

# チャレンジ!!! キッズスポーツスクール

## 3月「キッズトランポリンコース」

年中～  
小学2年生  
対象

指導員 山形県トランポリン協会

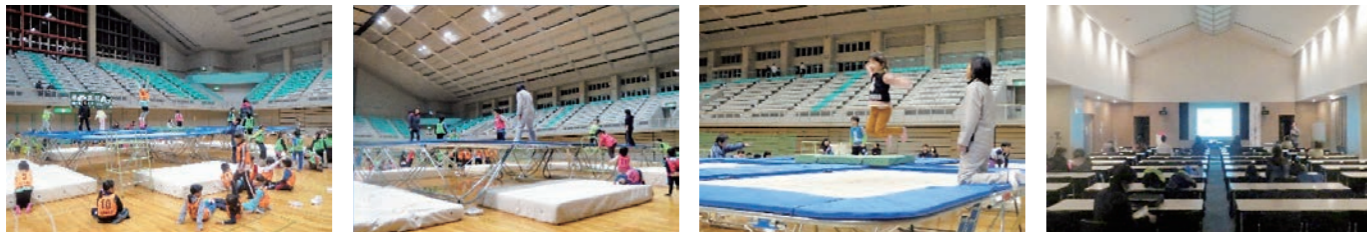
参加人数 **129名**

★保護者サポートプログラム★

【子どもによりそう運動のサポート】

講師：東北文教大学 石井 裕明 氏

「跳」動作の反復により、バランス感覚を身につけました。



# チャレンジ!!! ジュニアスポーツスクール

## 3月「タグラグビーコース」

小学3年生  
～6年生  
対象

指導員 山形市ラグビーフットボール協会 派遣指導員

参加人数 **23名**

★保護者サポートプログラム★

【子どもの発達とコミュニケーション】

講師：宮城教育大学 香曾我部 琢 氏

様々な導入ゲームを交え、タグラグビーの基礎を学びました。



※詳しくは山形市体育協会ホームページをご覧ください。

山形市総合スポーツセンター 山形県体育館・武道館 あかねヶ丘陸上競技場	〒990-0075 山形市落合町1番地 〒990-0826 山形市霞城町1番2号 〒990-2481 山形市あかねヶ丘2-4-1	TEL. 023-625-2288 TEL. 023-644-5656 TEL. 023-644-4850	FAX. 023-625-2285 FAX. 023-644-5655 FAX. 023-664-0544
福祉体育館 南部体育館 江南体育館 沼の辺体育館	〒990-0021 山形市小白川町2-3-33 〒990-0035 山形市小荷駄町7-110 〒990-0863 山形市江南1-1-27 〒990-0007 山形市沼の辺町4-33	TEL. 023-635-1771 TEL. 023-641-6705 TEL. 023-684-4296 TEL. 023-625-2288	FAX. 023-635-1771 FAX. 023-641-6705 FAX. 023-684-4296 FAX. 023-625-2285



★各施設の大会予定については、当協会HPをご覧ください★

(公財)山形市体育協会ホームページより『管理施設のご紹介』→『大会予定結果』よりご覧ください

体協だより

# Enjoy Sports



(公財)山形市体育協会 広報誌 No.89 ●2015.4月号

「やりたい」が見つかる、「なりたい」自分に近づく

## 山形市体育協会 スポーツクラブ 開催コース

各コースの詳細につきましては、事務局までお気軽にお問い合わせください。  
※コースごとに会場や指導人数に限りがあります。※最少催行人数に達しない場合は開催しない場合があります。

TEL.023-625-2288 [山形市体育協会スポーツクラブ事務局]



無料体験実施中

各コースの体験は原則お一人様1コース1回に限り無料で体験できます。

### お子様の成長段階にあわせたコース

<b>チアダンス</b> (夜) 月額1,800円 ●講師/ピクトリース ●会場/市スポーツセンター軽運動場	キッズ(4歳～未就学児) 日時▶月曜 16:30～17:20 ジュニア(小学1年～6年生) 日時▶月曜 17:30～18:30
---	--

<b>バレエ</b> (夜) 月額2,800円 ●講師/シグナスバレエスタジオ ●会場/市スポーツセンター特設スタジオ	キッズ(4歳～6歳) 日時▶月・金曜 16:30～17:30 ジュニア(小学1年～3年生) 日時▶月・金曜 17:30～18:30
--	--

<b>スポーツ民踊</b> (夜) [月2回]月額1,000円 ●講師/山形県民踊協会 ●会場/市スポーツセンター弓道場	キッズジュニア(幼児～小学生) 日時▶月曜 17:15～18:45
---	--------------------------------------

<b>親子ビタミン体操</b> (昼) 月額1,800円 ●講師/山形市エアロビクス協会 ●会場/市スポーツセンター柔道場	3～5歳の子と親 日時▶水曜 10:30～11:30
--	-------------------------------

### 楽しく遊びながらスポーツを学ぶコース

<b>柳川式 わんぱく体操</b> (夜) 月額1,800円 ●講師/山形市体操協会 ●会場/市スポーツセンター第一体育館	小学1年～6年生 日時▶月曜 19:15～20:15
--	-------------------------------

<b>多種目トライ</b> (夜) 月額1,800円 ●講師/体協プロジェクトチーム ●会場/市スポーツセンター第二体育館	小学1年～6年生 日時▶月曜 19:15～20:15
--	-------------------------------

<b>新体操</b> (夜) 月額2,000円 ●講師/三浦樹知氏・庄司七瀬氏(山形県) ●会場/市スポーツセンター軽運動場	小学1年～6年生 日時▶月曜 19:00～20:00
---	-------------------------------

<b>HipHopダンス</b> (夜) 月額1,800円 ●講師/山形市エアロビクス協会 ●会場/市スポーツセンター軽運動場	小学1年～6年生 日時▶火曜 17:00～18:00
--	-------------------------------

### 美容と健康づくりに。女性にオススメコース

<b>ピラティス</b> (昼) 月額2,000円 ●講師/山形市エアロビクス協会 法身かり氏 ●会場/市スポーツセンター特設スタジオ	モーニング(どなたでも) 日時▶火曜 10:45～12:00 アフター(どなたでも) 日時▶火曜 19:15～20:30
--	---

<b>フラダンス</b> (夜) 月額2,000円 ●講師/Hula studio Huali ●会場/市スポーツセンター特設スタジオ	どなたでも 日時▶木曜 19:15～20:30
--	----------------------------

<b>リフレッシュヨガ</b> (昼) 月額2,000円 ●講師/山形市エアロビクス協会 ●会場/水曜/市スポーツセンター特設スタジオ ●会場/市スポーツセンターミニテニールーム	モーニング(どなたでも) 日時▶水曜 10:45～12:00 アフター(どなたでも) 日時▶金曜 19:15～20:30
---	---

<b>スッカリBODYメイク</b> (昼) 月額2,000円 ●講師/樹ドリームゲート ●会場/市スポーツセンター柔道場	どなたでも 日時▶金曜 10:00～11:15
--	----------------------------

### 無理なく動いて楽しく健康づくりコース

<b>スポーツ民踊</b> (昼) [月2回]月額1,000円 ●講師/山形県民踊協会 ●会場/市スポーツセンター弓道場	昼コース(どなたでも) 日時▶月曜 13:30～15:00 夜コース(どなたでも) 日時▶月曜 19:00～20:30
---	--

<b>弓道</b> (夜) 月額2,000円 ●講師/山形市弓道連盟 ●会場/市スポーツセンター弓道場	中学生以上 日時▶火曜 19:00～20:30
--	----------------------------

<b>フィットネス</b> (昼) 月額3,500円 ●会場/市スポーツセンタートレーニングルーム、屋内プール	中学生以上 日時▶火～金曜 (土・日・祝 適用外)
---	------------------------------

### 初級から競技力向上まで!本格的にスポーツに取り組むコース

<b>バレーボール</b> (夜) 月額2,000円 ●講師/山形地区バレーボール協会 ●会場/市スポーツセンター第一体育館	小学生・中学生 日時▶月曜 19:15～20:30
---	------------------------------

<b>ソフトテニス</b> (夜) 月額1,800円 ●講師/山形地区ソフトテニス連盟 ●会場/市スポーツセンターテニスコート他	小学5年～中学3年生 日時▶火曜 18:30～20:30
---	---------------------------------

<b>なでしこサッカー</b> (夜) 小学生 ▶月額2,000円 中学生以上▶月額3,000円 ●講師/山形市サッカー協会 ●会場/市スポーツセンター多用途広場、迎の池体育館	小学生～一般の女性 日時▶月・木曜 19:00～21:00
--	----------------------------------

<b>バスケットボール</b> (夜) 月額1,800円 ●講師/山形市バスケットボール協会 ●会場/福祉体育館	キッズジュニア(小学1年～6年生) 日時▶木曜 18:00～19:15 オープン(小学生(上級者)～一般(初級者)) 日時▶木曜 19:15～20:30
---	---

<b>対戦!卓球!</b> (夜) 月額1,500円 ●講師/山形市卓球協会 ●会場/市スポーツセンター第一体育館	小学生・中学生 日時▶月曜 18:30～20:30
--	------------------------------

# ☆ 新年度 スポーツスクールのご案内 ☆

いまの子どもたちを取り巻く環境は、一昔前に比べ、大きく変化しています。娯楽性の高い携帯ゲームなどの出現が、少なからず子どもたちを、からだを動かす「外あそび」から遠ざけています。私たちの願いは、心もからだも健康で、「いろいろなことにチャレンジする元気な子ども」に育ってほしいということにあり、そのためには「積極的にからだを動かす子ども」を育てていく必要があります。このようなことから、当体育協会では、発育発達期の子どもたちを対象に、スポーツの本質にある「あそび」を中心とした、様々な運動やスポーツ体験の場を提供し、「からだを動かすことって楽しい」「あのスポーツにチャレンジしてみたい」といった意欲がわき、運動やスポーツを継続し、習慣化されることを願い、本スポーツスクールを含む、スポーツ普及・育成事業に取り組みます。

## チャレンジ!!! キッズスポーツスクール

年中～年長  
対象

## チャレンジ!!! ジュニアスポーツスクール

小学  
1～6年生  
対象

<b>4月</b> 募集期間 3/1～3/15	チャレンジ! キッズランポリンコース (前期コース)	<b>10月</b> 募集期間 9/1～9/15	チャレンジ! リズム運動あそびコース	<b>4月</b> 募集期間 3/1～3/15	「走」「跳」「投」 陸上運動コース	<b>10月</b> 募集期間 9/1～9/15	苦手イメージ払拭! マットとび箱・鉄棒運動コース
<b>5月</b> 募集期間 4/1～4/15	プール開き直前! 水慣れ・プールあそびコース	<b>11月</b> 募集期間 10/1～10/15	めざせ忍者! 巧みなカラダづくりコース	<b>5月</b> 募集期間 4/1～4/15	プール開き直前! 水慣れ・スイミングコース	<b>11月</b> 募集期間 10/1～10/15	チャレンジ! ランポリンコース
<b>6月</b> 募集期間 5/1～5/15	苦手イメージ払拭! マット・とび箱・鉄棒あそび コース(前期コース)	<b>12月</b> 募集期間 11/1～11/15	チャレンジ! キッズスケートコース (前期コース)	<b>6月</b> 募集期間 5/1～5/15	楽しくボール運動! サッカーコース	<b>12月</b> 募集期間 11/1～11/15	チャレンジ! スケートコース(前期コース)
<b>7月</b> 募集期間 6/2～6/16	楽しく運動あそび! 動けるカラダづくりコース	<b>1月</b> 募集期間 12/1～12/15	チャレンジ! キッズスケートコース (後期コース)	<b>7月</b> 募集期間 6/2～6/16	チャレンジ! バドミントンコース	<b>1月</b> 募集期間 12/1～12/15	チャレンジ! スケートコース(後期コース)
<b>8月</b> 募集期間 7/1～7/15	運動会の準備! かけっこあそびコース	<b>2月</b> 募集期間 1/5～1/15	楽しくボール運動! キッズサッカーコース	<b>8月</b> 募集期間 7/1～7/15	楽しく運動あそび! スポーツアノビートコース	<b>2月</b> 募集期間 1/5～1/15	目指せジュニアアスリート! カラダづくり運動コース
<b>9月</b> 募集期間 8/1～8/15	苦手イメージ払拭! マット・とび箱・鉄棒あそび コース(後期コース)	<b>3月</b> 募集期間 2/2～2/16	チャレンジ! キッズランポリンコース (後期コース)	<b>9月</b> 募集期間 8/1～8/15	楽しくボール運動! バレーボールコース	<b>3月</b> 募集期間 2/2～2/16	楽しくボール運動! ハンドボールコース

### 【保護者サポートプログラム】

子どもの日常生活やスポーツ活動の「サポーター」である保護者様を対象に、栄養面、医科学面など、様々な知識学習を受講いただく「保護者サポートプログラム」を、各コース1講座実施し、子どもの充実した活動を支援します。また、保護者様に限らず、興味のある方どなたでも1講座100円で受講できます。スポーツ医科学に関する専門的知識を学習いただき、それぞれの家庭、スポーツ指導において、実践いただくことを期待します。

# 賛助会員紹介 ⑨ 有限会社 パソコンサポート山形

## 人とのつながりに感謝

代表取締役 齋藤 武司さん

かみのやま温泉街の路地をちょっと入ったところにパソコンサポート山形がある。社長は、株式会社YCC 情報システムを42歳で退職後、会社を設立。以前の会社時代に培った信頼関係で、行政・学校関係では、社長を知らない人がいないくらいの人望の厚さと人柄で会社を牽引している。内容はパソコンのソフト開発をはじめ、パソコンに関するさまざまなことで、初めは県内の小中学生の体力測定ソフトの開発。県高体連のホームページを手がけ、その結果、技術力及び企業努力が口伝えで広がり、山形市内の学校や行政関係はもちろん県内外からのホームページ制作依頼も殺到している。

スポーツに関しては、総合型スポーツクラブとして、かみのやまスポーツクラブを設立し、クラブマネージャーとして、スポーツの楽しさを広めている。また、日本ランポリン協会理事としても活躍。「私の生活は、半分はパソコン、半分はスポーツ」と忙しい日々を過ごしてきた齋藤さん。「3月末から夫婦でハワイに旅行に行くんです。」と楽しみに語る。

最後に「私は今までスポーツで育てていただいたので、スポーツで恩返しをしたい」と情熱を燃やす。



# 平成27年度 5月分 抽選会日程について

抽選対象施設	抽選会日程	開催時間	開催会場
第一体育館 第二体育館 武道場 弓道場 軽運動場 会議室 合宿所 多用途広場	平成27年 <b>4月1日</b> Ⓞ	<b>合宿を伴う利用の場合</b> ↓ PM1:00 受付開始 PM1:15 抽選開始  <b>合宿を伴わない施設利用の場合</b> ↓ 上記抽選が終了後受付開始 PM2:00 抽選開始	山形市総合スポーツセンター 大会議室
テニスコート	平成27年 <b>4月17日</b> Ⓞ	受付期間：4月10日(金)から4月16日(木) 抽選時間：PM7:00開始	テニスコート3階 会議室
※多用途広場の開放期間 4月～11月 (天候不良等により変動の可能性もございます) <b>《お問合せ先》</b> <b>山形市総合スポーツセンター事務局 023-625-2288</b>			

抽選対象施設	抽選会日程	開催時間	開催会場	お問合せ先
江南体育館 福祉体育館 南部体育館 沼の辺体育館	平成27年 <b>4月2日</b> Ⓞ	受付開始 (PM1:30)  抽選開始 (PM2:00)	江南体育館 福祉体育館 南部体育館 スポーツセンター3階 会議室	<b>023-684-4296</b> <b>023-635-1771</b> <b>023-641-6705</b> <b>023-625-2288</b>

抽選対象施設	抽選会日程	開催時間	開催会場	お問合せ先
市野球場 市ソフトボール場 流通センター野球場 西部運動広場 鑄物町運動広場 立谷川運動広場 流通センター庭球場 西部庭球場 鑄物町庭球場	平成27年 <b>4月10日</b> Ⓞ	受付開始 (AM9:00)  抽選開始 (AM9:30)	山形市野球場	<b>023-645-4452</b>
	平成27年 <b>4月20日</b> Ⓞ	受付期間：4月13日(月)から4月19日(日) 抽選時間：PM7:00開始		<b>023-625-2630</b>

※ご不明な点は、各『お問合せ先』までご連絡下さい※

### 賛助会員

(株)カスカワスポーツ、(公社)日本ダンススポーツ連盟山形県ダンススポーツ連盟、遠藤設備建設(株)、(株)NIPPO、(株)大風印刷、(株)川井スポーツ、(株)蔵王サブライズ、(株)でん六、(株)東照電気、  
 (株)ひいらぎや、(株)メコム、(株)山形企業、(株)山形ビルサービス、(株)ヤマコーコミュニティー事業部、近藤工業(株)、蔵王温泉ガス(株)、システムエンジニアリング(株)、山形市バウンドテニス協  
 会、内外緑化(株)、乃し梅本舗佐藤屋(株)佐藤松兵衛商店、山形エアコンサービス(株)、山形菅公学生服(株)、山形警備保障(株)、山形県スキー連盟、山形地区野球連盟、(有)くまがい、(有)コスモ・イン  
 テリア、(有)パソコンサポート山形、吉沢産商、(株)東北消防設備、(株)アベニュー、(株)丹野、富士電子(株)、山形県石油協同組合、(有)ラケットショップ山形、富士工業(株)、山形市水泳連盟、山形医  
 療技術専門学校、(株)パティネレジャー、山形建設(株)、(株)イタサカ、(株)ヤマケン、(株)山形グランドホテル、(株)テクノ菱和東北支店、(株)尚美堂、佐藤畜産食品(株)、小野建設(株)、大沼クリエーショ  
 ンサービス(株)、(株)レクト、山形市柔道連盟、山形中央農業共済組合、(株)タイヤセンターヤマダ、第一工業(株)、(株)赤塚製氷、近野商会、黒澤建設工業(株)、花久、遠藤商事(株)、(有)水工リサーチ、  
 (株)翠紅園、(株)黒沼共同会計事務所、山形不動産事務所、(株)城西電工、山形国際ホテル、サントリービルパレッジサービス(株)東北営業本部山形支店、山形ワシントンホテル(株)、(株)佐藤建設、  
 (株)酒房蕎麦さくら、BALLER'S YAMAGATA、(有)かすみテント、(株)ゲートコーポレーション、スペースアート稲村、山新建築(株)、奥山建設工業(株)、(株)アサヒ印刷