

山形県スキー連盟

SAY 競技本部（アルペン部）

2020-2021

SAY 公認競技会 新型コロナウイルス感染対策  
ガイドライン

作成日 2020.11.24

このガイドラインは、「SAJ 新型コロナウイルス感染対策ガイドライン」及び「SAJ 競技本部 アルペン委員会 新型コロナウイルス感染対策アルペン競技会ガイドライン」を基準とし作成しております。

山形県内の連盟が公認するレースでは、選手をはじめ大会主催者、競技スタッフ、引率者、コーチ、観客、その他、大会にかかわるすべての関係者は必ず、SAJ 競技本部 アルペン委員会 新型コロナウイルス感染対策アルペン競技会ガイドライン（以下 SAJ アルペン競技会ガイドラインとする）本ガイドライン事項を熟知し厳守して頂くようお願い致します。

## 目 次

- 1、大会関係者の遵守事項
- 2、選手・引率者・指導者・役員に守っていただきたいこと
- 3、「大会主催者に守っていただきたいこと」と「お願い」
- 4、競技中について
- 5、観客について
- 6、大会後について
- 7、「換気について」参照
- 8、参考 URL

## 1、大会関係者の遵守事項

- ・SAJ 新型コロナウイルス感染対策ガイドライン及びSAJ 競技本部 アルペン委員会 新型コロナウイルス感染対策アルペン競技会ガイドラインに準じる。
- ・「健康管理表」は、事前に県連HPよりダウンロードし大会当日、受付に提出する。
- ・海外渡航歴がある方でレースの14日前までに帰国していない場合は、レース会場への出入りを禁止します。

## 2、選手・引率者・指導者・役員に守っていただきたいこと

### (1) エントリーについて

- ・選手・コーチは参加するレースの14日前までに帰国していること。
- ・出場レース30日前以内に海外より帰国した選手は、エントリーフォームに入国日を記載すること。

### (2) スキー場内

- ・来場したら大会主催者の検温と健康状態のチェックをうけること
- ・健康状態が良好な方は、大会主催者が準備する表示表（タグ・ビブ・IDなど）を常時見えるように身体に着けること。
- ・リフトやゴンドラに乗車する際は、マスクを着用し、対面での会話は控える。また、乗車マナー・ルールについては、各スキー場やリゾートのガイドラインを優先し、必ず指示にしたがうこと。

### (3) ウォーミングアップについて

- ・SAJ ガイドライン…4 運輸管理（選手・関係者）4-①～⑤に準ずる。

### (4) ゴミの廃棄について

- ・鼻水・唾液などが付いたゴミ、または使い捨てのマスク等を捨てる際は、個人で管理し処理する。
- ・マスクや手袋を脱いだ後は必ず、流水と石鹸による手洗い、または、アルコール消毒（アルコール濃度60～80%）による手指消毒をする

### (5) 飲食について

- ・チームメイト同士の飲食も個別に取るか、時間差を持って取るようにする。
- ・常時対人距離を1～2m四方取る。
- ・飲食以外でレストラン、トイレ、更衣室などの建物内では、常時マスク着用すること。

### (6) 引率者・指導者（コーチ）

- ・SAJ ガイドライン…4 運輸管理（選手・関係者）5-①・③・⑥・⑦に準ずる。

(7) 競技役員について

- ・SAJ アルペン競技会ガイドライン…9 に準ずる。

3、大会主催者に守っていただきたいこととお願い

(1) 海外から帰国した選手へのアナウンス

※下記の内容を大会要項の参加資格欄に記載すること

- ・選手・コーチは参加するレースの14日前までに帰国していること。
- ・出場レース30日前以内に海外より帰国した選手は、入国日をエントリーフォームに記載すること。

(2) スキー場来場時

- ・来場する大会関係者の検温と健康状態の確認。  
※健康状態が確保出来ない関係者については、入場を控えてもらう。
- ・関係者の健康状態が良好であると分かるように、タグやビブ・IDなどで区別し身に付けてもらう。

(3) 受付

- ・SAJ ガイドライン…施設管理1 に準じる。
- ・「健康管理表」を受け取り確認する。  
※提出がない大会関係者は、会場の出入りを禁止する。
- ・ビブの配布は、なるべく最小限の対人接触とし、チーム毎の配布を推奨する。また、ビブの回収は、フィニッシュエリアに回収ボックスを設け、各選手が回収箱に投入する。

(4) TCM

SAJ アルペン競技会ガイドライン…2 を推奨するが、大会開催地によって対応をお願いします。

- ・来場する大会関係者の検温と健康状態の確認  
※健康状態が確保出来ない関係者については、入場を控えてもらう。
- ・参加人数は最少人数とし、野外で行うなどの密を避ける工夫をお願いしたい。
- ・常時マスク着用すること。
- ・密を避けるため、座席の間隔を1～2m取ること
- ・口頭での連絡事項はなるべくマイクを使用し、手短に行う。

(5) リフト券売所

- ・密を避けるための1～2mの距離を保てる動線の確保。
- ・当日のリフト券購入時の混雑を防ぐ為に、下記の事項をご検討頂き、ご協力下さい。  
○大会エントリー時と同時に、リフト券購入の申し込みも行う。

- 前日の発売
- 2日券・3日券の検討
- など

(6) レストハウス・休憩所への協力依頼

- ・SAJガイドライン…施設管理2・5に準じる。
- ・換気に配慮し、窓や扉が2ヵ所以上なく、換気が困難な場合にはサーキュレーターを使用する。SAJガイドライン…※「換気について」に準じる。
- ・飲食をする場所が限定され、人が密集しないように配所する。また、対面のテーブルなどでは、一方向のみ使用するかパーテーション等の使用を検討する。

(7) レースオフィス

- ・SAJアルペン競技会ガイドライン…7、10、11に準ずる。

(8) 表彰式・閉会式について

- ・SAJガイドライン…4運用管理（選手・関係者）9・10に準じる。
- ・選手、授与者は手袋、マスクを着用する。
- ・式典開始前に手指消毒を行い、握手やハグは行わない。

#### 4、競技中について

- ・スタートエリア、スタートハウス、ゴールエリア、コース内・コースインスペクション時の対応は、SAJアルペン競技会ガイドライン…3、4、5、6に準ずる。

#### 5、観客について

- ・感染拡大を防ぐ為、出来る限り無観客での開催を推奨する。
- ・SAJガイドライン…5運用管理（観客）1・2に準じる。

#### 6、大会後について

- ・試合終了後は、速やかに退場すること。
  - ・大会終了後の打ち上げやミーティングは禁止する。
  - ・大会後2週間以内に体調不良となり「新型コロナウイルス感染症」の疑いが生じた、または発症した場合、速やかに山形県スキー連盟まで連絡すること。
- 連絡先：アルペン部長 庄司 優 携帯：090-3127-4605

#### 7、「換気について」参照

換気について 特定建築物であれば必要換気量（1人あたり毎時30m<sup>3</sup>）を満たすとされている。機械換気もしくは窓の開放による換気（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開する）を行う。空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放す

ること。窓がひとつしかない場合は、ドアを開けること。

参照：厚生労働省「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000618969.pdf>

## 8、参考 URL

・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針（2020.5.25 改訂）」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/seifunotorikumi.html#h2\\_1](https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/seifunotorikumi.html#h2_1)

・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き・第2．2版（2020.7.17 改訂）」

<https://www.mhlw.go.jp/content/000650160.pdf>

・日本医師会「新型コロナウイルス感染症外来診療ガイド 第2版（2020.5.29 改訂）」

[http://dl.med.or.jp/dl-med/kansen/novel\\_corona/shinryoguide\\_ver2.pdf](http://dl.med.or.jp/dl-med/kansen/novel_corona/shinryoguide_ver2.pdf)

・公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツイベント再開に向けた感染拡大ガイドラインについて（2020.5.14）」

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/jspo/guideline.pdf>

・一般社団法人日本フィットネス産業協会「FIA フィットネス関連施設における新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン(2020.5.25)」

・ 11 [https://www.fia.or.jp/wp-content/uploads/2020/01/fia\\_guide.pdf](https://www.fia.or.jp/wp-content/uploads/2020/01/fia_guide.pdf)

・スポーツ庁「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（2020.5.25）」

[https://www.mext.go.jp/sports/content/20200514-spt\\_sseisaku01-000007106\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20200514-spt_sseisaku01-000007106_1.pdf)

・一般社団法人全日本指定自動車教習所協会連合会「指定自動車教習所における新型コロナウイルス感染症の感染防止のためのガイドライン（2020.5.14）」

<http://www.zensiren.or.jp/zenwp/wpcontent/uploads/2020/05/65f7cdaa8e74aa7914d5d56a5b204eb1.pdf>

SAJ 競技本部アルペン委員会新型コロナウイルス感染対策アルペン競技会ガイドライン  
(<http://www.ski-japan.or.jp/general/35824/>)