

## 2024 上山坊平高原 FISスプリングカップCC タイムスケジュール

時間 日	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
3月20日(水) (第1日目)	<u>コース整備</u>			8:30 会場準備							16:00 コースクローズ	
3月21日(木) (第2日目)	<u>コース整備</u>			8:30 コースオープン							16:00 コースクローズ	
3月22日(金) (第3日目)	<u>コース整備</u>			8:30 競技役員打合せ	9:00 コースオープン		11:15 計時リハーサル			15:00 TCM	16:00 コースクローズ	
3月23日(土) (第4日目)	<u>コース整備</u>		7:30 コースオープン		9:30 女子5k(CL)						16:00 コースクローズ	
		7:00 競技役員打合せ			10:20 男子10km(CL)							
3月24日(日) (第5日目)	<u>コース整備</u>		7:00 コースオープン		9:00 女子10km(FR)							
		7:00 競技役員打合せ			10:00 男子15km(FR)							

※男女別エントリー数や天候等により変動あり。