

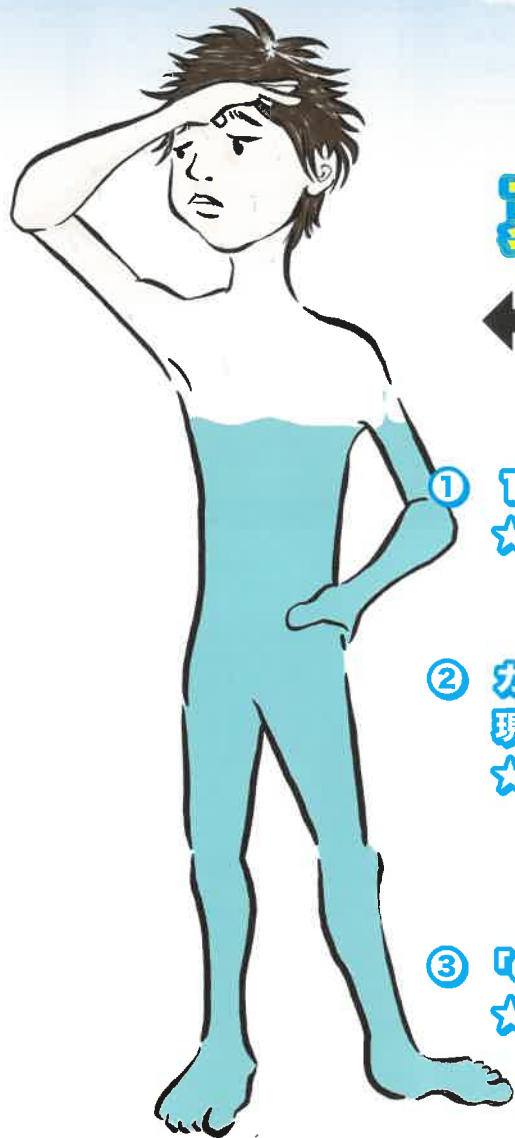
体協だより

Enjoy Sports



山形市体育協会

(公財)山形市体育協会 広報誌 No.129 ○2018.8月号



今年も本領発揮!

夏本番に気を付けてっ!!

← ヒトのカラダは60%が水分!!
だから、これだけは知っていて!

- ① 1日にカラダから“出ていく”水分は2.5L!
★ 食事等から摂取できる水分は1.3Lだけ!あとは“飲み水”で摂取するしかないんですっ!
- ② カラダの水分が“5%”失われるだけで“熱中症”等の症状が現れてくるんですっ!
★ 自分自身が気をつけるのもそうですが、子供達やご年配の方は、ちょっとだけ忘れがちだったりもします。まわりの皆が声かけをするなどの気配りも重要ですっ!
- ③ 「のどが乾いた」と感じる前に!
★ のどの乾きを感じた時、それはつまり“脱水”が始まってしまっているんです!のどの乾きを感じる前に、こまめに水分を摂取する様にしましょう!

! 熱中症の応急処置!



◆日陰等の涼しい場所で
衣服をゆるめて休みましょう



◆首・わきの下・太もものつけ根
を冷やしましょう



◆水分を補給しましょう
※意識がない場合等はムリに飲ませない

こんな時は
すぐ救急車を!!

- ! 意識がない
- ! 意識が朦朧
- ! 嘔吐した
- ! 吐き気がある
- ! 痙攣をおこしている

詳しくは厚生労働省HPへ!

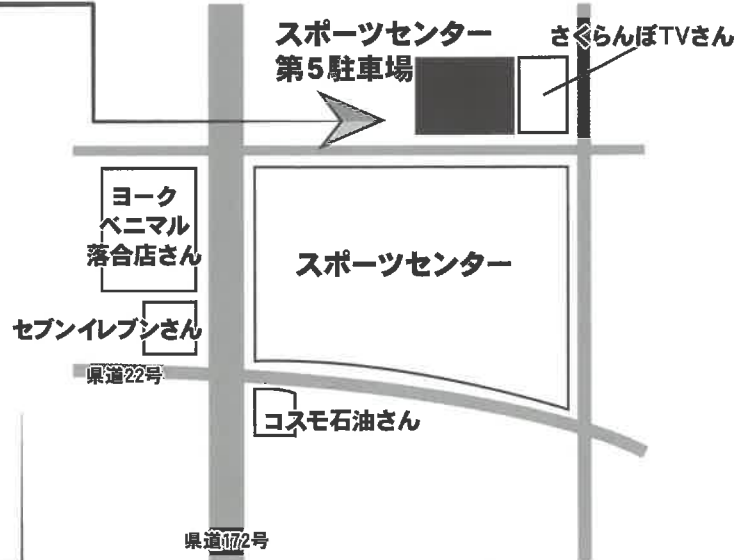
山形市総合スポーツセンター 第5駐車場

日頃より、山形市総合スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、6月より山形市総合スポーツセンター東側に『第5駐車場』が設置されました。

最大収容台数750台となっており、土日祝日のみ開放となっております。

大会開催等に伴い、従来の駐車場の混雑時には、新設第5駐車場を是非ご利用ください。



賛助会員紹介 ④6

『椅子の笹川(笹川商会)』

3代目 笹川 健一氏

今月の賛助会員紹介は、60年以上の歴史をもつ『椅子の笹川』さんです。店名の通り、様々な椅子の販売から修理まで。しかしながらお話を聞けば聞くほど広がる守備範囲!今回お話を伺ったのは3代目 not J-soul 健一さん。

聞けば、県庁や市役所などの行政機関の備品から、七日町の様々なお店。はたまた個人宅の椅子や、その他家具 etc... の修理や販売なども行なっているとのこと。

「今は修理(リペア)がメインですね」と健一さん。その手で修理を施された家具は、修理箇所がわからないほど!(下部写真に至っては、1部パーツが損失していたため、新しいパーツを馴染む様作成・加工し、修繕を行なっているもの!私はどの部分が修繕箇所かわかりませんでした 汗)

「椅子の笹川と言うものの、家具全般、修理対応します」と心強いお言葉。

皆様の思い入れのある家具が、歳月を重ねその機能が失われ、やむを得ず手放すことを考えなければいけなくなった時。笹川さんの手がまたその家具と共に歳月を重ねるチャンスを生み出してくれるかもしれません!

皆様も是非お気軽に連絡してみてください!!



【株式会社 笹川商会 023-631-2250】



賛助会員

吉沢産商 株式会社大風印刷 坂部印刷株式会社 山形県スキー連盟 株式会社東照電気 朝日工業株式会社 株式会社山形ビルサービス 株式会社イベントプロデュースガッツ 株式会社山形ゴルフ倶楽部 株式会社NIPPO山形統括事業所 株式会社翠紅園 山形銀行山形市役所支店 山形管公学生服株式会社 株式会社藤王サプライズ 税理士法人黒沼共同会計事務所 株式会社ドリームゲート 株式会社パティネレジャー 有限会社くまがい 田宮印刷株式会社 第一物産株式会社山形支店 株式会社ヤマケン 仙台ターミナルビル株式会社ホテルメトロポリタン山形 株式会社ジャワ商会 トーエイ工業株式会社 システムエンジニアリング株式会社 有限会社丹野電気 山形警備保障株式会社 株式会社城西電工 山形ワシントンホテル株式会社 株式会社ヨークベニマル落合店 山本学園高等学校 株式会社ダイバーシティメディア 合資会社酒井製麺所 株式会社佐藤管工 有限会社ラケットショップ山形 内外緑化株式会社 有限会社コスモ・インテリア スペースアート稲村 株式会社レクト 株式会社ひいらぎや 遠藤設備建設株式会社 株式会社赤塚製氷 株式会社カキザキ山形国際ホテル 山形県農業協同組合 株式会社市村工務店 山新建築株式会社 株式会社安藤・間山形営業所 愛和建設株式会社 山形県石油協同組合 小野建設株式会社 八千代交通株式会社 有限会社レンタルプラザ 株式会社アベニュー 株式会社山形企業 株式会社山形グランドホテル 有限会社パソコンサポート山形 山形地区野球連盟 第一工業株式会社 東北労働金庫山形支店 富士工業株式会社 株式会社エヌイーエスコーポレーション 山形ゼロックス株式会社 株式会社カスカワスポーツ 株式会社丹野 有限会社鐘産 株式会社東北消防設備 株式会社でん六 お茶のふじ園 株式会社タキザワ 山形エアコンサービス株式会社 株式会社ヤマコーコミュニティ事業部 NPO法人山形TFC 株式会社笹川商会 BALLER'S YAMAGATA ランニングシューズショップplus one 株式会社徳和建設 有限会社水工リサーチ 株式会社川井スポーツ 株式会社飯田温泉 山形建設株式会社 黒澤建設工業株式会社 山形パナソニック株式会社 株式会社ジャパンビバレッジ東北山形支店 近藤工業株式会社 大沼クリエーションサービス株式会社 長谷川体育施設 株式会社山形営業所 山形市水泳連盟 公益社団法人 JDSF山形県ダンススポーツ連盟 佐藤畜産食品株式会社 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社山形支店 山形医療技術専門学校 山形市バスケットボール協会 山形市柔道連盟 田中紘子 西一彦 笠井亮 長谷川博明 弁護士/柿崎喜世樹 中村弘 山田耕司 舟山政紘 吉田吉彌 小林トミ子 樋口孝司 富樫和廣 西谷金蔵 梶原賢

平成30年7月25日 現在
(法人個人順 敬称略)

平成30年度 10月分 抽選会日程等について

※詳細につきましては、各抽選会場へお問い合わせください

施設名	抽選日程	お問い合わせ先
山形市総合スポーツセンター 対象施設：第1・2体育館、武道場、弓道場 軽運動場、会議室、合宿所	平成30年9月5日(水)	023-625-2288
山形市総合スポーツセンター テニスコート	平成30年9月21日(金)	023-625-2630
山形市総合スポーツセンター 野球場	平成30年9月14日(金)	023-687-1789
山形市江南体育館	平成30年9月6日(木)	023-684-4296
山形市福祉体育館		023-635-1771
山形市南部体育館		023-641-6705
山形市沼の辺体育館 【平成30年度は改修工事のため利用できません】		023-625-2288
山形市球技場	平成30年9月4日(火)	023-674-7096
山形市屋外体育施設 (運動広場等) 対象施設：きらやかスタジアム・流通センター野球場 ソフトボール場・立谷川運動広場 鑄物町運動広場・西部運動広場	平成30年9月14日(金)	023-645-4452
山形市屋外庭球場 対象施設：流通センター庭球場・西部庭球場 鑄物町庭球場	平成30年9月24日(月) ※抽選会場…山形市総合スポーツセンター テニスコート	023-625-2630
『山形県体育館・武道館の施設利用について』 お問い合わせ先 023-644-5656		
①利用希望申込を使用前月の1日から11日の間に、来館若しくはお電話にてお知らせください。 ②利用希望の可、不可の確認は、利用前月の16日よりご確認出来ます。 ③毎月16日より、翌月までの施設の空き部分について、随時ご予約が可能です。		

お知らせ

【山形市総合スポーツセンター 8月の駐車場混雑予想】

- ×…大変混雑する可能性があります △…通常時より混雑する可能性があります
 ×… 4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、26日(日)
 △… 25日(土)

【8月 屋内・外プール休場日等のご案内】

18日(土)～19日(日) 山形県選抜学童水泳記録会

施設紹介

山形市総合スポーツセンター【多用途広場】



所在地：山形市落合町1番地
電話番号：023-625-2288

☆日常的なサッカー等の練習から
様々な大会までご利用いただけます！

【詳細】

(コートサイズ)

- ◆110m×156m
- サッカー 一般用 2コート
- サッカー ジュニア用 2コート
- ソフトボール 3コート

(付帯設備)

- ◆男女更衣室・シャワー付 (各1室)
- 男女トイレ (各1箇所) 放送室 (拡声装置)

(貸出時間)

- ◆9:00～21:00 (1時間単位)

(貸出期間と休場日)

- ◆4月～11月/保守点検日及び冬期間

テニス教室

9/4, 11, 18, 25 10/2, 9

毎週火曜日・計6回

10:00~12:00

山形市総合スポーツセンター テニスコート

【一般(初心者)対象のテニス教室】

対象と定員 → 一般男女 30名

山形市テニス協会派遣講師

参加料 4,000円 傷害保険料込み

募集期間 8/1~8/26

ご興味のある方は、当協会 HP または【山形市総合スポーツセンター】までお電話にてご確認お問合せください

軽スポーツ教室

9/5, 12, 19, 26

毎週水曜日・計4回

9:30~11:30

山形市球技場

対象と定員 → 一般男女 20名

山形市レクリエーション協会

参加料 2,000円 傷害保険料込み

募集期間 8/26 マデ

ご興味のある方は、当協会 HP または【山形市球技場】までお電話にてご確認お問合せください

募集

スポーツスクール

開催月	種目	参加対象	内容等	申込期間	会場・申込先
9月	バドミントン	小3~小6	経験に応じてグループ分けを行い活動します。	8月	C
	青空軽スポーツ	一般	青空の下、人工芝グラウンドでウォーキングやグラウンドゴルフ、パタック等の軽スポーツを行います。	8月	B
	フライングディスク	障がいのある方とその家族	ディスクを自立しているリングに向かって投げ、リングの中を通った数で得点を争ったり、投げた距離を競うスポーツです。	8月	B

※種目は変更になる場合があります。

申込方法 ①氏名(ふりがな)※親子②年齢・学年③性別④園名・学校名⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦コース名を明記の上、E-mail、ハガキ、FAX、来館のいずれかにて、下記事務局までお申してください。来館でお申込の場合、受付時間は9時から21時までとなります。ホームページからもお申込みいただけます。

A	B	C	D
山形市総合スポーツセンター (山形市落合町1番地) TEL 023-625-2288 FAX 023-625-2285 メール sports-school@yamagatashi-taikyou.jp 営業時間 9:00~21:00 (休業日 月曜日及び年末年始※祝日を除く)	山形市球技場 (山形市薬師町2丁目2-72) TEL 023-674-7096 FAX 023-674-7097 メール kyugijyo@yamagatashi-taikyou.jp 営業時間 9:00~21:00 (休業日 12/29~2/28)	山形県体育館・武道館 (山形市霞城町1-2) TEL 023-644-5656 FAX 023-644-5655 メール kentai1@yamagatashi-taikyou.jp 営業時間 9:00~21:00 (休業日 年末年始 12/29~1/3)	山形県あかねヶ丘陸上競技場 (山形市あかねヶ丘2丁目4-1) TEL 023-644-4850 FAX 023-664-0544 メール ken-akane@yamagatashi-taikyou.jp 営業時間 9:00~21:00 (休業日 年末年始 12/29~1/3)

※詳しくは山形市体育協会ホームページをご覧ください。

山形市総合スポーツセンター	〒990-0075	山形市落合町1番地	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285
山形県体育館・武道館	〒990-0826	山形市霞城町1番2号	TEL. 023-644-5656	FAX. 023-644-5655
あかねヶ丘陸上競技場	〒990-2481	山形市あかねヶ丘2-4-1	TEL. 023-644-4850	FAX. 023-664-0544
福祉体育館	〒990-0021	山形市小白川町2-3-33	TEL. 023-635-1771	FAX. 023-635-1771
南部体育館	〒990-0035	山形市小荷駄町7-110	TEL. 023-641-6705	FAX. 023-641-6705
江南体育館	〒990-0863	山形市江南1-1-27	TEL. 023-684-4296	FAX. 023-684-4296
山形市球技場	〒990-0053	山形市薬師町2-22-72	TEL. 023-674-7096	FAX. 023-674-7097
沼の辺体育館	〒990-0007	山形市沼の辺町4-33	TEL. 023-625-2288	FAX. 023-625-2285

(スポーツセンター)



★各施設の大会予定については、当協会 HP をご覧ください★

(公財) 山形市体育協会ホームページより『管理施設のご紹介』→『大会予定結果』よりご覧ください