

当協会は、新型コロナウイルス感染対策を徹底し、スポーツ教室を開催いたします。
お子様がスポーツを始める「きっかけづくり」やご自身の「健康維持増進」のためスポーツを始めませんか。

年中～小学生対象のスポーツ教室

- ◇軟式ピッチング・バッティング教室
- ◇チャレンジスポーツ
 - スイミング
 - トランポリン
 - スケート
 - ティールール
 - タグラグビー
 - 剣道
 - はだしで外あそび

一般対象のスポーツ教室

- ◇スローエアロビック教室
- ◇バレトン教室
- ◇キックボクシング教室

だれでもが対象のスポーツ教室 (障がいのある方とその家族・友人含む)

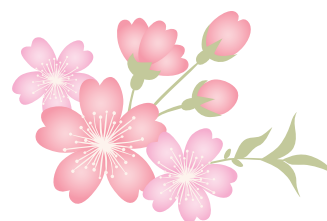
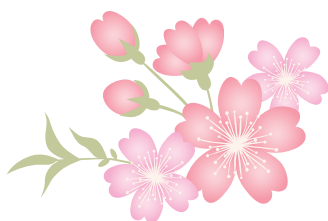
- ◇ボッチャ教室
- ◇グラウンド・ゴルフ教室
- ◇軽スポーツ、ウォーキング

動画配信事業

- ◇自宅で出来る運動
(親子での運動、自重トレーニング)
- ◇ランニングの基礎
(まるごとマラソン完走に向けて)
- ◇安眠ストレッチ (睡眠前のストレッチ)

その他各種イベント

- ◇山形市民スキー教室
- ◇第9回山形まるごとマラソン大会
- ◇第15回山形市民スポーツフェスタ
- ◇第40回山形市レクリエーション大会
- ◇山形市民登山



※各種事業については、当協会ホームページにてご覧いただけます。
※新型コロナウイルス感染症予防対策として内容変更や中止する場合がございます。
※ホームページへの掲載は実施時期によって変更になる場合がございます。詳しい内容はきらやかスタジアム (☎687-1789) までお問い合わせください。

ENJOY SPORTS

令和4年度 春 No.154

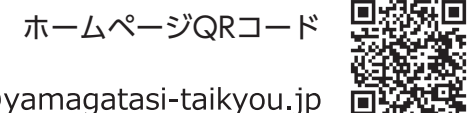


山形市球技場



山形市あかねヶ丘陸上競技場

春光うらかな季節を迎え、スポーツ活動もより活発になる時期となりました。
当協会は、本年度から新たに10年間「山形市球技場指定管理者」として管理運営を行ってまいります。
また、「山形市あかねヶ丘陸上競技場」は、昨年9月1日から第三種公認に向けた工事を行ってまいりましたが、4月1日から皆様にご利用いただいております。



スケート教室 前期・後期【山形市総合スポーツセンタースケート場】

参加者の声

- 他園のお子さんと仲良くなるきっかけをいただきました。
- スケート靴を「自分で履きたい」と言う子供に、やさしく教えて頂いたのも感激しました。
- 18時開始だと親の仕事が終わってから参加しやすかったです。



山形市スポーツ懇談会【山形ビッグウィング】

原田雅彦北京オリンピック総監督より冬季オリンピック過去最多のメダル獲得となった各競技の舞台裏や、印象深いシーン等など、総監督の目線からの貴重なお話をいただくことができました。また、当協会主催「スキージャンプアスリート発掘・育成プログラム」参加者の安達夕真選手（山八中3年）より、原田さんへ質問がありましたのでその内容を紹介します。



Q. 大会で緊張してしまいます。緊張の解き方を教えてください。
A. 私は緊張しなかった試合の成績はよくありませんでした。「緊張することによっていい方に向かっているんだ」というように考えを切り替えてみてください。

Q. ジャンプで調子が悪かった時の気持ちの切り替え方を教えてください。
A. 新しい技術に挑戦してみましょう。新しい発想で挑戦することが飛距離を伸ばすきっかけになると思います。

Q. ジャンプをしているうえで大事なことはなんですか。

A. 勇気をもって安全に飛ぶことです。ビデオで自分のジャンプの確認をしたいと思います。綺麗に安全なジャンプをしたときが一番良いジャンプだったはず。安全なジャンプを心掛けることが、次のステップにつながります。



(公財) 山形市スポーツ協会 表彰

第46回山形県ミニバスケットボール交歓大会 優勝



うめばちミニバスケットボールスポーツ少年団（女子）

(敢闘賞団体)

特別賞		2名
功労賞		4名
敢闘賞	団体	16団体
	一般	1名
	高校生	3名
	中学生	66名
	小学生	148名

山形市民スキー教室【蔵王温泉スキー場 上ノ台ゲレンデ】

参加者の声

※1/16はコロナウイルス感染予防対策のため中止



- 小学校での初めてのスキー教室の前に利用させていただきました。2人に1人指導者をつけていただけるとは思っていなかったので、ありがたいばかりでした。このご時世ですのでやむ無しですが、手厚かったからこそなおさら、2日目の中止は残念でした。
- 娘が参加させていただきましたが、とても楽しかったと帰ってきました。また来年もあるようでしたら友達と一緒に参加したいと話しています。スキーも上達したようです。

山形市スポーツ少年団総合大会スキー競技【蔵王猿倉スキー場】



男子5・6年の部 優勝 **小座間 向さん** (おさま こう)
天童市立天童中部小学校 6年 (山形市スキースポーツ少年団)

- 優勝して、今の率直な気持ちを教えてください。
今回の滑りは納得いかなかったが、滑りを修正して次の大会に挑みたいです。
- 今後の目標について
ジュニアオリンピックカップ2022に出場するので、32位以内に入って、PGS (パラレルジャイアントスラローム) に出場したいです。



女子5・6年の部 優勝 **勝見 圭さん** (かつみ けい)
山形市立第九小学校 5年 (山形市スキースポーツ少年団)

- 優勝して、今の率直な気持ちを教えてください。
優勝できるとは思わなかったので、とても嬉しかった。
- 今後の目標について
今回の大会では、練習通りの滑りができなかった。今後は、滑れるようにしたいです。

山形県武道協議会「第1回武道祭り」【山形県体育館】



山形県体育館にて3月21日(月・祝)第1回山形県武道祭りが行われました。

山形県武道9団体(柔道・剣道・弓道・相撲・空手道・合気道・少林寺拳法・なぎなた・柔剣道)が一堂に会し、ハイレベルで各団体の特徴のある演武をご披露いただきました。

当日は、県内の山形県武道関係者約230名が集った中、武道の所作の美しさやたくましさを体現していただきました。