

# はじめての ピラティス<sup>♪</sup>教室

初心者対象のピラティス体験教室です  
興味のある方！気軽に参加してみませんか？

10月2日 9日 16日 (木曜日) 計3回

19:00~20:00

山形市球技場 多目的会議室

先着20名様  
一般男女が対象となります

参加料2,000円

お申込みは「山形市スポーツ協会」ホームページから

お問合せは「きらやかスタジアム」まで！  
023-687-1789

