



Grab your dream

夢をかなえるための、進路活動本格開始！

いよいよ、3年新学期が始まりました。進路活動が本格的にスタートします。今日はガイダンスになります。「進路の手引き」をしっかりと読んで、保護者とも確認し、スムーズに進路活動が進められるように準備しましょう。

皆の強力な進路サポーターの紹介

「進路指導部」は担任の先生方と一緒に協力して、皆の進路実現のサポートをしていきます。今年度の進路指導部の先生5名を紹介します。まずは、名前をしっかりと覚えてくださいね。くれぐれも、進路指導室に来て、「あ、名前なんだっけ!？」という失礼なことにならないように！先生たちもなるべく皆の顔と名前を早めに覚えたいと思いますので、どんどん話しかけてください。

◆ 中村 俊佑（なかむら しゅんすけ）…進路指導部主任・英語科・ESS国際交流部顧問

五日市高校は早くも赴任してから7年目になりました。これまではずっと担任だったので、なかなか皆さんと関わることが少なかったですが、これまでの経験を活かし、皆の強力なサポーターになりたいと思います。そのためには、皆の協力が必要です。全力で応援したいと思える皆さんでいてください。自分の未来は自分でつくるものです。自分の「選択」が正しい選択だったと思えるように頑張っていきましょう。魔法の合言葉を伝えます。「よろしくお願いします」「ごめんなさい」「ありがとうございました」…君たちの進路実現のために、多くの先生方・保護者の皆様などが関わっていくことになります。常に謙虚で感謝の気持ちを忘れないでください。一緒に頑張っていきましょう。

◆ 田中 和歌子（たなか わかこ）…進学指導担当・家庭科・3D副担任・ESS国際交流部顧問

昨年度は、家庭基礎の授業で75期生全員を担当させていただきました。今年度は、進路指導部として、みなさんの進路実現のために全力でサポートしていきたいと思っています。自分で選んだ人生を自分で歩いていくことができるように、自分自身をみつめ、考えて行動してください。将来のために、今できることを考えて日々を過ごすのと同時に、「今」を大切に楽しんでください。

◆ 伊東 敬太（いとう けいた）…就職指導担当・公民科・1B副担任・軽音楽部顧問

75期生のみなさんとは、1年生のときのA組の授業しか担当していませんでしたので、今年度、進路指導というかたちでたくさんの人と関わりを持てるのをとても嬉しく思っています。私の専門は政治・経済です。ニュースになっていることや時事に関すること、司書教諭の立場から本をうまく利用すること、私自身の6年間の社会人経験から伝えられること等、みなさんの進路実現に役立てられそうなことは全て出していきます。1年後の自分自身の生活に向けて、真剣になる瞬間を大切に、一生懸命やっていきましょう。

◆ 小林 昌平（こばやし しょうへい）…就職指導担当・公務員担当・国語科・3A副担任

今年度より、五日市高校に進路指導部の担当として着任しました。国語科の小林昌平です。主に就職を担当として、みなさんの進路指導に携わっていきたくて考えています。3年生になって、いよいよ進路活動が本格化します。その上で、皆さんには「習慣は気合に勝る」ということを、前任校からの教訓としてお伝えしたいです。制服の着こなし方やたたずまい、敬語の使い方などの礼儀作法には「その人の普段の生活」がそのまま現れます。これは、日々の習慣に取り入れなければ改善しません。これらを習慣にせず、本番だけ気合で乗り切ろうとすると、かえって面接練習や試験勉強といった部分への集中力が削がれ、結果他のライバルよりも不利になってしまうのです。毎日の学校生活を見直すところから、進路活動をスタートしていきましょう。

◆ 相澤 瑞穂（あいざわ みずほ）…進学指導担当・国語科・1A副担任・ESS国際交流部顧問

今年から五日市高校に赴任し、進路指導担当になりました。国語科の相澤瑞穂です。みなさんの進路活動をお手伝いできること、とてもうれしく思います。私も6年前にはみなさんと同じ高校3年生でした。どうしたらいいんだろう、こうしたいんだよな、などいろいろな悩みが出てくると思います。そんな時は進路指導室に来てください。一緒に悩んだり考えたりしながら、みなさんが後悔しないような進路選択ができるようサポートします。自らの進路に向けて考えて動く。「考動」！一緒に頑張っていきましょうね！

進路指導室の入り方 毎日が面接練習！！

何か相談や、進路の関係書類を見に来たいときは、進路指導室を気軽に訪問してください。ですが、進路を意識して、意識のスイッチをONに！！ピシッと決められるようにしましょう！これを心がけると、進路指導の面接指導を受けるときに、役に立ちますよ！

☆ 身だしなみを整える・心を整える・毎日が面接練習！ ☆

☆ 「お願いします」「ありがとうございました」を合言葉に ☆

① 身だしなみを整える

- ✓ 制服は正しく着ていますか？（ネクタイ・リボン・ブレザー・シャツは入れてあるか）
- ✓ ジャンパーは脱ぎましたか？
- ✓ 装飾品はつけていませんか？
- ✓ スカート丈は折っていませんか？
- ✓ 化粧はしていませんか？
- ✓ イヤホン・マフラー・コートは外しましたか？
- ✓ 鞄は外に置きましたか？

② ドアをノックする。(3回)

③ 「失礼します」と言い、一礼する。

- 入室してからドアを閉めましょう
- 大きな声で挨拶しましょう

④ 氏名と用件を正しい言葉遣いで伝える。

- 「〇〇年〇〇組〇〇 〇〇〇〇（名前）です。」「〇〇先生はいらっしゃいますか。」

⑤ 「失礼しました」と言い、一礼して進路指導室を出る。

3年1学期の主なスケジュール

月・木・金の午後は「自由選択」となり、授業がない生徒もいますが、基本的に、「進路活動の時間」として、15:10までは学校（進路指導室等）に残って、進路活動に取り組んでもらいます。したがって、くれぐれもバイト等の個人的な予定を入れないようにしてください。

進学希望の生徒

時期	主にやること
4月～5月	<ul style="list-style-type: none"> 志望校・志望学部等を決定し、オープンキャンパス（1回目）に行く。（まだ行けていない人は早急に！！） 進路部と全員面談します。志望する学校・学部学科・系統等を言えるように。 <p>☆ 推薦を受ける生徒は、自由選択で午後がない生徒は、午後の時間帯（～15:10まで）で、志望理由書の書き方、面接練習等の対策を個別で行います。</p> <p>☆ 5月8日（水）：奨学金申し込みの手引き〆切</p> <p>☆ 5月31日（金）：スカラネット入力期限</p>
6月	<ul style="list-style-type: none"> 入試要項（早い学校で6月以降に公開・入手できます）を入手 オープンキャンパス（2回目）に参加し、模擬授業・個別相談等に参加する
7月	<ul style="list-style-type: none"> 期末考査最終日（7月4日）に指定校推薦公開です。 <p>⇒<u>推薦を受ける生徒は、7月26日（金）までに「推薦願」「誓約書」（保護者の印鑑）「オープンキャンパス報告書（少なくとも1校分）」等を提出してもらいます。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 登校日（7/22～26）があります。☆ <u>1回目 面接練習日程（予定）：7/24・25</u>
8月	<ul style="list-style-type: none"> 指定校推薦・総合型選抜を受ける生徒は、<u>「志望理由書」「課題」の下書きまでを、先生等の添削を受け完成させ、夏休み中に下書きまで終わらせます。</u> オープンキャンパスに最低1回は参加するようにしましょう。 登校日（8/26～30）があります。☆ <u>2回目 面接練習日程（予定）：8/28・29</u> <u>提出物、夏休みの取り組み状況を見て、学校として推薦するかどうかを決めます。</u>（8月に推薦会議あり、決められた日に登校しない、指導に従わない生徒は推薦できません）
9月	<ul style="list-style-type: none"> 共通テスト受付締切

就職希望の生徒

時期	主にやること
4月～5月	<ul style="list-style-type: none">・進路部と全員面談します。<u>志望する職種を言えるように。</u>・Handyから過去の求人票を確認し、志望する企業などをいくつか考えておく。 <p>☆ 就職希望の生徒で、自由選択で午後がない生徒は、午後の時間帯（～15:10まで）で、美文字練習、履歴書下書き、面接練習等の対策を個別で行います。</p>
6月	<ul style="list-style-type: none">・履歴書の下書き（志望理由以外の部分）を終えます。（6月14日（金）×切）・志望する企業の求人票を確認し、選考方法を確認。適性検査・SPI対策・基礎学力試験対策などを行う。
7月	<ul style="list-style-type: none">・期末考査最終日（7月4日）に求人票公開です。 <p>⇒企業研究を行い、志望する企業を2週間以内に決めます。</p> <p><u>「事業所見学希望票」は7月16日（火）×切</u>です。⇒7月19日（金）に事前指導</p> <ul style="list-style-type: none">・登校日（7/22～26）があります。☆ <u>面接練習日程（予定）：7/24・25</u>
8月	<ul style="list-style-type: none">・企業見学に行き、「志望企業届」を提出（<u>8月19日（月）最終×切</u>）し、事後指導を受けます。・履歴書の「志望理由」部分を完成させ、本書き（ペン書き）まで終えます。・オープンキャンパスに最低1回は参加するようにしましょう。・登校日（8/26～30）があります。☆ <u>面接練習日程：8/28・29</u>・提出物、夏休みの取り組み状況を見て、学校として推薦するかどうかを決めます。（推薦会議あり）
9月	<ul style="list-style-type: none">・志望企業へ書類の送付・最終面接指導・決起集会・16日～：就職試験開始