

令和6年度 公益財団法人山形市スポーツ協会 山形市スポーツ懇談会
兼 公益財団法人山形市スポーツ協会 指導者協議会
兼 山形市スポーツ少年団指導者研修会

『パリオリンピック金メダル獲得までの軌跡』

講師：鏡 優翔 氏

2024年パリオリンピック 女子フリースタイル76kg級 金メダリスト/所属：サントリー



11月26日（日）ホテルメトロポリタン山形にて、標記講演会が行われました。

鏡選手は、山形市で6歳まで過ごした思い出や、レスリングを始めたきっかけを話してくださいました。また、パリオリンピックの直前に膝の怪我などアクシデントが重なったが、「くよくよするより、怪我することは『必然』で、この怪我を前向きに捉えてどう過ごすかを考えることで前に進める」と振り返っていました。会場のちびっこレスリングの選手から「どうしてマウスピースにカワイイって書いたんですか？」との質問があり、鏡選手は「がんばれと言われるよりも、カワイイって言われた方が、嬉しくて笑顔になり、つらい練習でもあっという間に終わってしまうし、モチベーションアップになるから」と笑顔で語ってくれました。

これからも鏡優翔選手がますます活躍出来ますよう「カワイイ」と笑顔で応援しましょう!!