

## 青春～アオハル～

天童高等学校  
1年次通信第3号  
令和4年4月22日

### 「4月下旬の今、心に留めておくべきこと…」

今週は、19日（火）に部登録会が行われ、みなさんの高校生活における部活動が本格的にスタートしました。本校には、インターハイ出場の常連となっている運動部、過去に全国大会出場し大きな成果を残した文化部があります。もちろんその他の部も仲間と切磋琢磨を重ねながら、日々一生懸命活動に取り組んでいます。

みなさんは、どの部に入部すれば意欲的に取り組めるか、自分の成長につながっていくかをよく考えた上で選んだことと思います。自分の決断に自信を持って有意義な3年間にしたいと願っています。

さて、早いもので4月も来週で終わりを迎えます。4月30日からは連休の期間に入っていきますが、この時期、心に留めて欲しいことを3つ述べます。

#### 1 自身の学習の取り組みを振り返り、修正点は即時改善すること。

前回第2号の年次通信の中では、「高等学校の学習は中学校と比較した場合、質・量ともにハードになる」と述べました。今はまだ4月ですから厳しい状況に置かれている人はいないと思いますが、これまでの学習活動で教科担任の先生方からの課題提出に遅れはなかったか、授業の中で理解出来ていない部分はないか、必ず振り返って下さい。その上で、修正すべき点は早目に改善し行動に移すよう心がけていきましょう。

#### 2 部活動では、自身の事故防止に努めること。

新型コロナウイルス感染予防に向けては、どの部であっても細心の注意を払って活動していくことが大切です。これに加え、特に運動部に在籍している人は、「熱中症」にも十分気を付けるようにして下さい。

5月中旬の地区高校総体を前にどの部も練習が本格化しますが、一時的に気温が高くなった日は非常に危険です。各自水分補給を十分に行う等、熱中症対策は十分に行うようにして下さい。また、具合が悪くなった場合は必ず顧問の先生に申し出るようにして下さい。

#### 3 これからの自身の生活の仕方をもう一度よく考え、行動に移すこと。

4月の入学以来、これまでの生活パターンが大きく変化したことを十分に実感したことと思います。みなさんの中には朝の5時台に起床し、6時台に自宅を出て、帰宅が8時過ぎという人もいるはずですが、これから先、こうした生活に慣れていくことが求められていきますが、限られた時間を有効に使うためにどの時間帯に学習をあてるか、次の日に疲れを残さないために毎日をどのように生活するか等、自身の生活の送り方をもう一度よく考え、行動に移すよう心がけて下さい。

年次主任