

山形市体育・スポーツ総合推進本部「マルチサポート事業」

【スポーツ体験アドベンチャー2026】

開催要項

1. ねらい：運動体験や体力測定、食育プログラムを通して、スポーツの楽しさや多様性、仲間と協力する大切さを学び、スポーツを「続ける・はじめる」きっかけづくりを目的とします。
2. 主催：公益財団法人山形市スポーツ協会
3. 後援：山形市教育委員会 山形市小学校体育連盟（予定）
4. 協力：山形市スポーツ少年団本部（予定）
5. 日時：令和8年3月15日（日）9：30～15：30
6. 会場：山形市総合スポーツセンター野球場 屋内練習場 会議室
7. 講師：栗木 一博 氏（仙台大学 教授）
藤本 晋也 氏（仙台大学 講師）
丹野 久美子 氏（宮城学院女子大学）
佐渡 正幸 氏（スポーツトレーナー）
8. 対象：小学5～6年生
9. 定員：30名程度（先着）
10. 参加費：無料（昼食費・傷害保険加入料は主催者が負担）
11. 内容

本事業では、大学機関と連携し、運動と食の両面からスポーツの価値を学ぶ体験型プログラムを実施します。

参加者同士の交流を深める導入プログラムに始まり、仲間と協力しながら取り組むコミュニケーション活動、「今の自分を知る」体力測定を行います。

また、食育プログラムでは、栄養の基礎を学びながら、自分で考えた「オリジナルお弁当づくり」にチャレンジするなど、運動と食のつながりについて理解を深めます。

プログラムの最後には振り返りの時間を設け、学びや気づきを整理します。

12. 募集：山形市報2/1号掲載・協会ホームページ掲載
スポーツ少年団単位団へ案内
13. 募集期間：2月1日～2月28日
14. 申込方法：所定の申込書へ必要事項を記入し下記事務局あてに申込み
15. 申込先：公益財団法人山形市スポーツ協会事務局
〒990-0075 山形市落合町1番地
山形市総合スポーツセンター野球場（きらやかスタジアム）
TEL023（687）1789 担当：後藤