



はじめての スポーツ体験教室

これからスポーツを始めたいと考えている子どもたちに、複数の競技を体験できる場を設けて、継続的にスポーツ活動を行うきっかけづくりをします。
教室実施後に各競技の継続をご希望(検討)の方へ、山形市内で活動している団体を紹介いたします！

期 日

令和8年5月23日(土)

対 象

小学1年生～6年生と保護者
100名(定員を超えた場合抽選)

時 間

9:30～12:30

講 師

公益財団法人山形市スポーツ協会
加盟団体派遣講師

会 場

山形市総合スポーツセンター

参加費

1,000円(傷害保険料含)
参加が確定された方に振込用紙を
送付いたします。

実施競技及び会場

持ち物

運動できる服装、タオル、
飲み物、内ばき(全参加者)
※用具はこちらで用意いたします。

実施内容は裏面をご覧ください。

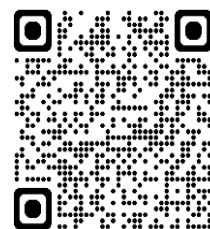
第一体育館	1 グループ	A面 ①バレーボール	B面 ②太極拳・長拳(保護者可) ③カーリング(保護者可)
	2 グループ	C面 ①バドミントン	D面 ②スポーツチャンバラ ③少林寺拳法(保護者可)
第二体育館	3 グループ	①ソフトテニス	
軽運動場		②社交ダンス(スポーツダンス)(保護者可)	
剣道場		③なぎなた	

※1～3のグループの1つを選択していただき、①～③の各競技を1時間でローテーションします。

申込方法

当協会ホームページからお申込み下さい。
申込期限：4月14日～5月17日(日)まで

お申込みは
こちらから



問合せ先

山形市総合スポーツセンター事務室

〒990-0075 山形市落合町1番地

TEL 023-625-2288 FAX 023-625-2285

E-mail sports-school@yamagatasi-taikyou.jp

休館日：毎週月曜日(祝日を除く)

令和 8 年度 はじめてのスポーツ体験教室 実施内容

グループ	競技名	会場	内容
1	① バレーボール	第一体育館	・バレーボールで遊ぶ ・トス、レシーブ、アタック、サーブの体験
	② 太極拳・長拳 (保護者可)	第一体育館	・カンフー体操1、2の体験 ・ジュニア太極拳1の体験
	③ カーリング (保護者可)	第一体育館	・フロアカールを投げてみよう ・フロアカールでゲーム体験 ・スウィーピング体験
2	① バドミントン	第一体育館	・ラケットの持ち方 ・ラケット、シャトルになれる ・ネットをはさんで打つ
	② スポーツチャンバラ	第一体育館	・ルールと道具の説明 ・素振り(小太刀を使って)の練習 ・打ち合い(友達やコーチ)の練習 ・1対1の試合
	③ 少林寺拳法 (保護者可)	第一体育館	・胴を使って突き・蹴りの練習 ・護身術(抜き技)の練習 ※はだしで実施
3	① ソフトテニス	第二体育館	・ソフトテニスボールで遊ぶ ・ラケットの持ち方 ・ラケットでボールを打ってみよう
	② 社交ダンス (スポーツダンス) (保護者可)	軽運動場	・スポーツダンス ・音楽に合わせてペアで楽しく踊る ・ペアは親子や参加者同士
	③ なぎなた	剣道場	・足さばきの練習 ・打ち方の練習 ※はだしで実施