

参加
無料

2024/

7/27 土

9:00 ▶ 11:30

令和6年度
いしのまき市民

スポーツフェスタ

ISHINOMAKI SPORTS FESTIVAL

石巻市保険福祉部
健康推進課

健康ブース

血压測定
健康クイズコーナー
健康相談

お祭り広場

かき氷
ヨーヨー釣り
輪投げ

こども広場

トランポリン
ディスクッター
バランスボール

小学生対象

陸上教室

はやく走るコツ教えます

- ① 9:30～10:30【1～3年生】
- ② 10:30～11:30【4～6年生】

小中学生・成人対象

空手道体験会

空手道で心も体もかっこよく!

- ① 9:30～10:30【小・中学生】
- ② 10:30～11:30【成人】

成人対象

健康教室

人生100年運動で
体も脳もリフレッシュ

9:30～10:30【成人】

受付 8:30～ 各教室・体験会 9:30～

対象 石巻圏域に住む小学生以上の方

定員 各コマ30人程度 ※定員になり次第締め切り。

会場 石巻市総合体育館 〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号

持ち物 汗拭き用タオル、水分補給用の飲物、室内用シューズ
※動きやすい服装で参加ください。

■主催 特定非営利活動法人石巻市スポーツ協会 ■共催 石巻市 ■協力 石巻市スポーツ少年団・いしのまき総合スポーツクラブ
■後援 石巻市教育委員会・いしのまきスポーツコミッション・株式会社石巻日日新聞社・三陸河北新報社(石巻かほく)・ラジオ石巻FM76.4

お問合せ



特定非営利活動法人

石巻市スポーツ協会

Ishinomaki Sport Association

TEL 0225-95-8998

FAX 0225-95-8999

〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号 石巻市総合体育館内

E-mail: jimukyoku@ishinomaki-sports.or.jp HP: <https://www.ishinomaki-sports.or.jp>

ホームページ、各種SNSはこちらから

HP



Instagram



X



令和6年度 いしのまき市民スポーツフェスタ

■ 内 容 夏祭り☆スポーツフェスティバル

- 陸上教室 「はやく走るコツ教えます」～室内でもできるはやく走る方法～
【講師】森美悠・NPO法人石巻市スポーツ協会
2017 日本選手権4×100mR 一位、2022 全日本実業団陸上4×100mR 一位
- 空手道体験会 「空手道で心も体もかっこよく!」～基本の形を体験～
【講師】堀内美和・NPO法人石巻市スポーツ協会
(公社)日本空手協会四段、(公財)全日本空手道連盟公認参段
- 健康教室 「人生100年運動で体も脳もリフレッシュ」～脳のお話とたのしくリズムステップ～
【講師】田代由季・NPO法人石巻市スポーツ協会
(公財)日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチ、シナプソロジー研究所認定シナプソロジーインストラクター
- 健康ブース 血圧測定、健康クイズコーナー、健康相談 ※石巻市保険福祉部健康推進課
- こども広場 トランポリン、ディスクゲッター、バランスボール
- お祭り広場 かき氷、ヨーヨー釣り、輪投げ

■ 申込締切 7月20日(土) 17:00 ※定員になり次第締め切り。

■ 熱中症対策

- ・当日は熱中症対策として、こまめな水分補給を行ってくださいますようお願いいたします。
- ・暑さ指数(WBGT)が基準値を超えた場合、イベントの開催が中止又は内容変更になる可能性があります。

■ その他

- ※主催者側にて傷害保険に加入します。万が一の事故については応急手当のみとさせていただき、必要に応じ救急搬送いたします。怪我の補償については加入する保険の補償範囲内での対応となりますことをご了承願います。
- ※本事業の活動写真等を本会ホームページや各報道機関、SNSなどに開示することについて予めご承諾くださいますようお願いいたします。
- ※地震等の災害が発生しましたら、落ち着いて係の指示に従い、安全に避難いただきますようお願いいたします。
- ※開催中止または内容変更の場合、前日17時頃までに判断し石巻市スポーツ協会ホームページ、X、Instagramに掲載いたします。

■ お申込みお問合せ

特定非営利活動法人 **石巻市スポーツ協会事務局** 〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号(石巻市総合体育館内)
TEL 0225-95-8998 FAX 0225-95-8999
E-mail: jimukyoku@ishinomaki-sports.or.jp HP: <https://www.ishinomaki-sports.or.jp>

■ 申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上本会まで持参、またはEメールでお申し込みください。
お電話での申込みはご遠慮いただきます。

令和6年度 いしのまき市民スポーツフェスタ 参加申込書

氏名	ふりがな	性別	生年月日		年齢
		男・女	年	月 日	
氏名	ふりがな	性別	生年月日		年齢
		男・女	年	月 日	
住所	〒				
保護者氏名 ※参加者が未成年の場合	連絡先				
参加種目 ※○をつけてください	陸上教室① 9:30～ 《小学1～3年生》	陸上教室② 10:30～ 《小学4～6年生》	空手道体験会① 9:30～ 《小・中学生》	空手道体験会② 10:30～ 《成人》	健康教室 9:30～ 《成人》