29名
7月7日(土)	背 泳 ぎ	背面キック	30名
7月14日(土)	背 泳 ぎ	面かぶりクロール	27名

第1回 キッズスイミングスクール短期

対象：小学1～3年生までの健康な児童
会場：山形市立第一小学校（屋内プール）

期 日	内 容		人数
	A	B	
7月30日(月)	水 慣 れ	水 慣 れ	30名
7月31日(火)	け の び	顔 つ け	29名
8月1日(水)	キ ッ ク	伏し浮きけのび	27名
8月2日(木)	クロールの基本	キ ッ ク	30名
8月3日(金)	背面キック	面かぶりクロール	26名

第2回 キッズスイミングスクール短期

対象：小学1～3年生までの健康な児童
会場：山形市立第一小学校（屋内プール）

期 日	内 容		人数
	A	B	
8月6日(月)	水 慣 れ	水 慣 れ	28名
8月7日(火)	け の び	顔 つ け	28名
8月8日(水)	キ ッ ク	伏し浮きけのび	27名
8月9日(木)	クロールの基本	キ ッ ク	28名
8月10日(金)	背面キック	面かぶりクロール	28名

第1回 ジュニアスポーツスクール

対象：小学4年～6年生
会場：山形市総合福祉センター

期 日	内 容	人数
7月25日(水)	ドッジボール	49名
8月1日(水)	ミニサッカー	37名
8月8日(水)	バトボール	35名

第1回 ウォーキングスクール

対象：山形市民
会場：志戸田桜つづみ公園ほなみグラウンド・西公園・霞城公園

期 日	内 容	人数
5月28日(月)	体力測定・ウォーキング	15名
6月4日(月)	ウォーキング	13名
6月11日(月)	ストレッチ・ウォーキング	15名

第1回 キッズスポーツスクール

対象：小学1～3年生までの児童
会場：江南体育館

期 日	内 容	人数
7月15日(日)	ドッジボール・ドッジビー	34名
7月22日(日)	ユニホッケー	23名
7月29日(日)	ミニサッカー	25名

第2回 キッズスポーツスクール

対象：小学1～3年生までの児童
会場：山形市総合福祉センター

期 日	内 容	人数
8月5日(日)	ドッジビー	16名
8月12日(日)	ミニサッカー	14名
8月19日(日)	ユニバーサルホッケー	10名

第1回 にこぼん教室

対象：山形市在住シニア男女

期 日	内 容	人数
6月13日(水)	パークゴルフ	8名
6月20日(水)		8名
6月27日(水)		6名
7月4日(水)		7名
7月11日(水)		雨天中止

お問い合わせ

財団法人山形市体育協会（山形市スポーツ会館内）
〒990-2477 山形市長苗代61番地
TEL 6 4 7 - 4 1 7 5 FAX 6 4 5 - 5 5 9 5
Mail info@yamagatasi-taikyou.jp
HP http://yamagatasi-taikyou.jp/

SKI ASSOCIATION OF YAMAGATA CITY

山形市スキー連盟

〒990-2477 山形市長苗代61番地
山形市スポーツ会館内

山形市剣道連盟

○稽古会

毎週水曜日 山形県武道館剣道場
子 供 18:30～19:00
大 人 19:00～20:30

～日本の伝統文化 剣のこころを 学び
君も さわやかな汗を 流そう!～

連絡先 〒990-0056
山形市錦町 15-27 623-9678
事務局長 松田邦男 624-1213 (F) 625-4193