



## 高校生活振り返り

### 3年間を振り返って



渡辺 斐也

高校3年間陸上競技をしていて学んだことが2つあります。

1つ目は、モチベーションを常に保つことです。何かを続けるうえで、結局モチベーションがなければ何も続かないのだと痛感しました。私は、モチベーションが上がらない時は、違う競技をしてみたり、どうしたら上手くなるのかを考えたりして、常に向上心を持つよう心掛けていました。

2つ目は、本番に自信を持って臨むために努力を怠らないということです。東北大会では、最後の最後で気持ちが負けてしまい、悔しい思いをするはめになりました。努力が足りなかったと私は思っています。この悔しさをバネにし、気持ちを切り替えて高校最後には国民体育大会に出場することができました。

こうした高校生活での貴重な経験を活かし、進学先でも頑張っていきたいです。