

令和5年度

山形市中学生 スポーツリーダー 育成セミナー



3/16 9:00 - 16:00
3/17 9:00 - 16:00
※2日間続けてのセミナーです。

@山形市総合スポーツセンター野球場
(会議室・屋内練習場)

対象 山形市内の中学生(新2.3年生対象)
募集期間 2月19日(月)~3月8日(金)まで

事業目的

- ▶ 競技スポーツにおいて必要とされる基礎的な能力を養い、「自ら考え行動する」ことができるスポーツ選手の育成を目指します。
- ▶ 部活動や団体活動において高い目標を目指し、チームの中で核になり仲間とともに練習やトレーニングに取り組んでいける選手、リーダーの育成を目指します。

参加※
無料

※食費(2食分)、
傷害保険料含む

定員
50名程度
(定員なり次第締切)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3_AERrCt-UARd5Cba_y4Eu47b-08X1P8O4NLgi7iWYMN5ig/viewform

主催 山形市体育・スポーツ総合推進本部
共催 山形市 公益財団法人山形市スポーツ協会
後援 山形市教育委員会

お申込みは上記 URL から ↓

お問合せ先 **公益財団法人山形市スポーツ協会事務局**

〒990-0075 山形市落合町1番地
山形市総合スポーツセンター野球場
担当:後藤

TEL.023(687)1789

令和5年度

山形市中学生 スポーツリーダー 育成セミナー

3/16 9:00 16:00 3/17 9:00 16:00

※2日間続けてのセミナーです。

@山形市総合スポーツセンター野球場
(会議室・屋内練習場)

定員50名程度

参加無料

運動部に所属する生徒(新2.3年生対象)

事業内容

競技力を向上させる上で欠かせない要素である、「円滑な人間関係を構築することやチームの中で自分の力を発揮する能力」、「問題を発見・解決する能力」「自身を見つめる能力(自己管理)」を高めるため、グループワーク等を通して体験的に学びます。

講師

栗木 一博氏(仙台大学 教授)
演題:「コミュニケーションを学ぶ」

藤本 晋也氏(仙台大学 講師)
演題:「セルフコーチング」

丹野 久美子氏(宮城女子学院大学 助教授)
演題:「栄養について学ぶ」

佐渡 正幸氏(スポーツトレーナー)
演題:「コントロールテスト」にチャレンジ
(自己の運動能力の確認)

※各大学生がセミナーの運営をサポートします。

申込方法

【下記 URL よりお申込みください】

応募期間:2月19日(月)~3月8日(金)まで

主なスケジュール

3月16日(土)

移動
会場着 準備(予定)
受付 野球場 会議室前
オープニング チーム結成 「コミュニケーションを学ぶ」 仙台大学:栗木先生(藤本) 会議室【60分】
移動・休憩
「セルフコーチング」 仙台大学:藤本先生 会議室【90分】
移動・休憩
昼食 (栄養について学ぶ) 宮城学院女子:丹野先生 会議室【60分】
移動・休憩
「コントロールテスト」にチャレンジ (自己の運動能力の確認) スポーツトレーナー:佐渡先生 屋内練習場【150分】
本日の振り返り・明日の予告 (明日の連絡)
後片付け・撤収

3月17日(日)

移動	7:00
会場着 準備(予定)	8:00
受付 野球場 会議室前	9:00
「コントロールテスト」から学ぶ スポーツトレーナー:佐渡先生 会議室【180分】	10:00
	11:00
	12:00
昼食 (水分補給・補食の大切さを学ぶ) 宮城学院女子:丹野先生 会議室【60分】	13:00
移動・休憩	14:00
フェアウェル・パーティー (昼食・立食パーティーの体験) 宮城学院女子:丹野先生 会議室【90分】	15:00
振り返り・まとめ (プレゼンテーション) 仙台大学:藤本(栗木)先生 会議室【30分】	16:00
後片付け・撤収	17:00

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3_AERrCt-UARd5Cba_y4Eu47b-08X1P8O4NLgi7iWYmN5ig/viewform

連絡事項

- 参加する生徒は直接スポーツセンター野球場へ集合し解散します。
- 申込受付後、事務局から参加する生徒の保護者宛に案内書類を送付します。
- 教職員、保護者の見学は自由とします。