

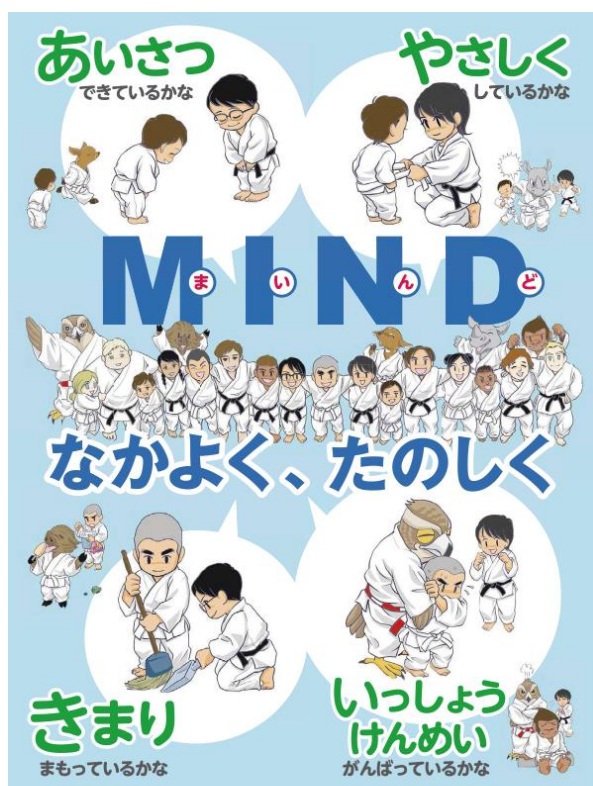
石巻柔道協会 団員募集



心と身体を
楽しく鍛えて
強くなるろう！



	所在地（練習場所）	代表・連絡先	練習日
木村柔道館	石巻市中里 4-11-11 （木村接骨院内）	木村 孝哉 09040401987	火・木 19:30～21:00 土 13:30～15:00
渡波柔道会	石巻市流留字七勺 21 （万石浦中武道場） 石巻市さくら町 4-1 （渡波中武道場）	阿部 泰宜 09023635050 （飯野雪江）	火・木 19:00～21:00 （万石浦中武道場） 金 19:00～21:00 （渡波中武道場）
みなと柔道会	石巻市大門町 4-1-1 （湊中武道場）	鈴木 光広 09013733868	月・水・金 19:00～21:00



自分の身体を
守れるようになります！ 自信を持てます！



仲間との絆が
深まります！



身体が
強くなります！



礼儀正しく
なれます！