



入学と同時に進路活動スタート！

入学して早1週間ちょっとが経ちました。学校には慣れましたか？
今日は、進路活動の話をしてします。入学説明会の時にもお話しましたが、

- ◆ あと1年半で（2年の2学期には…）…皆さん全員と担任&保護者で三者面談
＝進路決定面談（進学：大学・短大・専門？の志望校・学科／就職？：職種）
- ◆ あと2年（3年の4月には…）…本格的な進路活動の開始（面接指導・志望動機の作成等）

というスケジュールになります。つまり、この1年間で自分の卒業後の進路（自分がどうしたいのか？）を決めていく必要があるということです。

自分の進路を定めるために多くの情報や選択肢を持ち合わせておく必要があります。

そこで、1年生の進路指導の目標を「知る・拡げる」と設定しました。

皆さんにはこの1年間で多くの経験をして、進路の選択肢を拡げ、自分に何ができるのかを深く探究し、2年生の進路決定につなげていきたいと思います。

1年：知る／拡げる

2年：深める

3年：かなえる

☆ 皆の強力な進路サポーターの紹介 ☆

「進路指導部」は担任の先生方と一緒に協力して、皆の進路実現のサポートをしていく先生たちの集まりになります。今年度の進路指導部の先生5名を紹介します。まずは、名前をしっかりと覚えてくださいね。くれぐれも、進路指導室に来て、「あ、名前なんだっけ!？」という失礼なことにならないように！先生たちもなるべく皆の顔と名前を早めに覚えたいと思いますので、どんどん話しかけてください。

- ◆ 中村 俊佑（なかむら しゅんすけ）…進路指導部主任・英語科・ESS国際交流部顧問

五日市高校は早くも赴任してから7年目になりました。これまではずっと担任だったので、五日市高校の生徒の皆さんの得意なこと・苦手なことが少しでも理解しているつもりです。これまでの経験を活かし、皆の強力なサポーターになりたいと思います。そのためには、皆の協力が必要です。全力で応援したいと思える皆さんでいてください。自分の未来は自分でつくるものです。自分の「選択」が正しい選択だったと思えるように頑張っていきましょう。「高校で変わりたい、成長したい」と思っている人は是非、声をかけてください。最高の経験をさせます。最後に、魔法の合言葉を伝えます。「よろしくお願いします」「ごめんなさい」「ありがとうございました」常に謙虚で感謝の気持ちを忘れないでください。一緒に頑張っていきましょう。

- ◆ 田中 和歌子（たなか わかこ）…進学指導担当・家庭科・3D副担任・ESS国際交流部顧問

1年生の授業は担当していませんが、進路指導部として、みなさんの進路実現のために全力でサポートしていきたいと思っています。自分で選んだ人生を自分で歩いていくことができるように、自分自身をみつめ、考えて行動してください。将来のために、今できることを考えて日々を過ごすのと同時に、「今」を大切に楽しんでくださいね！

◆ 伊東 敬太（いとう けいた）…就職指導担当・公民科・1B副担任・軽音楽部顧問

1年生の「公共」の授業を担当します、伊東です。授業だけでなく、進路指導でも4クラス全員と関わりを持ってのをとても嬉しく思っています。私の専門は政治・経済です。ニュースになっていることや時事に関すること、司書教諭の立場から本をうまく利用すること、私自身の6年間の社会人経験から伝えられること等、みなさんの進路実現に役立てられそうなことは全て出していきます。3年後の自分自身の生活に向けて、真剣になる瞬間を大切に、一生懸命やっていきましょう。

◆ 小林 昌平（こばやし しょうへい）…就職指導担当・公務員担当・国語科・3A副担任

今年度より、五日市高校に進路指導部の担当として着任しました。国語科の小林昌平です。主に就職を担当として、みなさんの進路指導に携わっていきたくと考えています。新学期にあたって皆さんにはまず、「習慣は気合に勝る」ということを、前任校からの教訓としてお伝えしたいです。制服の着こなし方やたたずまい、敬語の使い方などの礼儀作法には「その人の普段の生活」がそのまま現れます。これは、日々の習慣に取り入れなければ改善しません。これらを習慣にせず、本番だけ気合で乗り切ろうとすると、かえって面接練習や試験勉強といった部分への集中力が削がれ、結果他のライバルよりも不利になってしまうのです。毎日の学校生活を見直すところから、進路活動をスタートしていきましょう。

◆ 相澤 瑞穂（あいざわ みずほ）…進学指導担当・国語科・1A副担任・ESS国際交流部顧問

今年から五日市高校に赴任し、進路指導担当になりました。国語科の相澤瑞穂です。みなさんの進路活動をお手伝いできること、とてもうれしく思います。どうしたらいいんだろう、こうしたいんだよね、などいろいろな悩みが出てきた時は、進路指導室に来てください。一緒に悩んだり考えたりしながら、みなさんが後悔しないような進路選択ができるようサポートします。自らの進路に向けて考えて動く。日々の生活を見直して「考動」！一緒に頑張ってくださいね！

☆ 日々の行動を「意識」すれば、良い未来が待っている！！☆

皆の明るい未来のために先生たちも頑張りますが、皆の頑張りが一番大切です。今から意識してほしいことを3点伝えます。「まだ、自分の将来のことがわからない…」という人も大丈夫。

以下のことをまずは意識して取り組んでみてください。「行動」している人には、良い未来が切り拓かれていきます。



Mission 1：遅刻・欠席・早退をしない！

遅刻・欠席・早退をしないことが一番大切です。欠席が多いと授業が分からなくなり、成績が下がったり、クラスメイトとも距離ができてしまったりします。

推薦で進学する場合、進学先が求める成績と欠席日数の条件を満たしていなければいけません。指定校推薦の場合は、校内で最も優れた成績と欠席の少ない人が推薦を受けます。

就職の場合も欠席数は重視されます（欠席が10日を超えると、「多い」という印象になります）。会社の仕事は皆で取り組みます。誰かが休むと仕事が滞り、他の皆に迷惑をかけることになってしまいます！

Mission 2：授業にしっかり取り組み、成績を上げる！！

進学でも就職でも、高校卒業程度の学力が問われます。その学力をつけるために、まず授業にしっかり取り組みましょう。学校の授業で学んだことをしっかり身につけることが大切です。授業にきちんと取り組みれば、成績も上がります。就職・進学の学校推薦の際、基準になるのは3年間の評定の平均です。

3年生になってから、「あの時頑張っておけばよかった…」と後悔することのないように！一年生から、毎日の授業にきちんと取り組むことが大切です。

Mission 3：身だしなみを整え、自分から気持ちよく挨拶しよう！！

君たちのプライベートをとやかく言うつもりはありません。しかし、五日市高校の制服を着て登校する際には、正しい制服の着こなし方をしてください。（バイト先で、制服を勝手にアレンジしたりする人はいけませんよね？それと同じです）（染髪や化粧、ピアスなどもダメです）。「場をわきまえて行動できる力」が一番大切なスキルです。例えば、職員室・進路指導室に入るときはどのような言葉遣い・身だしなみをしないといけないのか？集会や式ではどのような身だしなみにすべきなのか？場に応じて、取るべき姿勢・態度をよく考え、言われなくても自ら正せる人になってください。学校には、2年後、皆さんの進路に関わる外部の先生方（大学・短大・専門学校の先生）や企業の方（就職担当の方）が数多く来校されます。そうした方にも「良い印象」を持ってもらえることが2年後の君たちの進路実現に直結します。

そして、どんな人にも自ら笑顔で気持ちの良い挨拶ができるようになりましょう。「ありがとうございました」「よろしくお願ひします」も合言葉にして、授業でも意識して取り組んでみましょう。

Mission 4：自分の武器（＝強み・アピールポイント）を増やそう！！

進路実現のために大切なのは、「高校生活で何を頑張ったか」「自分のアピールポイントは何か」を言えるようにしておくことです。ぜひ部活や行事・探究活動に積極的に参加してください。皆さんの先輩で進路実現を果たした人は「誰にも負けない自分の強み」を持っている人でした。多くの資格取得にチャレンジする・コンテストに出場・入賞する・新聞などに掲載されるなどなど…



「高校生活で頑張ったことは何ですか？その経験から何を得ましたか？」これは、就職試験や入学試験の面接でよく聞かれる質問です。例えば、3年間、やり抜いた部活動があるのであれば、「持続力・忍耐力・協調性がある」と言えるようになり、自分自身が誇れるものが見つかります！

Mission 5：1人1資格・1検定合格 or 1コンテスト出場・入賞を目指す！

Mission4とも関わりますが、3年時に進路先に提出する「調査書」や「願書」、「履歴書」等に「自分の特技・資格・検定合格歴」や「ボランティア活動等の顕著な業績」を記入する欄があります。残念ながら、高校時代、こうしたことをあまり意識して取り組まなかった人は何も書けることがなく、「スカスカ状態」で提出することになります。その一方で、一生懸命頑張った人は欄に埋まりきらないくらいの量のアピールポイントを記入できます。

そこで、今年の進路探究は全員が必ず「1人1資格・1検定合格 or 1コンテスト出場・入賞」などを目指して活動してもらいます。そして、2月末か3月の探究の授業で、「この1年間で私は〇〇な努力をして、□□の検定合格／資格取得／コンテスト入賞を果たしました」と発表してもらいます。

☆ 進路指導室の入り方 毎日が面接練習！！☆

何か相談や、進路の関係書類を見に来たいときは、進路指導室を気軽に訪問してください。ですが、進路を意識して、意識のスイッチをONに！！ピシッと決められるようにしましょう！これを心がけると、3年生になって進路活動をするときに、役に立ちますよ！

① 身だしなみを整える

- ✓ 制服は正しく着ていますか？（ネクタイ・リボン・ブレザー・シャツは入れてあるか）
- ✓ ジャンパーは脱ぎましたか？
- ✓ 装飾品はつけていませんか？
- ✓ スカート丈は折っていませんか？
- ✓ 化粧はしていませんか？
- ✓ イヤホン・マフラー・コートは外しましたか？
- ✓ 鞄は外に置きましたか？

② ドアをノックする。(3回)

③ 「失礼します」と言い、一礼する。

- 入室してからドアを閉めましょう
- 大きな声で挨拶しましょう

④ 氏名と用件を正しい言葉遣いで伝える。

- 「〇〇年〇〇組〇〇 〇〇〇〇（名前）です。」「〇〇先生はいらっしゃいますか。」

⑤ 「失礼しました」と言い、一礼して進路指導室を出る。

☆ 1年生の主な進路指導計画 ☆

毎週金曜日の5~6限の時間を使って、地域や進路に関わる活動をしていきます。積極的に参加して、自分の力を伸ばしていきましょう！1年生では、たくさんの進路行事での体験活動や様々な人からお話を聞く機会があります。積極的に参加したり、話を聞いて、振り返って、「自分にできそうなこと」を探究してみてください。「自分には関係ない」ではなく、「自分の将来とつながるのでは？」という視点で積極的に取り組めば、自分の可能性が広がっていきます。

年次	テーマ	学期	探究			学力向上	HR
			進路探究	地域探究	自己探究		
1年次	自分や職業を「知る」可能性を「広げる」	1学期	進路劇	第1~3回 地域フィールドワーク	コミュニケーションワーク（名刺交換・ドラマケーション）	☆第1回基礎力診断テスト ⇒振り返り講演会・表彰	担任との二者面談
			進路講演会	(林業・マス釣り・座禅・自然体験) ⇒お礼状の書き方 SDGsワークショップ	体験の言語化	学習法ガイダンス	
			進路ガイダンス		ポートフォリオ	Classiの活用法	
			公務員対策講演会			学習計画の立て方	
			国際理解講演会				
			社会人マナー講座			デジタルスキル講座	
		あきる野市長講演会					
		夏休み	インターンシップ	ヨルイチ	自己分析	Literas検定ワークブック	三者面談
			上級学校見学	ボランティア活動		英検・漢検対策	
						夏期講習	
		2学期	YG性格検査	第4回 地域フィールドワーク	マイストレンクスワーク（自分の長所を知る）	☆第2回基礎力診断テスト ⇒振り返り講演会・表彰	文化祭 体育祭
			卒業生トーク	⇒体験の言語化	自己分析		合唱祭
			進路パネルディスカッション・職業体験	発表資料の作成	インタビュー	◆Literas検定全員受験	担任面談
					ワークショップ	スキルアップ講座（英検）	
		冬休み	プレゼン資料・原稿作成				
3学期	探究発表会準備	プロジェクト別ガイダンス	進路目標自己分析	☆第3回基礎力診断テスト ⇒振り返り講演会・表彰	担任面談		
	探究発表会(1/22)			◆英語検定全員受験			
	大学生講話			◆漢字検定全員受験			
春休み	進路選択にあたってのワークシート作成・オープンキャンパス見学						