

ウエイトリフティング競技実施要項

- 1 日 程 令和8年6月6日(土) 女子
○女子 6/6日(土) 8時30分検量 10時30分競技開始予定
令和8年7月10日(金)～7月12日(日) 少年男子、成年男子
○監督会議 10日 13時30分(鶴岡市羽黒体育館2階会議室)
○開会式 11日 9時45分
○少年男子 11.12日 8時30分検量 10時30分競技開始予定
○成年男子 12日 8時30分検量 10時30分競技開始予定
○閉会式 12日 15時00分(予定)
- 2 会 場 鶴岡市羽黒体育館 TEL 0235-62-4789
- 3 種 目 少年男子は団体・個人戦を合わせて行い、女子及び成年男子は個人戦のみとする。
- 4 競技種目 スナッチ、クリーン&ジャークの規定2種目
- 5 競技方法 日本ウエイトリフティング協会制定規定による。
- 6 参加資格 国民スポーツ大会実施要項に準じる。
- 7 出場制限 (1) 成年男子 60・65・71・79・88・94・110・+110kg級の8階級で行う。
(2) 少年男子 55・60・65・71・79・88・94・+94kg級の9階級で行う。
(3) 女子は、53・63・+63 kg級の3階級で行う。
(4) 高等学校対抗団体戦の得点対象選手は、少年男子上位5名とする。
- 8 順位決定 高等学校対抗団体戦は、各階級スナッチ種目、クリーン&ジャーク種目に1位4点、2位2点、3位1点を与え、上位5名の合計得点によって順位を決める。同得点の場合は上位入賞者の多い方とし、上位入賞者同数の場合は同位をわける。
- 9 表 彰 団体戦は3位まで、個人戦は各階級とも3位まで表彰する。
- 10 選手選考 東北総合スポーツ大会及び国民スポーツ大会の選手派遣は選考会議において決定する。
(1) 東北総合スポーツ大会の選手選考の少年男子は今大会の成績に加え、県高校総体及び東北高校選手権の記録を対象とする。成年男子及び女子は今大会の成績に加え、事前に申告のあった大会の記録を対象とする。
(2) 国民スポーツ大会の選手選考は、少年男子は今大会の成績に加え、インターハイ及び東北総スポ大会の成績を対象とする。成年男子は今大会の成績に加え、東北総スポ及び事前に申告のあった大会の記録を対象とする。女子は今大会のみを対象とする。
(3) 災害や暑熱対策等でやむを得ず大会が開催できなかった場合はその他の大会の実績等をもとに競技団体で選考委員会を開催し、選考するものとする。
- 11 参加申込 (1) 別紙様式により、6月11日(木)までに下記宛に2部送付し、下記メールアドレス宛に申込書データ(Excel)を添付し送信すること。
〒997-0036 鶴岡市家中新町8-1 鶴岡工業高等学校内
富樫 嘉文 宛 メール:stogashiy@pref-yamagata.ed.jp
(2) 参加料は6月11日(木)までに下記に振り込むこと。(振込手数料は自己負担とする。)
きらやか銀行 鶴岡中央支店(店番440) 普通 1026035
山形県WL協会 事務局 富樫 嘉文
(3) 女子については、県高校総体申し込み締め切りに準じて上記(2)あて申し込むこと。
(4) 高校生は学校長の出場認知書を付けること。
(5) ふるさと登録を利用する場合は「ふるさと登録届」を添えて申し込むこと。

- 12 参加料 本大会に参加する選手、監督は次の参加料と国スポ傷害保険料を納付すること。
- (1) 成年1名につき1,800円〔参加料1,500円(オリンピック募金150円、スポーツ振興募金200円を含む)＋傷害保険料300円〕
 - (2) 少年1名につき1,300円〔参加料1,000円(オリンピック募金70円、スポーツ振興募金200円を含む)＋傷害保険料300円〕
 - (3) 少年の種別の監督は少年扱いとする。ただし、少年の監督と成年の選手を同一競技内で兼ねる場合は成年選手扱いとする。
 - (4) 女子監督と男子監督が同一の場合は参加料は1名分とする。
- 13 その他
- (1) 選手は健康保険証を持参すること。
 - (2) 会場でのゴミの持ち帰りを原則とする。
 - (3) 会場内は土足厳禁につき内履きを持参すること。