

石巻なぎなた協会

なぎなたの理念

なぎなたは、なぎなたの修練により、
心身ともに調和のとれた人材を育成する。

なぎなたの指導方針

なぎなたの正しい指導により技を錬り、心を磨き、
気力を高め、体力を養うとともに、なぎなたの特性の
中に生きる日本の優れた伝統を守り、規律に従い、
礼譲を尊び、信義を重んじ、毅然として広く平和な
社会に役立つ人を養う。

◎なぎなたは、年齢・性別を問わず稽古できます。

- 例えば孫と一緒に・親子で・夫婦で・兄弟姉妹で稽古しています。
- 体力に、自信がある方はもちろん・自信ない方でも少しずつ
長く続けて正しい姿勢保ち元気に毎日を過ごせる事に繋がります。

◎主な行事

- 4月 東北・北海道大会 (中学生・成年男女・60歳以上)
- 5月 都道府県大会
- 7月 青少年育成練成会 (小学生・中学生・高校生) 中央講師派遣
- 7月 全中大会 (中学生)
- 8月 日本武道館にて少年少女練成会 (小学生・中学生)
- 3月9月 昇級・昇段審査会

石巻市立大街道小学校体育館にて毎週(土)14:00から16:30稽古しています。

興味のある方は、見学・体験にいらしてください。