

競 技 日 程

※招集

トラックは15分前・フィールドは30分前までに招集所(室内走路内)で必ずチェックを受けること。

※トラック競技予選は色抜きしてある競技を除きタイムレースにより上位8名まで決勝進出。

※開始式・表彰式は行わない。

7/12(日)

<トラック>

	組	完了時刻			
1	男	5000mW	決	10:30	10:15
2	女	400mH	予	11:10	10:55
3	男	400mH	予	11:25	11:10
4	女	100m	予	11:40	11:25
5	男	100m	予	12:00	11:45
					11:55
6	女	800m	予	12:30	12:15
					11:25
7	男	800m	予	13:00	12:45
					12:45
8	女	4×100mR	予	13:30	13:15
9	男	4×100mR	予	13:45	12:15
10	高女	3000m	決	14:00	13:45
11	男	5000m	決	14:20	14:05
12	女	100m	準決	14:50	14:35
13	男	100m	準決	15:00	14:45
14	女	400mH	決	15:10	14:55
15	男	400mH	決	15:20	15:05
16	女	800m	決	15:30	15:15
17	男	800m	決	15:40	15:25
18	女	100m	決	15:50	15:35
19	男	100m	決	16:00	15:45

7/18(土)

<トラック>

	組	完了時刻			
1	女	5000mW	決	10:20	10:05
2	女	100mH	予	11:00	10:45
3	男	110mH	予	11:15	11:00
4	女	400m	予	11:30	11:15
5	男	400m	予	11:50	11:35
					10:35
6	男	3000mSC	決	12:30	12:15
7	女	4×100mR	決	13:10	12:55
8	男	4×100mR	決	13:20	13:05
9	女	100mH	決	13:40	13:25
10	男	110mH	決	13:50	13:35
11	女	400m	決	14:00	13:45
12	男	400m	決	14:10	13:55
13	女	5000m	決	14:30	14:15
14	女	4×400mR	予	15:00	14:45
15	男	4×400mR	予	15:10	14:55

7/19(日)

<トラック>

	組	完了時刻			
1	少共	110mJH	予	9:30	9:15
2	女	200m	予	9:50	9:35
3	男	200m	予	10:10	9:55
					11:25
4	少共	110mJH	決	11:10	10:55
5	女	200m	決	12:00	11:45
6	男	200m	決	12:10	11:55
7	女	1500m	TR決	12:20	12:05
8	男	1500m	TR決	12:50	12:35
9	女	4×400mR	決	13:30	13:15
10	男	4×400mR	決	13:40	13:25

<フィールド>

(跳躍)

1	男女	棒高跳	決	10:30	10:00
2	女	三段跳	決	10:30	10:00
3	男	三段跳	決	13:30	13:00

<フィールド>

(跳躍)

1	男	走高跳	決	10:30	10:00
2	女	走幅跳	決	12:00	11:30

<フィールド>

(跳躍)

1	女	走高跳	決	9:30	9:00
2	男	走幅跳	決	12:00	11:30

(投てき)

1	高男	ハンマー投	決	11:00	10:30
2	男女	円盤投	決	13:00	12:30

(投てき)

1	高男	円盤投	決	10:30	10:00
2	男女	ハンマー投	決	13:00	12:30
3	男	砲丸投	決	13:00	12:30

(投てき)

1	男女	やり投	決	10:00	9:30
2	高男	砲丸投	決	12:00	11:30
3	女	砲丸投	決	12:00	11:30

◎ ゴミは持ち帰ること。

◎ トイレトペーパーは各自持参すること。

◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。

◎ 招集については、招集時間完了時刻5分前までに、出場・欠場の確認をし、招集完了時刻までに各自移動を完了すること。