

競 技 日 程

会場準備 令和8年6月5日(金) 14:00～ 柴田高校体育館
 開会式 令和8年6月6日(土) 9:00～

	種別	階 級	検量時間	競技時間
6 日 (土)	女子	全階級	8時00分～ 9時00分	10時00分～ 12時00分 (20名×6本×55秒+10分=120分)
	昼食(12:10～12:50)			
	男子	56kg級・60kg級	10時50分～ 11時50分	12時50分～ 14時39分 (18名×6本×55秒+10分=109分)
	男子	65kg級・71kg級	12時50分～ 13時50分	14時50分～ 16時28分 (16名×6本×55秒+10分=98分)
7 日 (日)	男子	81kg級・89kg級・96kg級・ 102kg級・+102kg級	8時00分～ 9時00分	10時00分～ 12時05分 (21名×6本×55秒+10分=125分)
	昼食(12:10～12:50)			

閉会式 令和8年6月7日(日) 12:50～